NEW STUDENT ORIENTATION FAMILY HANDBOOK

2022-2023















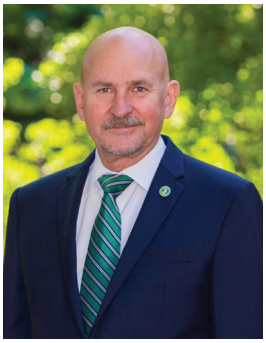
SACRAMENTO STATE
Redefine the Possible



TABLE OF CONTENTS

President's Welcome 1
Academic Calendar 2022–2023 2
Parents & Families Program 3
What Makes Up a College Degree 4
General Education & Graduation Requirements 5
Academic Colleges & Majors 6
Academic Advising 7
Grading Policies 8
Course Registration 9
Tutoring Resources 10
Academic Resources 11
Graduation Checklist 12
Registration Fees 13
Financial Resources 14
IRT Resources 15
Campus Life 16
Diversity & Support Centers 17-18
Campus Resources 19
Student Health & Counseling Services 20
Campus Safety 21
Family FAQ 22
First Semester Planning 23
Campus Map/Directory 24-25

This Family Handbook is produced by Sacramento State New Student Orientation. Edited by: Mikayla Penman, Evelyn Fuentes, Yarel Esparza, and Bridie Carinci.



Welcome Friends and Family,

Today marks the beginning of one of the most exciting and important journeys in your family's life. You and your student are now part of the Hornet Family. Your student has made an excellent choice to attend Sacramento State, and I hope that your experience in our Orientation will provide you with all of the information you need. We thank you for choosing us and for taking the time to support your student.

We have more than 50 academic programs on campus, nearly 300 clubs and organizations, 3,500 students participating in our recreational sports programs, and numerous community service opportunities. Your family member is joining a vibrant and diverse student body that is full of students who are involved and active on campus and in their community. This campus is large with many unfamiliar faces and new challenges, but encouraging your student to get involved on campus will not only help them to build a network of support here, but will also help them find their place and sense of belonging.

We know that COVID-19 changed the way students and families transition to Sac State, and there may be unknowns ahead. Safety is a priority, which is why we ask all students who are able to get vaccinated and stay up to date with booster requirements. Please know that I will promptly communicate any updates or changes to campus safety protocols.

Graduating from college is a challenging process, and no student should have to go through that alone. Your involvement in your student's Orientation shows your commitment to their success, and I ask that you continue to encourage them and support them as they experience those challenges. We have many resources on campus to support students academically, culturally, emotionally, and physically. We encourage your student to regularly meet with an academic advisor to plan their course schedules and to track degree progress using their degree planner or academic requirements (degree audit) tool on one of our many dashboards. We hope that your student will take advantage of these resources so that together we can help them succeed.

Students are not the only ones going through a time of significant change when they enter college; many of you will too. Please take advantage of our Parents & Families Program website (csus.edu/student-affairs/centers-programs/parents-families) where you can learn more about getting involved on campus, supporting student success, and obtaining information about campus resources. We are a Hornet Family, and that family includes you.

I hope that Orientation is both exciting and useful for you. You will receive a lot of information, and it may feel overwhelming. This Family Handbook is a resource to help answer your questions as your student begins the semester. Thank you for entrusting us with your student. Together, we can ensure that your student achieves their dreams.

WELCOME TO SACRAMENTO STATE AND STINGERS UP!

Sincerely,

Robert S Nelsen

Robert S. Nelsen
President, nelsen@csus.edu



Important Dates to Remember

Fall 2022

August 29 (Mon) ..... First Day of Classes
September 5 (Mon) ..... Labor Day (No Classes)
October 1 (Sat) ..... FAFSA & DREAM Act Application Filing Begins
October 10 (Mon) ..... Indigenous Peoples Day (Classes in Session)
November 11 (Fri) ..... Veterans Day (No Classes)
November 24 – 25 (Thur – Fri) ..... Thanksgiving Break (No Classes)
December 9 (Fri) ..... Last Day of Classes
December 12 – 16 (Mon – Fri) ..... Final Examinations
December 26 – January 2 (Mon – Mon) ..... Campus Closed

Winter Intersession 2023

January 3 (Tue) ..... First Day of Winter Intersession Classes
January 20 (Fri) ..... Last Day of Winter Intersession Classes

Spring 2023

January 23 (Mon) ..... First Day of Classes
February 20 (Mon) ..... Presidents' Day (Classes in Session)
March 1 (Wed) ..... FAFSA & DREAM Act Priority Filing Deadline
March 20 – 24 (Mon – Fri) ..... Spring Break (No Classes)
March 31 (Fri) ..... Cesar Chavez Holiday (No Classes)
May 1 (Mon) ..... Financial Aid Document Deadline
May 12 (Fri) ..... Last Day of Classes
May 15 – 19 (Mon – Fri) ..... Final Examinations
May 19 – 21 (Fri – Sun) ..... Commencement

Summer 2023

May 30 (Tue) ..... First Day of Classes (Session 1)
July 4 (Tue) ..... Independence Day Observed (Campus Closed)
July 9 (Sun) ..... Session 1 Concludes
July 10 (Mon) ..... First Day of Classes (Session 2)
Aug 20 (Sun) ..... Session 2 Concludes

QUICK FACT

Sacramento State operates on a semester system. *The calendar is divided into two 16-week semesters. There is a six-week break between semesters and a 12-week break in summer. Many students take advantage of the breaks between semesters to enroll in winter or summer courses.*

MANDATORY SEXUAL ASSAULT & ALCOHOL EDUCATION PROGRAM

*All new students are required to complete two online safety tutorials about sexual assault and alcohol abuse prevention. These tutorials are REQUIRED to be completed by **October 16 (Sunday)** for students starting in the fall and by **March 12 (Sunday)** for students starting in the spring. Students can access the tutorials on the Student Health Center website.*

Welcome to Sacramento State's Parents & Families Program!

We are here to help you get connected to Sacramento State. We care about Hornet Families' college experience, and that goes for parents, families, friends, spouses, partners, grandparents, siblings, and student-parents and their children.

Our Mission Is You.
The mission of our program is to create and strengthen relationships between college students, their families, and the University. We are here to assist you and your students with navigating campus, finding resources, building community, and making memories. We offer customer service to answer all questions, big and small. Please call or email to let us know how we can assist you. Call our Parent Helpline at (916) 278-4334 and leave a message in your primary language, or email us at parentsfamilies@csus.edu.

We Keep You Informed.
We have the information you need to support your student. We keep you informed with once a month newsletters about campus updates, important deadlines, and information relevant to the people who care about and support students. We have newsletters for parents in English and Spanish, and a separate newsletter for college students-with-children. Sign up at www.csus.edu/parents.

We also host Town Hall Zooms every other Friday at 12pm during the academic year. We send the link out in our newsletter. We record these meetings so you can watch them at your convenience and post them on our website.

If you're on social media, you can connect with our program and other parents on Facebook @sacstate.parents.

We Keep You Involved.
The Parents & Families Program has family-focused events to build community and welcome families on campus.

Following the pandemic, we will offer some virtual programs and opportunities for you to meet campus leaders. We look forward to Sacramento County Public Health guidelines on when we can resume in-person events. We hope to host Family Weekend in October, but at time of publication, do not have this information. Please check csus.edu/parents and stay in touch for updates.

See our Parent Guide for more family involvement opportunities like athletics and arts events.

We also host events for students-with-children throughout the school year. Most events for student-parents are focused on resources and support, such as support groups and bi-weekly Zoom check in at 8:30pm. We also host a graduation celebration to acknowledge student-parents who make it to the finish line.

We also serve pregnant students by helping with academic planning and continuity, considering the timelines around their delivery, and communicating with faculty. Learn more under the "Pregnant Students" tab on our website, csus.edu/parents. At the time of publication, all of these events will be virtual. We will follow Sacramento County Public Health guidelines for when we can host in person events again.

We Listen.
As we enter our tenth year of serving Hornet Families, we have realized that sometimes people need someone to talk to during hardships in order to make the best decision. The Parents & Families Program is happy to serve this role for parents, student-parents, and spouses of current students. Our staff and volunteer Parent Ambassadors are available for situations when you need a different point of view, advice, encouragement, or just need to vent. We care about you and your students! Please reach out and let us know how we can help.

Parent Ambassador Program
Our exemplary parent volunteers are known as Parent Ambassadors, and are parents of current students who want to connect with the campus and help other parents do the same. They also serve as a voice for students' family members, a sounding board for University leadership, and talk with other parents and family members in the Sac State family.

Join Us!
Are you interested in being a Parent Ambassador? Or do you want to help but have limited time? We have a variety of volunteer opportunities and events throughout the semester. Email haley.myers@csus.edu or parentsfamilies@csus.edu to discuss what works for you.

Sincerely,



Haley Myers Dillon
Director, Parents & Families Program,
Sacramento State
(916) 278-4353 | haley.myers@csus.edu

Distribution of Units *(varies by major)*

Total Units to Graduate: 120 units

Baccalaureate Degree

All baccalaureate degrees at Sacramento State require completion of the requirements listed below. Degree requirements fall into three categories: General Education requirements; major/minor requirements; and other Graduation requirements, which are subject to catalog rights policy. These requirements are derived from Title 5 of the California Code of Regulations, action of the California State University system, and University policy.

General Education (GE)

48 units of General Education courses are required. At least nine units of General Education must be upper division.

NOTE: Students are eligible to enroll in upper division General Education when they have completed at least 45 units.

Major

Major units required vary on the major and concentration. Students must declare their major by the time they complete 60 units.

Electives (optional)

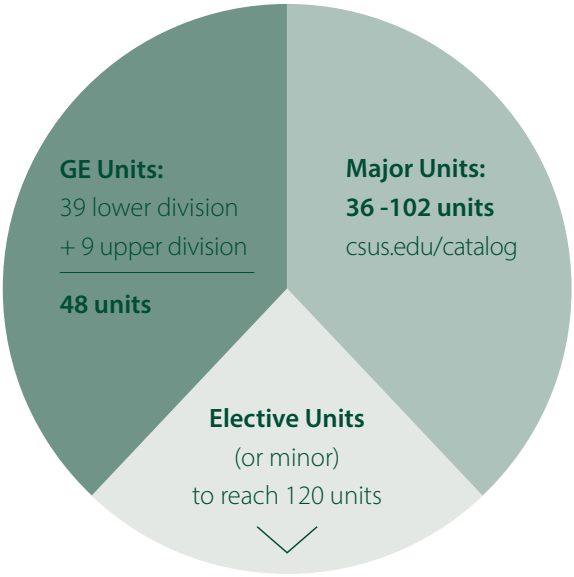
Additional courses (units) needed to meet the total units to graduate. This may include a second major, minor, or courses of interest.

Minor (optional)

A pattern of courses similar to the major, but less comprehensive. Most minors require 18-24 units.

Class Standing by Units:

First Year	0–29	Juniors	60–89
Sophomores	30–59	Seniors	90+



GE Units + Major Units + Additional Electives = *120 minimum units required for degree*

Unit Requirements

Transferable College Units

Students can transfer a maximum of 70 units from a community college. There is no limit on transferable units from four-year institutions.

Course Numbering

Lower Division Units:

Sac State courses numbered 1-99.

Upper Division Units:

A minimum of 39 upper division units is required to graduate. Sacramento State upper division courses are numbered 100-199.

PARENT TIP

"My daughter started college at another university but she struggled with large class sizes, limited opportunities within her major and soon realized the experience was not a good fit for her. When she transferred to Sac State, she changed her major. This had a significant impact on her attitude and excitement for what she was studying. The class sizes were small, interactive and engaging. The volunteer experiences and internships have been amazing and the connections and ability to network have helped her build an impressive resume. She is an independent and strong young lady. Her father and I look forward to her graduating!"

- Sac State Parent

General Education & Graduation Requirements Effective Fall 2021*

Sac State students are required to complete 48 units of General Education courses from six Areas. Students complete these requirements by taking courses at Sac State, transferring college credit from other colleges/universities, or by successfully completing Advanced Placement (AP) or International Baccalaureate (IB) exams. Listed below are the GE Areas and examples of courses offered in these areas.

Area A: Basic Subjects (9 Units)

- **A1: Oral Communication** (Introduction to Public Speaking)
- **A2: Written Communication** (Accelerated Academic Literacies, Academic Literacies I and II)
- **A3: Critical Thinking** (Argumentation, Critical Thinking)

Area B: The Physical Universe and Its Life Forms (12 Units)

- **B1: Physical Science** (Introduction to Astronomy, General Chemistry, Earth Science, Physical Geography, Physics)
- **B2: Life Forms** (Physical Anthropology, General Biology, Environmental Science)
- **B3: Lab** (one lab course from either Area B1 or Area B2)
- **B4: Quantitative Reasoning** (Statistics, Calculus, Logic)
- **B5: Further Studies** (Oceanography, Brain/Gender-Related Differences, Ancient Science)

Area C: The Arts and Humanities (12 Units)

- **C1: Arts** (Introduction to Theatre, Music Appreciation, and Traditional Asian Art, Dance Cultures of America, History of Rock Music, Multicultural Puppetry, Women in Art, Masterpieces of Cinema, 20th Century American Drama)
- **C2: Humanities** (French Civilization, Archaeology of Mexico, Ancient Greece, History of Philosophy, Introduction to British Literature, Ethics, Exploring World Religions, Classical Mythology, Elementary Italian)

Area D: The Individual and Society (9 Units)

Minimum of two disciplines (e.g. ANTH, ECON, ETHN, GOVT, HIST, RPTA, etc.) must be taken in Area D. US History or US Constitution/CA Government can be used, but not both.

- **Area D Courses** (Introduction to Archaeology, Cultural Geography, Principles of Sociology, The Modern Middle East, Genocide and Holocaust Studies, Women of Color, The Fall of Communism, Bioethics)
- **US History** (U.S. History: 1607-1877, History of American Women, Social History of the U.S, American West)
- **US Constitution and CA Government** (Essentials of Government, American Political Thought, American Governments)

Area E: Understanding Personal Development (3 Units)

First Year Seminar, Human Development, Nutrition and Wellness, Human Sexuality

Area F: Ethnic Studies (3 units)

Ethnic Studies is a new CSU requirement beginning in Fall 2021. Students complete a 3-unit course in Ethnic Studies as part of their baccalaureate degree. These courses can encompass one or more of the four traditional ethnic studies groups of Native Americans, African Americans, Asian Americans and Latino and Latina Americans. Check with your orientation leader regarding details on this requirement and the courses that will be offered.

GE Exceptions for Engineering Majors

- A3 – met by major
- B1, B3, B4 and B5 - met by major**
- Area C – English 20 or equivalent
- Any Area D – 3 upper-division units met by major**
- Exempt from Foreign Language requirement
- Any Area E - met by major

GE Exceptions for Computer Science Majors

- B1, B2, and B4 - met by major
- Any Area D – 3 units met by major (PHIL 103)
- Exempt from Foreign Language requirement

*B2 met by major - Computer Engineering and Construction Management (ENVS 10)
**Construction Management majors consult with your orientation leader regarding Area D.

Graduation Requirements

1. **College Composition II**
   English 20 (or approved transferable course)
2. **Writing Placement for Juniors (WPJ)**
   Portfolio submission of essays for review. Occurs after 60 units are completed. This is the pre-requisite to completing the Writing Intensive course.
3. **Writing Intensive**
   (Minimum 5,000-word writing assignment required)
   Example: The Nature of Culture, Business Ethics & Society, Existentialism, Perspectives on Leisure.
4. **Race & Ethnicity in American Society**
   (Comparing two or more ethnic groups in the US)
   Example: Multicultural America, Ethnic America, Multicultural Perspectives on American Theater, African-Caribbean Dance. Will not be fulfilled by General Education Area F: Ethnic Studies.
5. **Foreign Language**
   (Completion of a second semester course)
   Example: American Sign Language, Chinese, French, German, Italian, Japanese, Korean, Spanish.
6. **American Institutions**
   Requires a US History course as well as a US Constitution and California Government course.
7. **Residence Units**
   Students must complete at least 30 units at Sac State, with a minimum of 24 of these units being upper division. At least nine of these units must be from General Education courses.

*The General Education pattern is determined by a students catalog rights. All First-Year students will have Fall 2021 catalog rights. Students who are transferring from another institution may have a different General Education pattern dependent on catalog rights.

*** Impacted Major**

COLLEGE OF ARTS & LETTERS

Art (48–75 units)
- *Art Education*
- *Art History*
- *Studio Arts Methods*

Communication Studies (39–48 units)
- *General Communication*

Dance (48 units)
Design Studies (48 units)
English (44–47 units)
Film (39–45 units)
French (36 units)
Graphic Design (78 units)*
History (42–72 units)
- *General Major*
- *History Pre-Credential*

Humanities & Religious Studies (39 units)
- *Humanities*
- *Religious Studies*

Interior Architecture (78 units)
Journalism (40 units)
Music (37–78 units)
- *Instrumental*
- *Jazz*
- *Music Education*
- *Piano (Keyboard)*
- *Theory-Composition*
- *Voice*

Philosophy (40–53 units)
- *Ethics, Politics, and Law*
- *General Major*
- *Honors*
- *Logic and Philosophy of Science*

Photography (79 units)
Public Relations (48 units)
Spanish (42 units)
Studio Art (78 units)
Theatre (48 units)

COLLEGE OF BUSINESS

Business Administration (65–71 units)*
- *Accountancy*
- *Business Analytics*
- *Entrepreneurship*
- *Finance – General*
- *Finance – Financial Planning*
- *Finance – Real Estate*
- *Finance – Risk Management*
- *General Management*
- *Human Res/Organizational Behavior*
- *International Business*
- *Management Information Systems*
- *Marketing*
- *Supply Chain Management*

COLLEGE OF EDUCATION

Child and Adolescent Development (47–48 units)
- *Social and Community Contexts*
- *Educational Contexts*

Deaf Studies (41–44 units)

COLLEGE OF ENGINEERING & COMPUTER SCIENCE

Civil Engineering (94 units)
Computer Engineering (97 units)
Computer Science (81 units)
Construction Management (105 units)
Electrical and Electronic Engineering (92 units)
Mechanical Engineering (92 units)

COLLEGE OF HEALTH & HUMAN SERVICES

Communication Sciences and Disorders (52-55 units)
Criminal Justice (60 units)*
Exercise Science (60 units)
- *Clinical Exercise and Rehabilitation Specialist*
- *Health Fitness/Strength Conditioning*

Health Science (53-54 units)*
Hospitality and Tourism Management (57-59 units)
Kinesiology (59-60 units)
- *Athletic Administration*
- *Athletic Care*
- *Athletic Coaching Education*
- *Physical Activity and Wellness*
- *Physical Education Teacher Education*

Nursing (61 units)*
Public Health (58 units)*
- *Community Health Education*
- *Health Care Administration*
- *Occupational Health and Safety*

Recreation Administration (57-59 units)
- *Nonprofit and Community Engagement*
- *Outdoor Recreation*
- *Public and Agency Recreation*

Recreation Therapy (70-71 units)
Social Work (48 units)

COLLEGE OF NATURAL SCIENCES & MATHEMATICS

Biological Sciences (63–85 units)
- *Biomedical Sciences*
- *Cell & Molecular Biology*
- *Clinical Laboratory*
- *Ecology, Evolution & Conservation*
- *General Biology*
- *Microbiology*

Chemistry (64–85 units)
- *Biochemistry*
- *Chemistry*
- *Forensic Chemistry*

Geography (46 units)
- *Geographic Information Systems & Analysis*
- *Human Geography*
- *Metropolitan Area Planning*
- *Physical Geography*

Geology (51–64 units)
- *Earth Science*
- *Geology*
- *Hydrogeology*

Mathematics (48–52 units)
Physics & Astronomy (65–81 units)
- *Applied Physics*
- *Physics*
- *Physics Teacher Preparation*

COLLEGE OF SOCIAL SCIENCES & INTERDISCIPLINARY STUDIES

Anthropology (52–53 units)
- *Archaeology and Biological*
- *Culture, Language & Society*
- *General Anthropology*

Asian Studies (39 units)
- *Chinese Studies*
- *Japanese Studies*
- *Korean Studies*
- *South and Southeast Asian Studies*

Economics (42–45 units)
Environmental Studies (65–66 units)
Ethnic Studies (36 units)
- *Asian American Studies*
- *Chicana/o Studies*
- *General Major*
- *Native American Studies*
- *Pan African Studies*

Family & Consumer Sciences (49 units)
- *Single Subject Program in Family and Consumer Sciences Education*

Family Studies & Human Development (51 units)
Fashion Merchandising and Management (51 units)
Gerontology (48 units)
International Relations (42 units)
Liberal Studies (100–103 units)
Nutrition & Food (54–80 units)
- *Dietetics*

Political Science (39–51 units)
- *General Major*
- *Political Science & Journalism*

Psychology (46–50 units)*
Social Science (60 units)
Sociology (43 units)
Women's and Gender Studies (36 units)

Academic Advising

Advising is a great resource to help students achieve their goals. Students should meet with an academic advisor each semester. Advisors help students stay on the track to graduation by assisting with course selection, answering questions about academic policies and procedures, recommending campus resources, and developing strategies to improve academic performance.

ACADEMIC ADVISING CENTER

Lassen Hall, 1013 | (916) 278-6231 | IG: @sacstateacad
csus.edu/student-life/academic-advising/

Advisors in the Academic Advising Center assist undergraduate students in understanding General Education (GE) and graduation requirements. Advising is offered throughout the year. Students can schedule appointments on the department website.

Major Department/Student Success Center – Each major department has faculty and/or advisors to assist students with program expectations and course sequencing. In addition, each College has a Student Success Center dedicated to advising.

Undeclared Advising – The Career Center provides individual career counseling and support, workshops, and online resources to engage students in exploring skills, interests and values, identifying career options and challenges to accomplishing their goals. Students must declare a major before they complete 60 units.

NOTE

Majors become impacted when the number of students interested in a major exceeds the number of spaces available. Business Administration, Criminal Justice, Graphic Design, Health Science, Nursing, Psychology, and Public Health are impacted majors. Students not admitted into the major are considered "Expressed Interest". Students must complete all specified pre-requisites, GPA requirements and submit an impaction application to the major department. For details, speak with an advisor.

ADDITIONAL ADVISING PROGRAMS

Paving, Excellence, Retention, Success in Student Trajectories (PERSIST)

Lassen Hall, 2006 | (916) 278-6725 | csus.edu/saseep/persist

PERSIST is designed to meet the needs of students who are in their second-year of college at California State University, Sacramento. PERSIST provides campus resource support, college level advising, progress to degree workshops, registration assistance, one-on-one advising, wellness, financial aid, and workforce information.

First-Year Advising

Lassen Hall, 1013 | (916) 278-6231

All first-year students are required to meet with an advisor during their first two semesters as advising is critical to academic success and persistence. Academic advisors and peer mentors meet with first-year students each semester to discuss course selection, study tips, resources for students, and academic planning.

Student-Athlete Resource Center (SARC)

Lassen Hall, 3002 | (916) 278-5431 | IG: @sarc_sacstate

Advisors assist student-athletes with selecting courses and maintaining NCAA compliance and eligibility, and provide additional academic support such as computer labs and tutoring.

Honors Program

Academic Information Resource Center (AIRC), 4002 | (916) 278-2804
IG: @sacstatehonors

Honors faculty and staff provide advising to honors students throughout their undergraduate career. Honors students are required to complete a general education pattern specific to the program requirements and expectations. Admission to the Honors Program is offered only to entering first-year students.

Transfer Resource Center

Lassen Hall, 1010 | transferstudents@csus.edu

The Transfer Resource Center is a new center on our campus dedicated to providing transfer students with academic advising, and connecting them to essential campus resources.

STUDENT SUCCESS CENTERS

Each College offers Success Centers to help guide students through their academic careers at Sacramento State.

College of Arts & Letters: sage@csus.edu
College of Business: cba-ugrad@csus.edu
College of Education: coe@csus.edu
College of Engineering & Computer Science: ssc@ecs.csus.edu
College of Health & Human Services: chhs_success_center@csus.edu
College of Natural Sciences & Mathematics: scienceandmathsuccess@csus.edu
College of Social Sciences & Interdisciplinary Studies: ssis_studentsuccess@csus.edu

Grade Point Average (GPA)

Term GPA: Based on the grades earned in a specific semester.

Sac State GPA: Based on all college courses taken at Sac State.

Overall GPA: Based on all college level courses taken, including previous colleges/universities attended.

Dean's Honor List: Compiled each semester and requires 12 units of graded coursework and a minimum 3.0 GPA for freshmen and 3.25 GPA for all other undergraduates.

Graduating with Honors: Honors at graduation are awarded based only on Sacramento State coursework grade point average. Cum Laude: 3.50-3.74; Magna Cum Laude: 3.75–3.89; Summa Cum Laude: 3.90-4.00.

Academic Status

Good Standing: Students with Sac State and cumulative grade point averages (GPA) of 2.00 or above are considered in good academic standing.

Academic Probation: Students are placed on Academic Probation of their Sac State GPA or Cumulative GPA is below a 2.0.

Grading Policies

"W" grade: Issued when a student officially drops a class after the fourth week or withdraws from all courses. It does not affect the GPA. Students are permitted up to 18 units of W grades.

"WU" grade: Issued when a student stops attending a class without properly dropping the course. "WU" computes in the GPA as 0 points, like an "F" grade.

"I" grade: May be arranged at the end of the semester if a student has coursework remaining to complete a class. Students must work with instructor to arrange completing remaining work. The "I" grade will convert to an "F" if not completed within one year of the terms of the contract.

Repeating Courses: Students may not repeat courses in which a grade of "C" or higher was previously earned. If a course is repeated, the original grade will not be calculated in the GPA, but both attempts will remain on the transcript. Courses can be repeated no more than two times. A maximum of 16 units can be repeated for grade forgiveness.

Grade	Grade Points
A	4
A-	3.7
B+	3.3
B	3
B-	2.7
C+	2.3
C	2
C-	1.7
D+	1.3
D	1
D-	0.7
F: Failure	0
WU: Unauthorized Withdrawal	0
W: Withdrawal	N/A
I: Incomplete	N/A
CR: Credit	N/A
NC: No Credit	N/A

The Family Educational Rights and Privacy Act of 1974 (FERPA)

FERPA is a federal law regarding the privacy of student records and the obligations of the institution, primarily in the areas of release of the records and the access provided to these records. Education records include academic, financial, health and student conduct records.

This information is protected under FERPA, and parents may not have access unless the student has provided written authorization that specifically identifies what information may be released to the parent(s).

A student's education records may be released to parents or guardians only if they have been given a written release by the student, in compliance with a subpoena, or by having the parent submit a completed "Certification of Financial Dependency" form along with supporting documentation.

College of Continuing Education
Napa Hall | (916) 278-4433 | IG: @sacstatecce

In addition to taking courses during the fall and spring semesters, students can enroll during other academic periods. Sac State's College of Continuing Education oversees the Summer and Winter Sessions.

SUMMER SESSION
Sacramento State offers classes over the summer. Students can choose courses offered during two, 6-week sessions or for one 12-week session. Registration takes place in April.

WINTER INTERSESSION
During the month of January, Sac State offers a 3-week winter intersession. Courses typically start right after the New Year holiday. Registration takes place in November.

Details regarding session dates, registration and fees can be found on the College of Continuing Education website: cce.csus.edu/summer-and-winter-sessions

WAIT LISTS
A class may be wait listed in the hope that students already enrolled in the course choose to drop it and space becomes available. Students are allowed to wait list a maximum of 9 units.

FINISH IN FOUR/THROUGH IN TWO

There are a variety of ways you can maximize your time and earn your degree. If you want to earn a bachelor's degree within 2 years (transfer students) or 4 years (first year students) you will need to complete the equivalent of 30 units annually. Save time and money with Finish in Four/Through in Two!

CALIFORNIA STATE UNIVERSITY, SACRAMENTO

FINISH IN FOUR AT SACRAMENTO STATE

THROUGH IN TWO 2 AT SACRAMENTO STATE

Student Benefits:

- Priority registration for fall semester, spring semester, and summer session classes to stay "on track."
- Grants of up to $1,000 for summer session courses.
  *Summer Provost grants are subject to funding.
- Access to advisors each semester to consult on courses and degree progression.
- The Sac State Rewards Program, which provides additional incentives through vouchers and discounts on campus goods and services.

Registration occurs twice for each semester during "general registration" and "late registration."

Below are the 2022–2023 registration periods:

FALL REGISTRATION 2022
8/8 – 8/25 Open Registration

8/26 – 8/28 No Registration
(Wait Lists delete-see details below)

8/29 – 9/9 Late Registration and Schedule Adjustment

WINTER INTERSESSION 2023
11/2 Registration for 2023 Winter Intersession

SPRING REGISTRATION 2023
11/14 – 12/9 Registration for Spring 2023 Semester

1/17 – 1/19 Open Registration

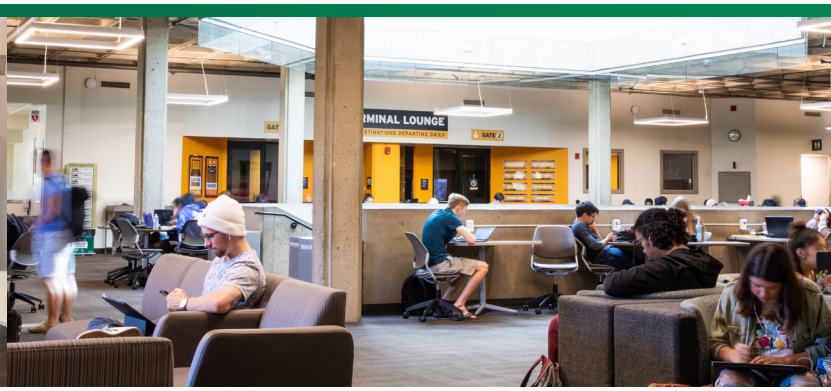
1/20 – 1/22 No Registration
(Wait Lists delete-see details below)

1/23 – 2/3 Late Registration and Schedule Adjustment

SUMMER SESSION 2023
4/10 Registration for 2023 Summer Session







DEGREES Project

Lassen Hall, 2302 | (916) 278-7017 | IG: @degreesproject

The Dedicated to Educating, Graduating, and Retaining Educational Equity Students (DEGREES) Project is a program designed to promote the retention and graduation of all campus underrepresented students. The overarching goal of the program is to connect students with a variety of campus resources to impact their overall success in college.

Mathematics Tutoring Lab (The Math Lab)

Brighton Hall, 118 | (916) 278-6796

The Math Lab is a tutoring center that assists students enrolled in lower division mathematics and statistics courses. Students may use this facility on a drop-in basis at no cost. Tutors provide assistance with course related problems encountered in homework assignments and in preparation for examinations.

Peer and Academic Resource Center (PARC)

Library 4026 | (916) 278-6010 | IG: @sacstateparc

PARC is a centralized location of support for student success through peer-led services. PARC provides academic support services including one unit supplemental instruction courses for challenging General Education classes (such as Biology, Chemistry, Economics, History, Criminal Justice, Psychology, Computer Science, and Political Science). In addition, Peer Mentors provide academic review and test preparation sessions, advising and individual and group drop-in tutoring sessions.

Reading and Writing Center (RWC)

Calaveras Hall, 128 | (916) 278-6356

The RWC is a place for all students to get help with reading and writing for any course or project. Trained undergraduate and graduate student tutors emphasize nonjudgmental and encouraging feedback, including helping writers generate ideas, identify a focus for a paper, refine organization, cite sources, clarify language, and improve proofreading and editing strategies. The RWC also provides help for students who are preparing to take the Writing Placement for Juniors (WPJ).

PARENT TIP

"Be a source of encouragement. Remind your student that they are there to learn something, not to get an A in everything."

- Sac State Parent

MAJOR COURSE TUTORING

Students may need additional support with major coursework. The first place to start is for the student to talk to the course instructor. In addition, there may be tutoring and peer mentor resources available through the major department. See the Campus Directory at the back of this Handbook for major department contact information.





Carlsen Center for Innovation and Entrepreneurship

Library, 1520 | (916) 278-6011 | IG: @sacstatecarlsencenter

The Carlsen Center serves as a regional hub and platform for providing approachable and accessible entrepreneurial education, community, and support to enable startup founders of all backgrounds to explore and launch their businesses. We can support you in creating your future as we well enable you to discover, build, and launch your ideas.

Faculty Student Mentor Program (FSMP)

Lassen Hall, 2205 | (916) 278-6183 | www.csus.edu/fsmp

The Faculty Student Mentor Program (FSMP) is an educational equity program designed to offer academic and personal support to students from traditionally low-income communities and selected students who have requested services due to challenges experienced in their education. The Faculty Student Mentor Program's goals are to increase the retention rates of students by helping them develop the knowledge, skills, and attitudes necessary to complete their academic goals, introduce the students to a discipline, build communities, and promote excellence.

International Programs and Global Engagement

Library, 1001 | (916) 278-4928 | IG: @hornetsabroad

Studying Abroad is a life-changing experience that develops analytical and critical thinking skills, cultural awareness, enhanced language skills, and a better understanding of oneself and the world. It enriches students' appreciation and understanding of their academic discipline, strengthens resumes, and prepares students to be globally aware citizens.

The International Programs and Global Engagement (IPGE) office offers semester and academic year study abroad opportunities through Sac State and CSU system-wide study abroad programs at universities in a variety of countries. Study abroad opportunities are available for most fields of study. Students pay regular Sac State registration fees. Financial aid and scholarships are available to qualified students to assist in covering costs such as tuition, airfare and living expenses.

Student Research Center

Library, 2026 | (916) 278-6629 | IG: @sacstateresearch

The Student Research Center exists to broaden opportunities for students to collaborate with faculty on authentic research, scholarship, and creative activities. Research and Creative Activities (RCA) are student projects carried out under the supervision of a faculty mentor outside the classrooms with the purpose of contributing new knowledge to their field of study. Every academic year, the Center hosts two campus-wide research dissemination events: The Student Research and Creative Activity Fall Poster Forum and Spring Symposium.

Testing Center

Library, 14 | (916) 278-6296

The Testing Center administers campus-specific exams, CSU system-wide tests and national standardized tests to current and prospective students. Testing accommodations are provided for students with special needs and makeup test services are available upon faculty request.

McNair Scholars Program

River Front Center, 203 | (916) 278-5118 | IG: @mcnairsacstate

The Ronald E. McNair Postbaccalaureate Achievement Program is designed to prepare selected first-generation students for study at the graduate level. Students who have earned 60 units or more, have a GPA of 2.8 or higher and are low income and first generation, or students who are ethnically underrepresented can gain research skills, knowledge, and information needed to complete graduate and doctoral degrees in their fields of study.

Finishing the degree and graduating from Sac State is an exciting time for students and their families. Here is a checklist of important steps to be mindful of as your student finishes requirements and graduates.

APPLYING FOR GRADUATION

csus.edu/registrar/graduation

- ❑ When students have completed 85 units, your student can submit their graduation application online.
- ❑ Students can access their graduation application by logging into their Student Center via the KEYS to Degree Toolbox menu and click on the Application for Graduation icon.
- ❑ Graduation applications have deadlines:
  Students completing their degree in Fall submit their application by February 1.
  Students completing their degree in Spring/Summer submit their application by October 1.

SEMESTER OF GRADUATION

csus.edu/commencement

- ❑ Grad Fest takes place in the spring. This is a good time for students purchase their cap and gown, join the Alumni Association, and order graduation announcements.
- ❑ All students must RSVP for their Commencement ceremony.
- ❑ Students must order tickets for guests who want to attend Commencement. Seating is limited.
- ❑ Commencement takes place in May.

POST GRADUATION

- ❑ Check the Student Center for any outstanding holds or fees (ex: parking tickets, late library books… etc.). All holds and fees must be cleared before their diploma is ordered.
- ❑ Your student will receive a Sac State email notification that their degree has been confirmed.
- ❑ When the degree is confirmed, a diploma will be ordered and mailed to your student. Diplomas are NOT forwarded so it is important that your student has an accurate mailing address on their Student Center.









REGISTRATION FEES FOR FALL 2022/SPRING 2023

Fall 2022/Spring 2023		
	≤ 6 units	> 6 units
Tuition and Fees (per semester)	$2536.00	$3724.00

Students who are not residents of the State of California are subject to additional fees per unit.

The CSU makes every effort to keep student costs to a minimum. Fees listed may need to be increased when public funding is inadequate. Therefore, CSU must reserve the right, even after initial fee payments are made, to increase any listed fees, without notice, until the date when instruction for a particular semester has begun.

DUE DATE: Due dates are based on the student's registration period.

- New Fall 2022 students attending Orientation in June: Tuition due mid-July.
- New Fall 2022 students attending Orientation in July and August: Tuition due mid-August.
- New Spring 2023 students registering in January: Tuition due mid-January.
- Students will see due dates and amounts on their account the day after registering. From the Student Center, under the Finances section, select Account Inquiry.
- If payment is not made by the due date, students may be dropped from their classes. If instruction has begun, students will be responsible for pro-rated fees.

FINANCIAL AID APPLICANTS: You may be eligible for a deferment – official permission to pay at a later date.

- Check the Student Center under the Holds section for deferment eligibility.
- Deferments will expire, so read the instructions to maintain eligibility.

Installment Payment Plan (IPP)

- IPP helps students pay registration fees in installments over several months.
- The down payment is due by your original due date.
- Due dates and amounts are available on your student account.
- Missed payments (or rejected checks) may result in being dropped from classes.

To sign up: From the Student Center, in the Finances section, choose payment plan from the drop-down menu.

Fall 2022	≤6 units	>6 units
Down Payment	$904	$904
September 9	$555	$957
October 9	$555	$957
November 9	$555	$957

Spring 2023	≤6 units	>6 units
Down Payment	$904	$904
February 3	$555	$957
March 3	$555	$957
April 3	$555	$957

How to Pay Registration Fees

By mail or in person

Personal check, cashier's check, money order, convenience check (made payable to Sac State), cash (in person only).

Online

Can be made through the Student Center. From the Finances section, click Account Inquiry, then choose the orange button that says "make an online payment."

Acceptable online payments include:

E-CHECK - NO SERVICE FEE

eCheck from a standard checking account.

CREDIT - 2.65% SERVICE FEE

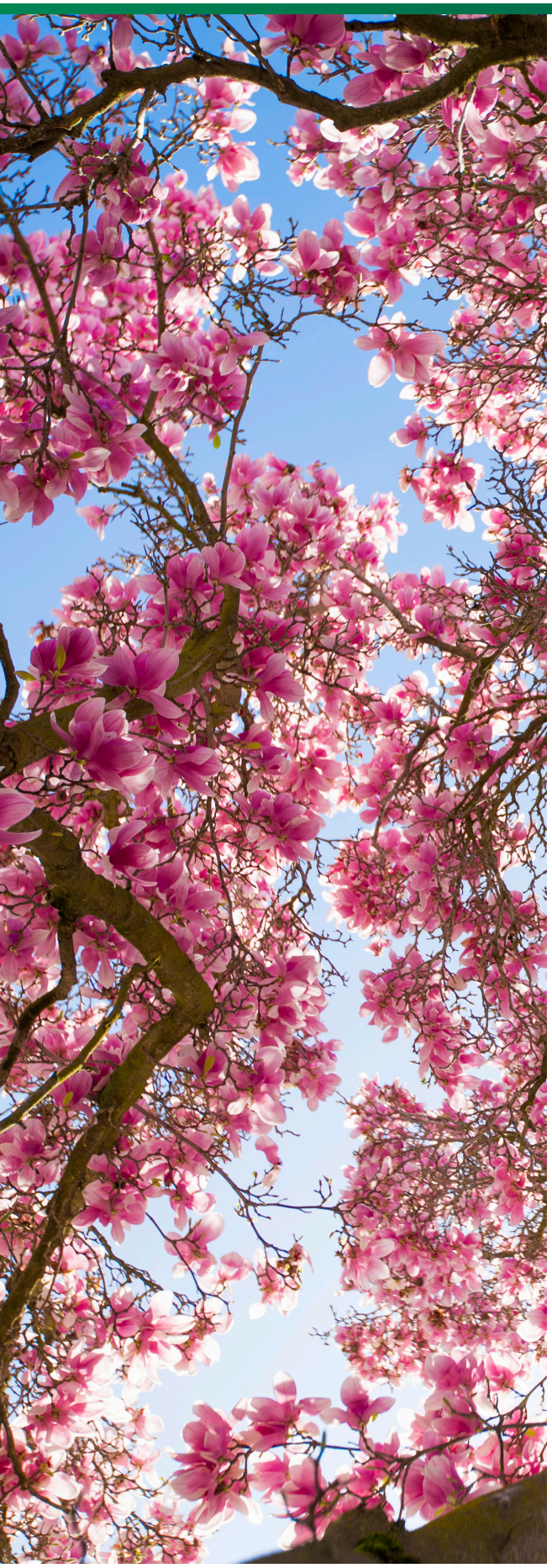
Visa, MasterCard, Discover, or American Express.



Bursar's Office

Cashiering, Disbursements, Billing, Refunds and Collections

Lassen Hall, 1001 | bursar@csus.edu | (916) 278-1000, option 3 | csus.edu/bursar | 6000 J Street, Sacramento, CA 95819



Financial Aid

Lassen Hall, 1000 | (916) 278-1000 | sacstatessc@csus.edu
IG: sacstatefinaid | csus.edu/apply/financial-aid-scholarships/

The Financial Aid office provides essential services to an estimated 75% of Sac State students that rely on financial aid to make college affordable. Staff are responsible for reviewing all documents submitted and determine the award eligibility for the upcoming academic year. Student's financial aid award will be based on full-time attendance for the school year. All students should monitor their MySacState Student Center frequently. This student portal is how the financial aid office will message students. Financial aid application filing period is October 1 thru March 2. Allow 6-8 weeks to process.

Scholarships

Lassen Hall, 1000 | (916) 278-1000 | scholarshipfaqs@csus.edu
csus.edu/apply/financial-aid-scholarships/

The Financial Aid and Scholarship Office awards nearly $4M dollars in institutional scholarship opportunities each year. By completing a single application, students are matched to available scholarship opportunities offered at Sac State. Scholarship are offered by various colleges, departments and organizations for both undergraduate and graduate students. Scholarships may have specific criteria such as enrollment status, GPA or financial need. Scholarship application cycle is from October to March each year.

Student Service Center

Lassen Hall, 1000 | (916) 278-1000 | csus.edu/ssc | IG: @sacstatessc

The Student Service Center is your student's first stop for services and information. Our team is dedicated to supporting student success by providing accurate and comprehensive information to the Sacramento State Community. Students will find a team of dedicated Student Service Specialists and Counselors trained to assist you with a variety of inquiries and processes related but not limited to the University Registrar, Financial Aid and Scholarships, Bursar and Admissions.

Financial Wellness Program

Student Service Center | IG @SacStateFinancialWellness | Twitter @CSUSgreen2gold | csus.edu Search: Financial Wellness
green2gold@csus.edu | (916) 278-4192

Financial Wellness is a peer-to-peer money management program with a mission to provide students with the tools they need to be financially successful. Financial Wellness hosts fun events, such as Drop by for a Donut and Paint a Piggy, as well as presenting workshops on topics such as: budgeting, credit, student loans, and the psychology of money. Peer Coaches are available to meet with students individually for free, unlimited, and confidential discussions of their financial situation. Financial Wellness is changing students' perception of money for the better.

PARENT TIP

"Money! The best advice is to help set a budget with your student and connect their bank account to yours so you can deposit a set amount money if needed or in case of emergencies."

- Sac State Administrator

Technology Powering Student Success

Changing the Way Students 'Tech'
Technology continues to bridge physical distance, and help students stay safe and connected. Whether on-campus, or operating virtually, the Information Resources & Technology Team (IRT) ensures continuity and access to the essential tools and resources students need to collaborate, share, and learn – whether in the classroom, or on the go.

Connect and Collaborate
- One-stop remote learning how to's and resources at csus.edu/remotelearning
- Online tool-specific how to's and resources on topics such as "Prepare for Online Learning," "Canvas Quickstart," "Zoom," and more at csus.edu/OTR/student
- On- and off-campus internet including 1,500+ on campus Wi-Fi hotspots – many boosted to Wi-Fi 6! – and links to free or low-cost industry options at csus.edu/wireless
- Free student accounts for Zoom and Microsoft 365 tools

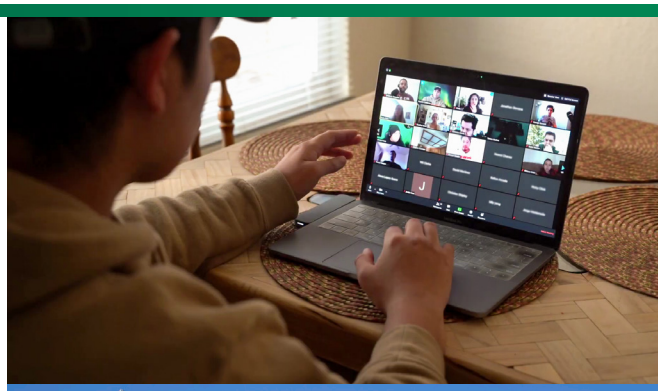
Tech Resources and Support
IRT's home in the AIRC building offers four floors of secure, quiet study spaces, computer labs (on-campus and remote access), printing, and hundreds of charging outlets

- Free laptop and equipment checkout program
- Print/copy/scan on-demand services at PrintSmart™ kiosks throughout campus
- Ongoing phishing education, and required use of two-step verification with Duo to protect student financial accounts and information
- Responsive tech support with the IRT Service Desk Team

HORNET TIP

The free Sac State Mobile App connects students to campus tools and resources on their smart phone and supports safe on-campus visits via the Daily Health Self-Screening.

Information Resources & Technology (IRT) | IRT Service Desk
Academic Information Resource Center (AIRC), 2005 | (916) 278-7337
servicedesk@csus.edu | csus.edu/irt















Associated Students, Inc. (ASI)

University Union, Third Floor | (916) 278-6784 | IG: @sacstateasi | www.asi.csus.edu

ASI's student government serves as the official governing body for Sacramento State students. It is comprised of students elected by the students. The Board meets regularly to discuss issues facing the student body. ASI goes beyond student government by providing experiential education, leadership opportunities, support services, recreational programs, and campus activities which enhance the student experience at Sac State.

Community Engagement Center

University Library, 4028 | (916) 278-4610 | csus.edu/cec | IG: @sacstate_cec

The Community Engagement Center serves as a liaison between faculty, students and community-based organizations. CEC connects both campus and community through Service Learning, Community Service, and Academic Internships. Current programs include: Writing Partners @ Sac State, Sac State Alternative Break, Sac State Volunteers, and Constitution and Civic Engagement Program.

Intercollegiate Athletics

Athletic Center | (916) 278-6481 | hornetsports.com | IG: @sacstateathletics

Sacramento State competes at the Division I level of the National Collegiate Athletic Association (NCAA) in the following sports: Baseball, Men's and Women's Basketball, Men's and Women's Cross Country, Football, Men's and Women's Golf, Women's Gymnastics, Women's Rowing, Men's and Women's Soccer, Softball, Men's and Women's Tennis, Men's and Women's Indoor and Outdoor Track and Field, Women's Volleyball and Women's Beach Volleyball. Sac State students are admitted free of charge to all regular season, on campus, home athletic events. Visit the website to learn more information about your favorite Hornet team!!

Music Performance Ensembles

Capistrano Hall, 107 | (916) 278-5191 | csus.edu/music | IG: @sacstatemusic

Ensemble auditions are open to majors and non-majors. The Sac State Symphony Orchestra brings a heightened cultural experience to the campus and the Sacramento Region. The Symphonic Wind Ensemble has played Carnegie Hall. The choral ensembles have toured Europe. Jazz organizations have received national acclaim. The Marching Band performs at each home football game. Capistrano Hall is always buzzing with Hornet Pride!

Reserve Officers Training Corps (ROTC)

Air Force ROTC, Yosemite Hall, 122/124 | (916) 278-7315
Army ROTC, Yosemite Hall, 157 | (916) 278- 2395 | IG: @sacstatearmyrotc

ROTC is an educational program designed to allow students to pursue a commission in the United States Armed Forces. The college-level leadership course of the U.S. Armed Forces comprises of classes and field training. Graduates of the course become commissioned officers in the Armed Forces, Reserves or National Guard.

Student Alumni Association

Leslie and Anita Harper Alumni Center | (916) 278-6295
SacStateAlumni.com/SAA | IG: @sacstatealum

Current students are encouraged to join the Student Alumni Association (SAA). SAA is a student volunteer group that works on behalf of the Alumni Association to enhance the student experience by connecting students to one another, alumni, and the University. SAA volunteers plan and participate in social, career-oriented, and school unifying events.

Student Organizations & Leadership (SO&L)

University Union, Second Floor | (916) 278-6595 | IG: @sacstatesoal | www.csus.edu/soal

Student Organizations & Leadership (SO&L) provides opportunities for students to get involved in Sac State's vibrant campus life through a variety of co-curricular programs and events. SO&L offers various leadership programs and can help students get connected to any of our over 300 student-led clubs and organizations, including fraternities and sororities, sport and recreation clubs, religious, political, and cultural clubs, academic and honorary organizations, and service and special interest clubs.

UNIQUE Programs

University Union, Third Floor | (916) 278-3928 | SacStateUNIQUE.com | IG: @sacstateunique

UNIQUE Programs is a student volunteer program that plans, develops, and produces a wide variety of cultural, educational, and entertainment programs for the University and surrounding community. These activities include multicultural programs, performing arts, lectures, a weekly "Nooner" event series, and an array of films, concerts, and comedy showcases.

Diversity & Support Centers





Asian Pacific Islander Desi American (APIDA) Center
Lassen Hall 2200 | (916) 278-5877

The Asian Pacific Islander Desi American (APIDA) Student Center's mission is to facilitate APIDA students' academic and personal success and affirm their diverse experiences through community leadership, student engagement, and mentorship. To achieve this, we will strive to expand and scale support for APIDA students by offering social, cultural, educational and advocacy programming.

College Assistance Migrant Program (CAMP)
Riverfront Center, 1027 | (916) 278-4075 | csus.edu/camp
IG: @sacstatecamp

The College Assistance Migrant Program (CAMP) is a federally funded program designed to serve students from a migrant and seasonal farm working background succeed at Sacramento State. CAMP facilitates the transition from high school to college and offers first-year support services to develop skills necessary to graduate from college in a timely manner. CAMP strives to be "a home away from home" for its students.

Cooper-Woodson College Enhancement Program (CWC)
Amador Hall, 460 | (916) 278-5363 | csus.edu/cooper | IG: @Cwcsacstate
Facebook: @Cooper Woodson | Twitter: @CWC_Enhancement

Cooper-Woodson College Enhancement Program is founded on the guiding principles of Leadership, Scholarship and Service. The program up holds traditions represented in Pan-African culture that is best expressed in relationships between family, community and students. CWC serves between fifty-sixty scholars per year; admission to the program is primarily in the fall. Scholars admitted into the program are mentored by Sac State faculty, staff and local community members. Additionally, CWC provides scholars with a book scholarship each semester that they remain engaged in the program. There are also multiple scholarships offered throughout the semester that are exclusive to CWC scholars. Contact/ follow CWC on social media!

Dreamer Resource Center
Riverfront Center, 1022 | (916) 278-7734 | csus.edu/student-affairs/centers-programs/dreamer-resource-center | IG: @sacstatedrc

The mission of the Dreamer Resource Center is to make the dream of a college degree a reality for undocumented students and students with mixed-status families at Sacramento State. The center help students overcome the unique challenges that get in the way of achieving academic, personal and professional excellence.

Educational Opportunity Program (EOP)
Lassen Hall, 2205 | (916) 278-6183 | csus.edu/eop
email: eop-01@csus.edu | IG: @sacstate_eop

The Educational Opportunity Program helps provide first-generation college students support to reach their higher education goals. EOP serves students from low-income, educationally disadvantaged communities who may not have had the opportunity to prepare adequately for a college education. EOP students have the true potential to succeed at Sac State, and EOP staff help them do so through student advising, counseling, tutorial services and other support mechanisms.

Full Circle Project (FCP)
Library, 1000A | (916) 278-5172 | csus.edu/center/full-circle-project/
IG: @ fcp_sacstate | Facebook: WhereOpportunityComesFullCircle

The Full Circle Project is a comprehensive approach to improve retention and graduation rates of Sacramento State's Asian American and Pacific Islander (AAPI) and other historically underserved students. The Full Circle Project provides students with academic support and opportunities for community engagement and leadership development throughout their entire college careers, providing opportunities to engage in service both on and off campus to enhance their university experience.

PARENT TIP

"Encourage your student to join a club during the first or second semester when they first enter the school. It gives them an opportunity to connect with other students who might be having similar feelings as your student, as well as connecting with someone already experiencing those things. [Joining a club] might help them manage their new found freedoms and responsibilities."
– Sac State Parent



Martin Luther King, Jr. Scholars Program
Lassen Hall 2201 | (916) 278-2655
csus.edu/student-affairs/centers-programs/mlk-scholars
IG: @sacstatemlkcenter

The program is designed to support and ensure the success of African American students or those with an interest in African American heritage in their quest toward a degree at Sacramento State. Their vision is to foster an ethos of success that permeates the scholarly experience, the community and the world by setting a tone of lifelong improvement that inspires and fulfills the dream of Dr. Martin Luther King, Jr.

The Multi-Cultural Center (MCC)
University Library, 1010 | (916) 278-6101 | csus.edu/mcc | IG: @sacstatemcc

The Multi-Cultural Center supports the needs of diverse campus communities by providing educational programs and a welcoming space that helps students learn about themselves and others. Students can get involved by attending programs or going to the Center where they can study, rest, or mingle with others interested in academic success, diversity, multiculturalism, and social justice.

The PRIDE Center
University Union, First Floor | (916) 278-3940 | csus.edu/student-affairs/centers-programs/pride-center/ | IG: @sacstatepridecenter

The PRIDE Center offers advocacy and outreach services to the LGBTQIA community at Sacramento State. Through classroom panels, Safe Zone Trainings, and other educational and celebratory programs and events, the PRIDE Center advocates for the respect, inclusion, and safety of all members of the campus community.

Project HMONG
Lassen Hall, 2205 | (916) 278-6011 | @sacstateprojecthmong

Project HMONG's mission is to ensure the health, retention, persistence, and graduation success for Southeast Asian students, including but not limited to Hmong, Mien, Laotian, Cambodian, Thai and other underrepresented students. Committed to build a positive and supportive community of mentors and peers through mentoring and networking with support, guidance, and encouragement while promoting positive character development, Project HMONG's focus is on student leadership, professional development and campus/community engagement through a cultural lens that incorporates the students' experiences.

Project Rebound
Lassen Hall, 2104 | (916) 278-6794
csus.edu/student-affairs/centers-programs/project-rebound
E-mail: projectrebound@csus.edu | Facebook: facebook.com/ProjectReboundatSacState

Project Rebound assists previously incarcerated students to prepare, apply, enroll, and graduate with a degree from Sacramento State. We provide students with wraparound support services, advising, advocacy, internships, employment, and opportunities, while remaining culturally competent to the needs of this unique population of scholars.

The Serna Center
River Front Center, 1 | (916) 278-7241 | csus.edu/sernacenter
IG: @sacstatesernacenter

The mission of the Serna Center is to promote, foster, and enhance leadership, empowerment, self-advocacy, and civic engagement among Chicanxs/Latinxs students, but also, students from other under-represented backgrounds at Sacramento State. Additionally, integrated into all programming are efforts that raise awareness of the social, political, economic, historical and cultural realities of Chicanxs/Latinxs populations. The center establishes a strong foundation that enriches cultural identity and develops a sense of familia within the campus.

Veterans Success Center (VSC)
Lassen Hall, 3003 | (916) 278-6733 | csus.edu/vets
IG: @sacstateveteran

The Veterans Success Center promotes the success of student veterans and their families. The VSC assists veterans and dependents with VA Education Benefits, a lounge where students may study, socialize, meet other students, or use the computer workstations. The VSC offers opportunities for veterans and dependents to get involved in leadership activities and experience camaraderie of being a Sac State student veteran.

Women's Resource Center
University Union, 2250 | (916) 278-7388 | csus.edu/student-affairs/centers-programs/women-resource-center/ | IG: @wrc.sacstate

The Women's Resource Center promotes gender equity through education, advocacy, and programming that increases awareness and understanding of the contributions, opportunities, and barriers facing women in our society. The WRC offers student-centered educational programs that empower others to support, appreciate, and value all women.

Career Center
Lassen Hall, 1013 | (916) 278-6231 | csus.edu/careercenter IG: @sacstatecareer

The Career Center supports the mission of the University to "transform lives by preparing students for leadership, service, and success." Through career development, they engage, educate, and empower Sac State students to thrive and successfully contribute to our community, economy and future workforce. They can help students through a variety of programs including interview/resume assistance, career fairs, career exploration, podcasts and workshops.

Crisis Assistance and Resource Education Support (CARES)
University Union, 1260 | (916) 278-5138 | csus.edu/student-affairs/crisis-assistance-resource-education-support/

The Sacramento State CARES office provides support to students who are in crisis or experiencing unique challenges to their education. The CARES office supports students with a variety of issues including but not limited to: transportation barriers, mental health and wellness, and physical health and wellness.

Guardian Scholars Program
Lassen Hall, 2302 | (916) 278-6184 | csus.edu/gsp | IG: @sacstateguardians

The Guardian Scholars Program offers support and services for students who have been in the foster care or kinship care systems. The program provides mentoring, academic and career counseling, advising, financial assistance, experiential learning, volunteer opportunities, and social events throughout the year. Guardian Scholars benefit from priority registration, personalized advising and a community of students with common life experiences.

Hornet Bookstore
(916) 278-6446 | bkstr.com/csusacramentostore

The Hornet Bookstore carries required textbooks and course materials used in campus curricula. In addition, the bookstore carries collegiate apparel, school supplies and general books. Students and faculty can purchase computers and software at academic pricing. Snacks, sundries, and gift items are also available. Visit the bookstore for more information.

OneCard
Lassen Hall, 1001 | (916) 278-1000 | email: onecard@csus.edu | csus.edu/onecard

The OneCard is Sacramento State's official photo identification card for students. The OneCard serves as: a library card, a way to make on-campus purchases, access card for campus sporting and social events, public transit card (with valid commuter sleeve), off campus discount card, computer lab print card, and a Wells Fargo ATM/PIN debit card. Visit our website to read more about OneCard's amazing features!

Planetarium
Located within the Ernest E. Tschannen Science Complex is the home of Sac State's very own innovative planetarium. Here, students have the opportunity to take 3-unit courses from the Astronomy class series in one of the best lecture halls on campus! Under the dome of the planetarium, numerous public shows are hosted that work to promote science education and fun by exploring the world, solar system, and the universe at large.

Services to Students with Disabilities
Lassen Hall, 1008 | (916) 278-6955 | IG: @sacstatesswd

Services to Students with Disabilities (SSWD) offers a range of support services and accommodations to ensure disabled students have equal access and opportunity to pursue their educational goals. SSWD serves qualified students with both permanent or temporary disabilities.

The WELL
(916) 278-9355 | thewellatsacstate.com | IG: @wellsacstate

The WELL is home to both Campus Recreation and Fitness as well as Student Health and Counseling Services. The facility includes 6 volleyball courts, 5 basketball courts, 4 racquetball courts, 4 fitness studios, an indoor track, approximately 15,000 square feet of cardio and free weight equipment, and the climbing and bouldering wall. The WELL also provides a variety of recreation and fitness programs such as free group fitness classes, intramural sports, recreational therapy, personal training, and lap swim in their mission to provide lifetime wellness through collaboration, education, and innovation.

University Housing Services
Riverview Hall | (916) 278-6655 | csus.edu/housing | IG: @sacstatehousing

Living on-campus is an excellent way to get involved and take advantage of all of the opportunities and programs the University has to offer. It is also a great way to get connected to a community of friends and classmates, while taking advantage of a host of campus programs, clubs and organizations, as well as employment and leadership opportunities. Living on-campus and getting involved is both exciting and contributes to overall success.

University Library
(916) 278-5679 | library.csus.edu | IG: @sacstatelibrary

With 1.4 million volumes, 300 computers, 200 databases and over 40,000 journals accessible 24/7 online, students will find the OneSearch system provides more scholarly search results than you'll find in Google. The Library has a place for your student, whether they prefer the 4th floor Quiet Study or the Group Study areas. The Ask Find Use Desk has course reserve materials and free laptop check-out.

University Transportation and Parking Services (UTAPS)
Welcome Center | (916) 278-PARK (7275) | csus.edu/utaps | IG: @sacstateutaps

UTAPS provides customer service to the University's students and visitors in the areas of parking, permit sales, parking enforcement, citation payments, citation appeals, traffic direction and special event parking services. Additionally, UTAPS is a resource for alternative modes of transportation including the Hornet Express Shuttle, Night Shuttle, Sac State Commute Choices Program and commuter passes to ride the Sacramento Regional Transit (RT) light rail and buses.

Student Health & Counseling Services

csus.edu/shcs | IG: @shcssacstate

Health Services

Sac State is an award-winning healthy campus and hosts a state-of-the-art expanded facility which provides integrated counseling, medical, and wellness services to students located inside The WELL. Student Health and Counseling Services (SHCS) includes a walk-in urgent care clinic, primary care medical clinic, X-ray services, nutrition counseling, athletic training, and a pharmacy for prescription, homeopathic and over-the-counter medications. Medication disposal is available at the pharmacy. SHCS staff includes licensed and board-certified providers and mental health clinicians who work collaboratively across disciplines to provide top-quality holistic care.

Students who require immediate medical attention or urgent care counseling can be seen on a walk-in basis. An after-hours Nurse Advice Line is available by calling our main line at (916) 278-6461.

Sac State is committed to student health and safety during the COVID-19 pandemic. For details on testing, vaccinations and on-campus requirements, visit: csus.edu/student-affairs/emergency-student-information/

Appointments

Students can make appointments online for most of our services at csus.edu/shcs by logging on to the Patient Portal or calling (916) 278-6461.

Cost and Eligibility

All currently enrolled students who pay health fees are eligible to access services. Additional fees may apply to specialty services, procedures, pharmaceuticals, vaccines, and supplies. Any services received off campus are the financial responsibility of the student.

Immunizations and Tuberculosis Screening

The following immunizations are required for continued enrollment at Sacramento State.

- Measles, Mumps, and Rubella (MMR); (2 doses)
- Hepatitis B (HepB); (3 doses)
- Varicella (Chickenpox); (1 dose)
- Tetanus-Diphtheria-Pertussis (Tdap)
- Meningococcal Disease (Serogroups A, C, Y W-135); (2 doses)
- Tuberculosis Screening/Risk Assessment (TB)
- COVID-19 Vaccine; (2 doses plus a booster)

Immunization records may be submitted by mail, fax, or online. For more information, visit csus.edu/student-life/health-counseling/health/immunizations-and-vaccines

Counseling Services

Mental health counseling services are available to help students cope with stress or personal problems that may interfere with their academic performance. SHCS offers individual, partner, and group counseling options. Urgent care counseling continues to be available in-person at The WELL without an appointment if needed.

Peer Counselors

Peer Counseling is an open non-judgmental space where you can confidentially speak to a peer about any topic. Peer Counselors are not licensed professionals, but rather students who are trained to be supportive, helpful listeners and problem solvers. To schedule an appointment or learn more about your Sac State Peer Counselors visit bit.ly/meetyourpeercounselors

Dental Services

Beginning Fall 2022, comprehensive dentistry services are available to students located within The WELL. Students have access to custom dental insurance, not included in health fee, when enrolled covers up to $2,000 for over 200+ dental procedures. For more information, visit csus.edu/shcs

WELLNESS EDUCATION

The Health and Wellness Promotion Department provides wellness education and services regarding a variety of common college health topics. Services include:

- Peer nutrition education
- Cooking demonstrations
- Wellness workshops
- Cannabis and alcohol education
- Free safer sex supplies
- Peer Health Educator internship program

For more information, you can reach our office at (916) 278-5422.

Hours

Monday – Thursday 8:30 a.m. – 5:00 p.m.
Fridays 9:30 a.m. – 4:00 p.m.

Check our website for Intersession and summer hours.

** Current student identification is required.*

PARENT TIP

"Discuss the resources on campus. Both of my daughters experienced challenges with mental and physical health. I would encourage parents to have that conversation with students to utilize the resources on campus, especially the Student Health Center." - Sac State Parent



Sacramento State Police Department

Public Safety Building | (916) 278-6000 | csus.edu/police
Twitter: @sacstatepolice | Facebook: sacstatepolice

The Sacramento State Police Department is the primary respondent for campus emergencies and reports of criminal activity on campus. Our police officers are fully certified. They are responsible for a wide range of activities, including public safety, documenting crime and accidents, criminal investigation/prosecution, traffic enforcement, opening locked vehicles, providing jumper cables, free bicycle registration, crime prevention information, fire/medical aid, special event security, and many other services.

Notification of Criminal Activity

The Sacramento State Police Department maintains a daily media log that is available for review by the general public. The Department also uses e-mail, voice mail, and distribution of materials when potentially hazardous situations exist that impact the University community.

Hate Crimes and Hate Incidents

A hate crime is any criminal act or attempted criminal act including physical intimidation, physical harassment, physical force or physical violence directed against a person(s), public agency or private institution based on the victim's actual or perceived race, nationality, religious or political beliefs, sexual orientation, disability or gender. The University and the Sacramento State Police Department will not tolerate hate violence and is dedicated to ensuring all persons are protected.

Emergency Phones

There are 266 blue emergency phones located across campus. When a phone is picked up, users will be immediately connected to a dispatcher at the Sacramento State Police Department.

Night Shuttle/Escort Service

The Night Shuttle Service operates on campus Monday through Thursday, from dusk to 11 p.m. The Night Shuttle can be reached by dialing (916) 278-7260.

In the event of other unsafe situations outside of those hours, University Police are available by dialing 8-6000 from any campus phone or (916) 278-6000.

University Alcohol and Drug Policy

On-campus use of alcohol is limited to certain approved events and locations covered by the guidelines of California State University, Sacramento.

The University recognizes alcohol/drug dependency as an illness and a major health problem. Information, assessment, and referral services for alcohol or drug-related problems are available on campus. Services for students are available at the Student Health and Counseling Services.

ASI Safe Rides

asi.csus.edu/safe-rides

Safe Rides's goal is to help reduce DUI incidents and encourage safe transportation by providing students financial reimbursement for rideshare trips. Sacramento State students can receive cash back (until funds last) each semester for rides taken from rideshare services, taxis, and public transportation. Check out the website for up-to-date details for the safe rides program.

Violence, Sexual Assault and Stalking

Violence and Sexual Assault Support Services is located in Sac State Student Health and Counseling Services at The WELL. This program employs a certified victim advocate on call 24/7 for victims of sexual assault, domestic violence, hate crimes and stalking. To reach the victim advocate, please call (916) 278-5850.

Risk Management

Risk Management Services (RMS) supports the entire campus by identifying and mitigating risks to ensure a safe learning environment.

Together, we must identify the various kinds of hazards to help reduce and eliminate all dangerous exposures. Our duty of care is to our fellow students, faculties, staff and all those that enter these grounds from the public.

To report a hazard or any non-life-threatening emergency, contact the RMS Safety Hotline (916) 278-2020.

IF THERE IS AN EMERGENCY AND YOU ARE NEAR ANY CAMPUS PHONE, DIAL 9-1-1

If you are on campus and need to contact campus police for non-emergencies, dial (916) 278-6000. Program this number into your cell phone.

Now that you have a student at Sacramento State, you will likely have questions about campus programs, opportunities and how you can support them as they pursue their degree. Here are a few common questions and answers along with some advice from our Parent Ambassadors and campus employees who are parents of college students.

PAYING FOR COLLEGE & FINANCIAL WELLNESS

Q: Do students need to fill out the FAFSA every year?

A: Yes, students must fill out a FAFSA and apply for financial aid every year. The FAFSA filing period begins each year on October 1st and ends March 2nd. There are many important deadlines related to financial aid, so it is important that students check My Sac State on a regular basis for any messages from Sac State.

ACADEMICS

Q: How can I find out my student's grades?

A: Sac State does not mail or email student grades. Students check their grades via MySacState. Parents should be aware that federal law (the Family Educational Rights and Privacy Act of 1974) limits the student information that the University can share—that means we cannot tell you your student's grades. Parents and family members are encouraged to talk with students about academic performance, progress and coursework on an ongoing basis.

Q: How can my student get help choosing a major?

A: The Career Center is a great place for students to begin the process of exploring careers and choosing a major. They are also encouraged to speak with professors and staff members who are professionals in their field of interest. Another way for students to explore majors is to read the Sac State Catalog and look at the majors requirements and courses. That may spark some interest.

Q: Where can my student to go get advice related to career opportunities in their major?

A: There are a variety of career related services and events sponsored by the Career Center. Career counselors can assist with interview techniques, writing cover letters and resumes, and job search strategies. Regional and national companies participate in seminars, career fairs and on-campus interviews to recruit students for internships and full-time positions after graduation. In addition, students should check with their major department regarding internship and research opportunities.

CAMPUS JOBS

Q: My student wants to work on campus while attending Sac State. Where should they look?

A: Most campus jobs (including Federal Work Study positions) are listed on Handshake, which can be found on your student's MySacState. Your student will need to create an account and then they will have access to search the campus jobs.

There are additional campus departments that post student positions on their websites. These departments include: Associated Students, Inc., University Enterprises, Inc., and The Hornet Bookstore.

GETTING INVOLVED

Q: Where can my student get involved and make friends? Where should they start?

A: With over 300 clubs on campus, there are plenty of opportunities for students to meet other students and get involved. Student Organizations & Leadership (SO&L) in the University Union is an excellent place to get a list of clubs and organizations. In addition to SO&L, there are always many activities happening on campus including performance groups, cultural organizations, community service, the student newspaper, and much more.

HEALTH AND EMOTIONAL WELL BEING

Q: My child already has health insurance. Do they still need to pay a health service fee?

A: Yes. Student Health & Counseling Services (SHCS) fee is a mandatory fee that provides services to all enrolled students. SHCS offers convenient, affordable, accessible care without copays or deductibles. SHCS embraces a holistic and collaborative approach to healthcare offering urgent care, primary care, preventive services, wellness education, violence support services mental health and counseling services and is accredited through the Accreditation Association for Ambulatory Health Care Inc. (AAAHC).

Q: Does Sac State offer counseling for students to talk about personal issues?

A: Students can talk with a counselor at no additional cost at the Student Health & Counseling Center (SHCS) through Counseling and Psychological Services (CAPS), located in The WELL. Staff can assist or provide referrals for students struggling with stress or other personal problems.



Post-Orientation Planning

Pay Tuition/Finalize Financial Aid

- Pay fees (listed on Student Center after registering for classes)
- Finalize any documents required for financial aid

Class Schedule Adjustments

Students can modify their class schedule during late registration, which occurs a few weeks prior to the beginning of the semester.

Purchase or Rent Textbooks

Finalize Housing Arrangements

- On-Campus Housing
- Hornet Commons

Organize Commute Plans

- Purchase Parking Permit
- Check UTAPS website csus.edu/utaps for Hornet Shuttle route
- Pick up commuter sleeve at the Bursar's Office (Lassen Hall, 1st floor) or UTAPS office (Welcome Center)

Submit Proof of Immunization to Student Health Services in The WELL

First Day of Fall Classes: August 29, 2022

First Day of Spring Classes: January 23, 2023

Finalize Accommodations with Services to Students with Disabilities (if applicable)

Get involved at Sac State

- Join Sac State's Parents & Families Program at csus.edu/student-affairs/centers-programs/parents-families

Become a Facebook Follower

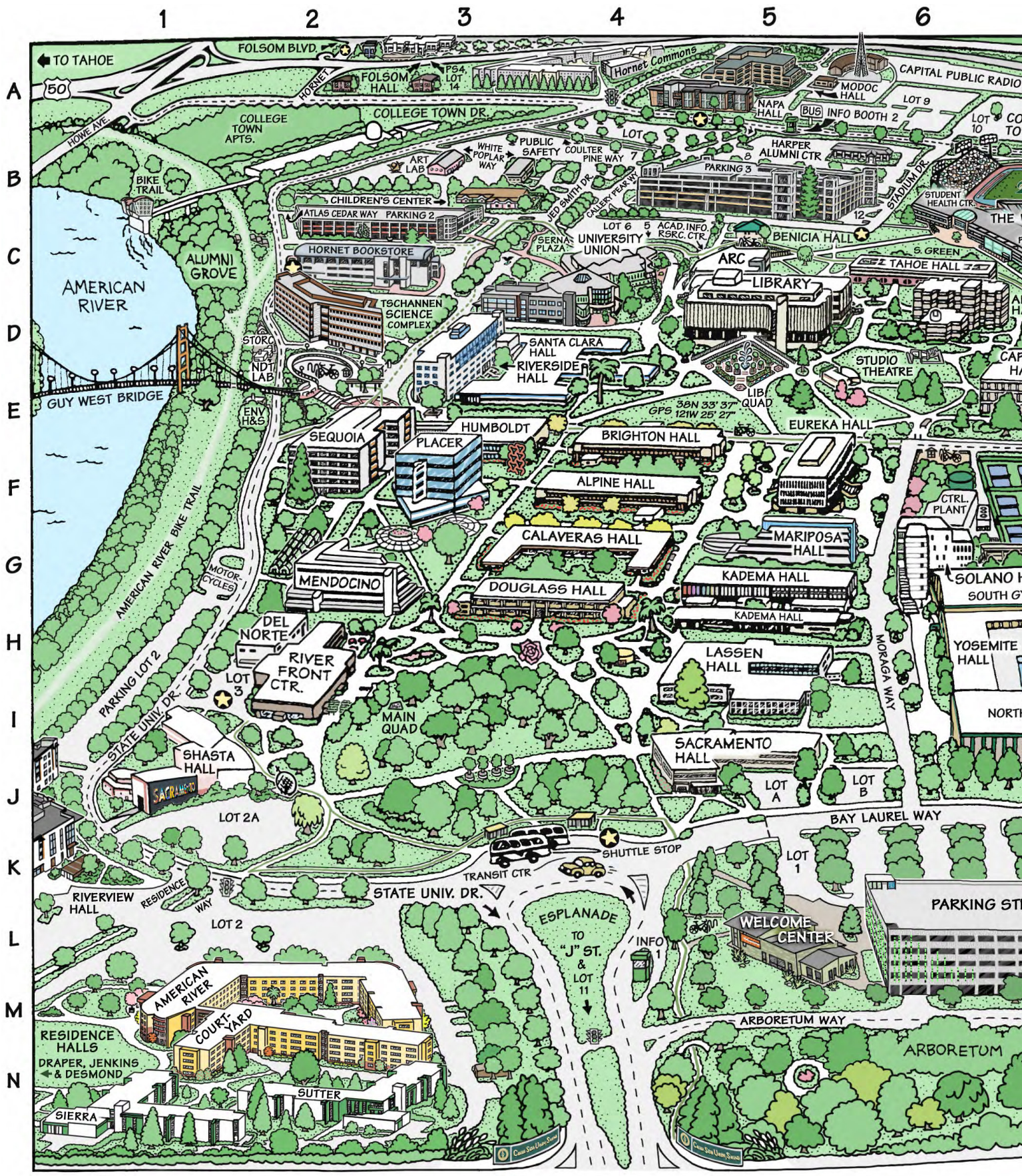
- Sacramento State facebook.com/sacstate
- Parents & Families Program facebook.com/sacstate.parents

Are You a Sac State Alumnus? Join the Alumni Association (csus.edu/alum)

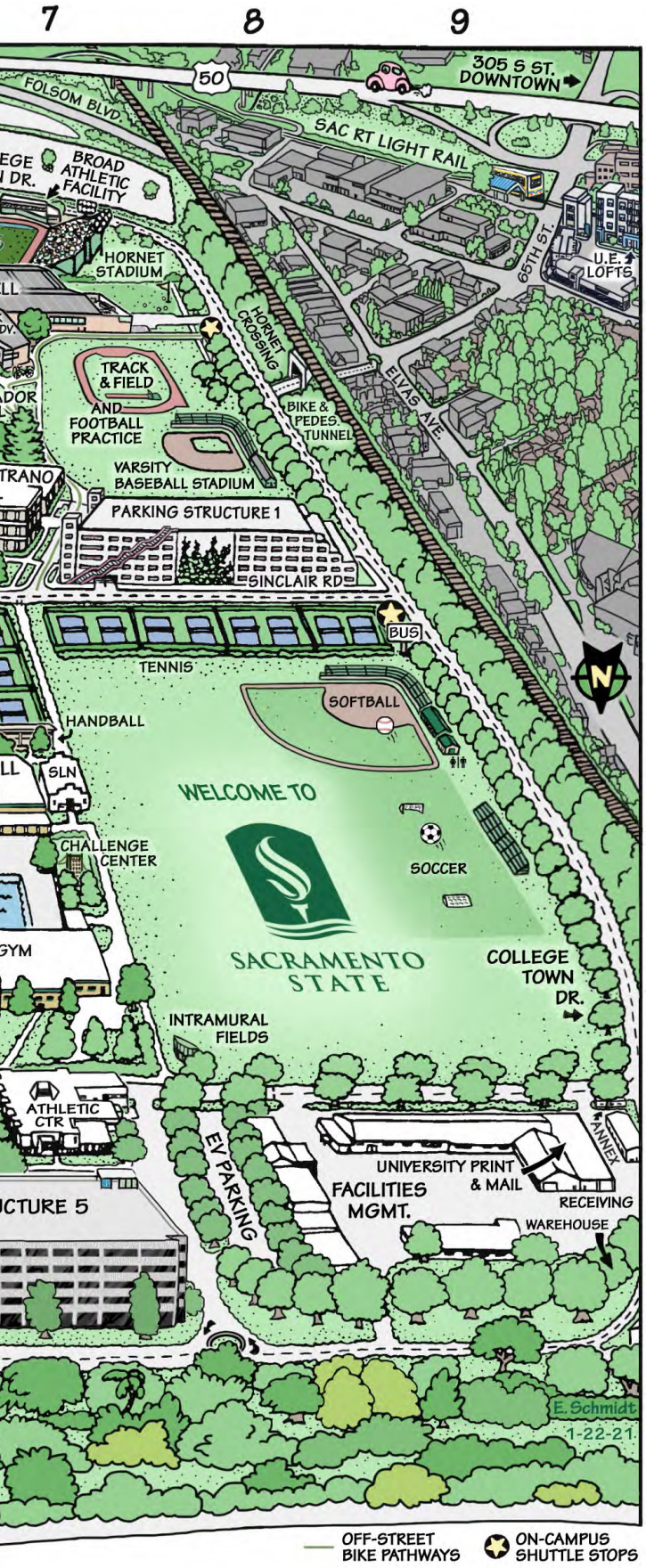







1
2
3
4
5
6
A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
TO TAHOE
50
FOLSOM BLVD.
HOWE AVE.
HORNET
FOLSOM HALL
PS4, LOT 14
Hornet Commons
CAPITAL PUBLIC RADIO
MODOC HALL
NAPA HALL
LOT 9
BUS
INFO BOOTH 2
LOT 10
COLLEGE TOWN APTS.
COLLEGE TOWN DR.
LOT 7
WHITE POPLAR WAY
PUBLIC SAFETY
COULTER PINE WAY
HARPER ALUMNI CTR
ART LAB
BIKE TRAIL
CHILDREN'S CENTER
ATLAS CEDAR WAY
PARKING 2
PARKING 3
JED SMITH DR.
CALKEY PEAR WY
STADIUM DR.
STUDENT HEALTH CTR.
12
LOT 6
5
ACAD. INFO. RSRC. CTR.
SERNA PLAZA
UNIVERSITY UNION
BENICIA HALL
S. GREEN
TAHOE HALL
ALUMNI GROVE
AMERICAN RIVER
HORNET BOOKSTORE
ARC
LIBRARY
TSCHANNEN SCIENCE COMPLEX
STORC
NDT LAB
SANTA CLARA HALL
RIVERSIDE HALL
STUDIO THEATRE
GUY WEST BRIDGE
ENV H&S
LIB QUAD
GPS 38N 33' 37" 121W 25' 27"
EUREKA HALL
SEQUOIA
HUMBOLDT
PLACER
BRIGHTON HALL
ALPINE HALL
CTRL. PLANT
AMERICAN RIVER BIKE TRAIL
MOTOR-CYCLES
CALAVERAS HALL
MARIPOSA HALL
MENDOCINO
KADEMA HALL
DOUGLASS HALL
KADEMA HALL
SOLANO
SOUTH
DEL NORTE
RIVER FRONT CTR.
LOT 3
PARKING LOT 2
LASSEN HALL
YOSEMITE HALL
NORTH
MORAGA WAY
MAIN QUAD
STATE UNIV. DR.
SHASTA HALL
SACRAMENTO HALL
LOT A
LOT B
LOT 2A
BAY LAUREL WAY
SHUTTLE STOP
TRANSIT CTR
LOT 1
RIVERVIEW HALL
RESIDENCE WAY
LOT 2
ESPLANADE
TO "J" ST. & LOT 11
INFO 1
WELCOME CENTER
PARKING ST
AMERICAN RIVER COURT-YARD
RESIDENCE HALLS
DRAPER, JENKINS & DESMOND
SUTTER
SIERRA
ARBORETUM WAY
ARBORETUM

Campus Map/Directory



Services	Location	Email
Academic Advising/Asesoramiento Académico	LSN 1013	advising@csus.edu
Admissions/Oficina de Admisión	LSN 1102	admissions@csus.edu
Alumni Association/Asociación de Alumnos	Alumni Center	alumni@csus.edu
Associated Student, Inc./Estudiantes Asociados, Inc. (ASI)	UU 3250	asi@csus.edu
Bursar's Office/Oficina de Contabilidad	LSN 1001/1003	bursar@csus.edu
CAMP	RFC 1027	camp@csus.edu
Campus Police/Policía de la Universidad	PSB 1	police@csus.edu
Career Center/Centro de Carreras	LSN 1013	careercenter@csus.edu
Children's Center/Guardería-Centro Infantil	CDC	asichildrencenter@csus.edu
Dreamers Resource Center/Centro de recursos para Dreamers	RFC 1022	drc@csus.edu
EOP	LSN 2205	eop-01@csus.edu
Full Circle Project/Proyecto Full Circle	LIB 1000	fullcircleproject@csus.edu
Hornet Bookstore/Librería Hornet	Bookstore	sacstate@bkstr.com
Intercollegiate Athletics/Atletismo Intercolegial	Athletic Center	athletic.director@csus.edu
Multi-Cultural Center/Centro Multicultural	LIB 1010	mcc@csus.edu
OneCard	LSN 1001	onecard@csus.edu
Parents & Families Program/Programa de Padres y Familias	LSN 2205	parentsfamilies@csus.edu
PARC	LIB 4026	parc-01@csus.edu
PRIDE Center/Centro PRIDE	1st Floor UU	pride@csus.edu
SSWD	LSN 1008	sswd@csus.edu
Health & Counseling Services/Centro de Salud y consejerí	The WELL	shcs@csus.edu
Testing Center/Centro de pruebas	Library 14	testingcenter@csus.edu
Transportation & Parking Services/Servicios de transporte y estacionamiento	Welcome Center	parking@csus.edu
University Housing Services/Vivienda y vida residencial	Riverview Hall	housing@csus.edu
Veterans Success Center/Centro para el éxito de los Veteranos	LSN 3003	vets@csus.edu
Women's Resource Center/Centro de recursos para mujeres	UU 2250	wrc@csus.edu

DESPUÉS DE LA ORIENTACIÓN

Pagar la matrícula / finalizar la ayuda financiera
- Pagar tarifas (que figuran en el Centro de Estudiantes después de registrarse para las clases)
- Finalizar cualquier documento requerido para ayuda financiera

Modifique su horario de clases, si lo desea
- Su horario de clases se puede modificar a través de su Centro de Estudiantes durante el período de inscripción tardía.

Comprar o alquilar libros de texto

Finalizar arreglos de vivienda
- Alojamiento en el campus
- Lofts del Upper East Side

Organizar planes de viaje
- Comprar permiso de estacionamiento
- Consulte el sitio web de UTAPS para conocer las rutas de Hornet Shuttle
- Agarra la manga del viajero Oficina de contabilidad (Bursar's Office) (Lassen, primer piso) Oficina de Servicios universitarios de transporte y estacionamiento (Centro de bienvenida)

Presentar comprobante de vacunación a los servicios de salud estudiantil en The WELL

Primer día de clases de otoño: 29 de agosto de 2022

Primer día de clases de primavera: 23 de enero de 2023

Finalizar adaptaciones con servicios para estudiantes con discapacidades (si es aplicable)

Participe en Sac State
- Únase al Programa de Padres y Familias de Sac State en csus.edu/student-affairs/centers-programs/parents-families

Conviértete en un seguidor de Facebook
- Sacramento State facebook.com/sacstate
- Programa Padres y Familias facebook.com/sacstate.parents

¿Eres un alumno de Sac State? Únete a la Asociación de Antiguos Alumnos at www.csus.edu/alum







Ahora que tiene un estudiante en Sacramento State, quizás tenga muchas preguntas y su estudiante tendrá muchas preguntas para usted. Aquí encontrará las preguntas más frecuentes que posiblemente le podrán ayudar.

AYUDA PARA PAGAR LA COLEGIATURA

P: ¿Los estudiantes tienen que llenar la aplicación de FAFSA cada año?

R: Sí, los estudiantes tienen que llenar y entregar la aplicación de FAFSA cada año. La aplicación de FAFSA, solicitud para ayuda financiera, está disponible comenzando el 1 de octubre hasta el 2 de marzo. Hay muchas fechas importantes relacionadas con la ayuda financiera y es importante que su estudiante revise su cuenta de My Sac State regularmente.

ACADÉMICO

P: ¿Cómo puedo ayudar a mi estudiante para que elija su carrera?

R: El centro de carreras y asesoramiento académico (Lassen 1013) es un lugar para que los estudiantes inicien el proceso de exploración y elijan una carrera. También se les recomienda hablar con los profesores y profesionales en su campo de interés.

P: ¿Cómo puedo saber las calificaciones de mi estudiante?

R: Sac State no envía las calificaciones de los estudiantes por correo ni por correo electrónico. Los estudiantes verifican sus calificaciones a través de su cuenta My Sac State. Los padres deben estar conscientes de que la ley de Los Derechos Educativos de la Familia y Privacidad (FERPA) de 1974 limita la información de los estudiantes que la Universidad puede dar a disposición de terceras personas, incluyendo padres. Se aconseja que los padres y los miembros de la familia hablen con sus estudiantes sobre el progreso académico y cursos de manera continua.

P: ¿A dónde puede ir mi hijo para obtener consejos relacionados con la carrera?

R: Hay una variedad de servicios y eventos relacionados con la carrera patrocinado por el Career Center. Los consejeros profesionales pueden ayudar con técnicas de entrevista, escribir cartas de presentación y currículos, y estrategias de búsqueda de trabajo. Las empresas regional y nacionales participan en seminarios, ferias de carreras y entrevistas en el campus para reclutar estudiantes para pasantías y trabajos después de la graduación. En adición, los estudiantes deben consultar con su departamento principal con respecto a pasantías y oportunidades de investigación.

TRABAJOS EN EL CAMPUS

P: Mi estudiante quiere trabajar mientras asiste a Sac State ¿Hay un lugar donde él / ella puede acudir para oportunidades de trabajo?

R: La mayoría de los trabajos en el campus (incluidos los puestos de Work Study) son listados en Handshake, que se puede encontrar a través de My Sac State. Su estudiante Necesita que crear una cuenta y luego tendrá acceso para buscar trabajos en el campus. El sitio web de Career Center también tiene enlaces a trabajos ofrecidos en otros departamentos del campus: Associated Students, Inc. y University Enterprises, Inc. La Librería Hornet también contrata estudiantes tanto para trabajos temporados y durante todo el semestre.

INVOLUCRAMIENTO

P: ¿Dónde puede mi estudiante involucrarse y hacer amigos? ¿Dónde debe ellos empezar?

R: Con más de 300 organizaciones en la universidad, hay muchas oportunidades para que los estudiantes conozcan a otros estudiantes y se involucren. Organizaciones y liderazgo estudiantil (SO&L) en la Unión es un excelente lugar para obtener una lista de los clubes y organizaciones. Además de SO&L, siempre hay muchas actividades en el campus, incluyendo grupos de actuación, organizaciones culturales, servicio comunitario, 3 el periódico, y mucho más.

SALUD Y BIENESTAR EMOCIO

P: ¿Sac State ofrece consejería para que los estudiantes hablen sobre asuntos personales?

R: Los estudiantes pueden hablar con un consejero sin costo adicional en el Centro de Consejería y Salud Estudiantil (SHCS) a través de Consejería y Servicios Psicológicos (CAPS), ubicado en El WELL. El personal puede ayudar o proporcionar referencias para estudiantes luchando con el estrés o otros problemas personales.

P: Mi hijo ya tiene un seguro de salud. ¿ellos todavía tiene que pagar una cuota de servicio de salud?

R: Sí. Los servicios de salud y consejería del estudiante (SHCS) es un servicio obligatorio disponible para todos los estudiantes matriculados. El centro ofrece un servicio conveniente y accesible sin copagos o deducibles. SHCS adopta un enfoque holístico Enfoque de colaboración en el cuidado de la salud, cuidado urgente, atención de primeros auxilios, servicios preventivos, educación de bienestar, servicios de apoyo a la violencia y salud mental. Estos servicios de asesoramiento están acreditados a través de la Asociación de Acreditación para Atención Ambulatoria de Salud.





Departamento de Policía en Sacramento State

Edificio del Seguridad Publico | (916) 278-6000 | csus.edu/police
Twitter: sacstatepolice | Facebook: sacstatepolice

El departamento de policía en Sacramento State es el primero en responder durante emergencias y reportes de actividad criminal. Nuestros agentes de policías están totalmente certificados. Ellos estan capacitados en una amplia variedad de actividades, incluyendo seguridad pública, documentación de crímenes y accidentes, investigaciones criminales, control de tráfico, abertura de vehículos, provee cables pasacorriente, registración de bicicletas gratis, información sobre prevención de crímenes, ayuda médica, seguridad en eventos especiales, y muchos otros servicios.

Notificación de Actividad Criminal

El Departamento de Policía de Sac State mantiene un registro de medios diario que está disponible para revisión del público general. El Departamento también utiliza correo electrónico, correo de voz y distribución de materiales cuando potencialmente existen situaciones peligrosas que impactan a la comunidad universitaria.

Crímenes de Odio e Incidentes de Odio

Un crimen de odio es cualquier acto criminal o un intento de intimidación física, acoso físico, fuerza física o violencia física dirigida hacia una persona(s), agencia publica o institución privada basada en la raza o raza percibida de la víctima, nacionalidad, religión, creencias políticas, orientación sexual, discapacidad o género. La universidad y el departamento de policía no toleran violencia de odio y están dedicados a asegurar la protección de todos.

Teléfonos de Emergencia

Hay 266 teléfonos de emergencia de color azul localizados en la universidad. Cuando un teléfono es levantado o activado, usuarios imitadamente serán conectados al despachador de el departamento de policía de Sacramento State.

Servicio de Traslado Nocturno / Acompañamiento

El autobus nocturno opera en la universidad lunes a jueves desde el atardecer hasta las 11 p.m. Puede ser contactado durante horas de funcionamiento marcando la extensión 8-7260 de cualquier teléfono universitario. En caso de una situaciones peligrosa fuera de este horario, la policía universitaria está disponibles marcando 8-6000 desde cualquier teléfono universitario o (916) 278-6000 desde cualquier teléfono móvil.

Poliza Universitaria Sobre Alcohol y Drogas

El uso de alcohol en el campus se limita a ciertos eventos y locaciones aprobado por las pautas de Sacramento State.

La Universidad reconoce la dependencia del alcohol / drogas como una enfermedad y un importante problema de salud. Servicios de información, evaluación y referencias para problemas relacionados con el alcohol o las drogas están disponibles en el campus. Servicios para los estudiantes están disponibles en los Servicios de Consejería y Salud Estudiantil.

Paseos Seguros

El objetivo de Paseos Seguros es prevenir incidentes relacionados con la bebida y conducción que provoque accidentes. Debido a COVID-19, el horario de funcionamiento de las se ampliará temporalmente a 24 horas / día mientras las clases están en sesión. La medida temporal proporcionará a los estudiantes de Sac State una opción de transporte seguro para ir a una cita con el médico, al supermercado o visitar a miembro de la familia durante la pandemia. Los estudiantes de Sac State serán reembolsado hasta un total de $ 20 cada semestre (hasta agotar los fondos) por los paseos que han tomado. Los detalles sobre el programa Cash Back pueden se puede encontrar en www.asi.csus.edu/saferides.

Servicios de Apoyo a la Violencia Sexual

Servicios de apoyo estan disponibles para las personas que se ven afectadas por violencia y agresión sexual. Los servicios están localizados en (The WELL), Sac State (Student Health and Counseling Services). Este programa emplea un defensor de victimas certificado cual está disponible 24/7 para víctimas de agresión sexual, violenciadoméstica, crímenes de odio y acecho. Para comunicarse con el defensor, por favor llame al (916) 278-5850.

Gestión de Riesgos

Los servicios de gestión de riesgos (RMS) apoyan todo el campus identificar y mitigar los riesgos para garantizar un ambiente seguro de aprendizaje.

Juntos, debemos identificar los diversos tipos de peligros para ayudar reducir y eliminar todas las exposiciones peligrosas. Nuestro deber de cuidar es para nuestros compañeros de estudios, facultades, personal y todos los que entran del público.

Para informar un peligro o cualquier emergencia que no ponga en peligro la vida, comuníquese con la línea directa de seguridad de RMS (916) 278-2020."

SI ESTÁ CERCA DE UN TELEFONO EN LA UNIVERSIDAD HAY UNA EMERGENCIA, MARQUE 9-1-1

Si usted está en el campus y necesita ponerse en contacto con la policía de nuestra universidad pero no es una emergencia, marque (916) 278-6000.

Servicios de Salud y el Buenestar

csus.edu/shcs | IG: @shcssacstate

Servicios de Salud y el Buenestar

Los servicios de asesoramiento y salud estudiantil incluye un centro de atención urgente, una clínica médica de atención primaria, servicios de rayos X, un centro de visión y una farmacia para medicamentos recetados, homeopáticos y de venta libre. SHCS también ofrece asesoramiento nutricional y entrenamiento deportivo.

Sac State está comprometida con la salud y seguridad de los estudiantes durante el COVID-19 pandemia. Para obtener detalles sobre las pruebas, las vacunas y los requisitos en el campus, visite: csus.edu/student-affairs/emergency-student-information/

Los estudiantes que requieren atención médica inmediata o asesoramiento de crisis pueden ser vistos sin cita previa. Se encuentra disponible una línea de asesoramiento de crisis y enfermeras fuera del horario de atención llamando a nuestra línea principal al (916) 278-6461.

Citas

Los estudiantes pueden hacer una cita por internet para la mayoria de nuestros servicios en www.csus.edu/shcs en el Portal del paciente o llamando al (916) 278-6461.

Costo y Elegibilidad

Todos los estudiantes actualmente matriculados que pagan cuotas de salud son elegibles para acceder servicios. Es posible que se apliquen cargos adicionales a servicios especializados, procedimientos, productos farmaceuticos, vacunas y suministros. Cualquier servicio recibido fuera del campus son responsabilidad financiera del estudiante.

Vacunas

Se requieren las siguientes vacunas para continuar inscripcion en el estado de Sacramento.

- Sarampion, Paperas y Rubeola (MMR); (2 dosis)
- Hepatitis B (hepatitis B); (3 dosis)
- Varicela; (1 dosis)
- Tetanos, difteria y tos ferina (Tdap)
- Enfermedad meningococica (serogrupos A, C, Y W-135); (2 dosis)
- Deteccion de tuberculosis / Evaluacion de riesgos (TB)
- Covid-19 (2 dosis, mas 1 de refuerzo)

Los registros de vacunacion pueden enviarse por correo, fax o en linea. Para obtener mas informacion, visite www.csus.edu/student-life/health-counseling/ health/ immunizations-and-vaccines.html o llame al (916) 278-6041.

Servicios de Asesoramiento

Los servicios de asesoramiento en salud mental estan disponibles para ayudar a los estudiantes a sobrellevar el estres o los problemas personales que pueden interferir con su rendimiento academico. SHCS ofrece opciones de asesoramiento individual, de pareja y grupal. Si su hijo/a ocupa consejeria de atencion de urgencia, nuestro departamento continua estando disponible en persona en la WELL sin necesidad de una cita si es necesario.

Consejeros de Pares

La consejería entre pares es un espacio abierto sin prejuicios donde el estudiante puede hablar confidencialmente con un compañero sobre cualquier tema. Los Consejeros de pares no son profesionales con licencia, sino estudiantes que están capacitados para ser oyentes comprensivos, serviciales y solucionadores de problemas. Para programar una cita u obtener más información sobre Consejeros de pares de Sac State, visite bit.ly/ conoce a tus compañeros consejeros.

Servicios Dentales

A partir del otoño de 2022, los servicios de odontología integrales están disponibles para estudiantes ubicados dentro de "The WELL". Los estudiantes tienen acceso a servicios dentales personalizados. No incluido en la tarifa de salud. Cuando se inscribe cubre hasta $2,000 por más de 200+ procedimientos dentales. Para más información visite csus.edu/shcs.

EDUCACIÓN DE BIENESTAR

El departamento de promoción de la salud y el buenstar propociona la educación y servicios del bienestar con respecto a una variedad de temas de salud. Servicios incluyen:

- Programa de educadores de salud
- Demostraciones de cocinar
- Talleres de bienestar
- Clases de marihuana y alcohol
- Suministros sexuales seguros y gratuitos
- Programa de pasantías para educadores de salud

Para obtener más información, puede comunicarse con nuestra oficina en (916) 278-5422.

Ubicación y Horas
SHCS está ubicado en The WELL
Lunes a Jueves: 8:30am - 5:00pm
Viernes: 9:30am - 4:00pm

Para los estudiantes elegibles, ofrecemos consejería individual y de grupo. Nuestro centro de visión ofrece gafas a un buen precio y exámenes oculares

**Se requiere identificación actual del estudiante.*

CONSEJO AVISPON

"Discuta los recursos en el campus. Mis dos hijas experimentaron desafíos con la salud física y mental. Yo animaría padres para tener esa conversación con los estudiantes para utilizar los recursos en el campus, especialmente el Centro de Salud Estdiantil ".

- Padre de Sac State

Programa de Becados Guardianes

Lassen Hall, 2302 | (916) 278-6184 | csus.edu/gsp
IG: @sacstateguardians

El programa de becados guardianes ofrece apoyo y servicios para estudiantes que han estado en el sistema de cuidado de crianza temporal o de parentesco. El programa provee consejería académica y profesional, asesoramiento de asistencia financiera, oportunidades de voluntariado y eventos sociales a lo largo del año. Los becados tienen prioridad de registro de clases y el programa les ofrece una comunidad de estudiantes que tienen experiencias de vida comunes.

Asistencia de Crisis y Apoyo de la Educacion (CARES)

University Union, 1260 | (916) 278-5138 | csus.edu/student-affairs/crisis-assistance-resource-education-support/ | IG: @caressacstate

La oficina CARES del estado de Sacramento brinda apoyo a los estudiantes que se encuentran en crisis o que experimentan desafíos únicos en su educación. La oficina de CARES apoya a los estudiantes con una variedad de problemas que incluyen, entre otros: barreras de transporte, salud y bienestar mental, y salud y bienestar físicos.

Bibilioteca Universitaria

(916) 278-5679 | library.csus.edu | IG: @sacstatelibrary

Con 1.4 millones de volúmenes, 250 bases de datos, 300 computadoras, y más de 40,000 revistas accesibles por internet, su estudiantes encontrará que el (OneSearch) proporciona más resultados académicos que Google. La biblioteca tiene un lugar para todos sus estudiantes. Si prefieren el estudio silencioso del cuarto piso o las áreas de estudio grupal. La mesa de servicios al usuario tiene curso reserva de materiales y check-out gratuito para computadora portátil.

Centro de Carreras

Lassen Hall, 1013 | (916) 278-6231 | csus.edu/careercenter IG: @sacstatecareer

El Centro de Carreras apoya la misión de la Universidad de "Transforme vidas por preparando los estudiantes para el liderazgo, el servicio y éxito. "A través del desarrollo profesional, se involucran, educan y empoderar a los estudiantes de Sac State para prosperar y contribuir con éxito a nuestra comunidad, economía y fuerza laboral futura. Ellos pueden ayudar a los estudiantes a través de una variedad de programas que incluyen entrevistas / reanudar asistencia, ferias de carreras, exploración de carreras, podcasts y talleres de trabajo.

Identificaciòn Estudiantil

Lassen Hall, 1001 | (916) 278-1000 | email: onecard@csus.edu | csus.edu/onecard

Tu identificación estudiantil (OneCard) se utiliza como: una tarjeta de biblioteca, una forma de hacer compras en las tiendas universitarias, una tarjeta de impresión en los laboratorios de computación, identificación para los eventos atléticos en Sac State con entrada libre y tarjeta de transporte público (con manga válida de estudiante actual). La tarjeta también esta afiliada con la comunidad y puedes recibir descuentos. Si abres una cuenta de banco con Wells Fargo, puedes utilizar tu OneCard como tarjeta de débito. Visite nuestro sitio web para obtener más información.

Servicios para Estuduantes con Discapcidades (SSWD)

Lassen Hall, 1008 | (916) 278-6955 | IG: @sacstatesswd

Servicios para estudiantes con discapacidades (SSWD) ofrece una variedad de servicios y adaptaciones para garantizar que los estudiantes discapacitados tengan la misma acceso y oportunidad de perseguir sus metas educativas. SSWD sirve estudiantes calificados con discapacidades permanentes o temporales

Serviciois Universitarios de Transporte y Estacionamiento (UTAPS)

Welcome Center | (916) 278-PARK (7275) | csus.edu/utaps | IG: @sacstateutaps

Los servicios universitarios de transporte y estacionamiento (UTAPS) brinda servicios de atención a los estudiantes y visitantes de la universidad. También, ofrecen los siguientes servicios, venta de permisos, cumplimiento de estacionamiento, pagos de citas, apelaciones de citas, dirección de tráfico y servicios de estacionamiento para eventos. Además, (UTAPS) ofrece recursos de transporte para estudiantes en (Hornet Express Shuttle), en horas de atardecer, (Night Shuttle), y los pases para montar el transporte regional de Sacramento (RT) y autobuses (Sac State Commute Choices).

The WELL

(916) 278-9355 | thewellatsacstate.com | IG: @wellsacstate

The WELL es el hogar de recreación, ejercicio y departamento de los servicios de salud y asesoramiento para estudiantes de Sac State. La instalación incluye 6 canchas de voleibol, 5 canchas de baloncesto, 4 canchas de ráquetbol, 3 gimnasios, una pista cubierta, aproximadamente 15,000 pies cuadrados de de manquinas de cardio, y de pesas libres, y la pared para escalar y búlder. The WELL también ofrece una variedad de programas de recreación y aptitude fisica como clases gratis de acondicionamiento físico en grupo, deportes intramuros, terapia recreativa, entrenamiento personal y natación en regazo en su misión de brindar bienestar por vida a través de la colaboración, la educación y la innovación."

Vivienda y Residencia (Dormitorios)

Riverview Hall | (916) 278-6655 | csus.edu/housing | IG: @sacstatehousing

Vivir en el la universidad es una excelente manera de involucrarse y aprovechar todas las oportunidades y programas de la universidad. También, es una gran manera de obtener una comunidad de amigos y compañeros de clase. Aprovecha todos los programas, organizaciones, y oportunidades de empleo y liderazgo. Vivir en la universidad es emocionante y contribuye a tu éxito en general.

Union Universitario

La librería Hornet tiene libros de texto requeridos y materiales utilizados para los planes de estudio del campus. Además, la librería tiene indumentaria colegial, útiles escolares y libros. Estudiantes y profesores pueden comprar computadoras y software a nivel académico con fijación de precios. También hay bocadillos disponibles, artículos diversos y artículos de regalo. Visita la librería para más información.

Planetario

Ubicado dentro del Complejo de Ciencias Ernest E. Tschannen, se encuentra el innovador planetario propio de Sac State. ¡Aquí, los estudiantes tienen la oportunidad de tomar cursos de 3 unidades de la serie de clases de Astronomía en una de las mejores salas de conferencias del campus! Bajo la cúpula del planetario, se realizan numerosos espectáculos públicos que trabajan para promover la educación científica y la diversión al explorar el mundo, el sistema solar y el universo.



Centro de Exito para Veteranos
Lassen Hall, 3003 | (916) 278-6733 | csus.edu/vets
IG: @sacstateveteran

El centro de éxito de veteranos (VSC) promueve el éxito de estudiantes veteranos y sus familias. El VSC ayuda a los veteranos y dependientes con los beneficios de educación para veteranos. VSC proporciona un espacio donde los estudiantes veteranos pueden estudiar, socializar, conocer a otros estudiantes veteranos, o usar estaciones de computadora. El VSC ofrece oportunidades a los veteranos para involucrarse en actividades de liderazgo y camaradería con otros veteranos de Sac State.

Centro de Recursos para Mujeres (WRC)
Union Universitario, Segundo Piso | (916) 278-7388 | csus.edu/wrc
IG: @wrc.sacstate

El centro de recursos para mujeres (WRC) promueve la equidad de generó por medio de talleres educativos. Promociona las contribuciones de las mujeres y ofrece una programación que incrementa la conciencia y comprensión de las barreras que enfrentan a las mujeres en nuestra sociedad. El WRC ofrece un programa que capacita a nuestros estudiantes para apoyar, apreciar, y valorar a todas las mujeres.

Centro Serna
Centro De Riverfront, 1 | (916) 278-7241 | csus.edu/sernacenter
IG: @sacstatesernacenter

La misión del Centro Serna es promover, fomentar y mejorar el LIDERAZGO, EL EMPODERAMIENTO, LA AUTODISGANIZACIÓN y PARTICIPACIÓN CÍVICA entre estudiantes Chicanxs / Latinxs, pero tambien, los estudiantes de otros orígenes infrarrepresentados de Sacramento State. Además, integrado en toda la programación son esfuerzos que sensibilizan sobre los aspectos sociales, políticos, económicos, históricas y culturales de las poblaciones de Chicanxs / Latinxs. El centro establece una base sólida que enriquece la cultura identidad y desarrolla un sentido de familia dentro del universidad.

Project HMONG
Lassen Hall, 2205 | (916) 278-6011 | @sacstateprojecthmong

Project HMONG's mission is to ensure the health, retention, persistence, and graduation success for Southeast Asian students, including but not limited to Hmong, Mien, Laotian, Cambodian, Thai and other underrepresented students. Committed to build a positive and supportive community of mentors and peers through mentoring and networking with support, guidance, and encouragement while promoting positive character development, Project HMONG's focus is on student leadership, professional development and campus/community engagement through a cultural lens that incorporates the students' experiences.

El Centro Multicultural (MCC)
Bibilioteca, 1010 | (916) 278-6101 | csus.edu/mcc | IG: @sacstatemcc

El centro multicultural apoya a nuestra diversa comunidad estudiantil. Ofrece información, recursos, y un espacio acogedor para que los estudiantes aprendan sobre sí mismos y otros. Dentro del centro los estudiantes pueden estudiar, descansar, o convivir con otros estudiantes interesados en el éxito académico, la diversidad, el multiculturalismo, y la justicia social. Además, hay oportunidades para ser voluntario.

El Centro PRIDE
Union Universitario, Primer Piso | (916) 278-3940 | csus.edu/pride | IG: @sacstatepridecenter

El centro PRIDE intercede por la comunidad LGBTIQQA. Ofrece servicios y apoyo a través de paneles, capacitaciones de Zonas Seguras y otros programas educativos o eventos conmemorativos. El centro PRIDE aboga por el respeto, inclusión y seguridad de todos los miembros de la comunidad de nuestra universidad.

Estudiantes de Martin Luther King Jr. (Centro MLK)
Lassen Hall, 2205 | (916) 278-2655
csus.edu/student-affairs/centers-programs/mlk-scholars
IG: @sacstatemlkcenter

El programa está diseñado para apoyar a los estudiantes afroamericanos o aquellos estudiantes con un interés en la herencia afroamericana. El programa quiere asegurar el éxito de sus estudiantes para que ellos logren su sueño académico y licenciatura en Sac State. La visión del programa es fomentar la experiencia académica, el servicio a la comunidad, el mundo, y establecer una expectativa de emprendimiento permanente que se inspira en el sueño de Dr. Martin Luther King, Jr.

Project Rebound
Lassen Hall, 2104 | (916) 278-6794
csus.edu/student-affairs/centers-programs/project-rebound
E-mail: projectrebound@csus.edu | Facebook: facebook.com/ProjectReboundatSacState

Project Rebound ayuda a los estudiantes previamente encarcelados a prepararse, aplicar, inscribir y graduar con un título de Sacramento State. Brindamos a los estudiantes servicios integrales de apoyo, asesoramiento, defensa, pasantías, empleo y oportunidades, sin dejar de ser culturalmente competentes para las necesidades de esta población única de académicos.

Centros de Diversidad y Apoyo





Programa de Asistencia Universitaria para Migrantes (CAMP)

Centro de Riverfront , 1027 | (916) 278-7241 | csus.edu/camp
IG: @sacstatecamp

La Programa de Asistencia Universitaria para Migrantes (CAMP) es un programa financiado federal para servir a los estudiantes que vienen de background migrante y laborales agrícolas de temporada a tener éxito Sacramento State. CAMP facilita la transición de la escuela secundaria a la universidad y ofrece servicios de apoyo durante el primer año para desarrollar las habilidades necesarias para graduarse de la universidad de manera oportuna. CAMP se esfuerza por ser "un hogar lejos de casa" para sus estudiantes.

Colegio de Cooper-Woodson (CWC)

Amador Hall, 460 | (916) 278-5363 | csus.edu/cooper
IG: @Cwcsacstate | Facebook: @Cooper Woodson
Twitter: @CWC_Enhancement

Cooper-Woodson (CWC) es un programa universitario fundado con los principios de liderazgo, erudición y servicio. El programa defiende las tradiciones representadas en la cultura Afroamericana y nuestros valores se encuentran en las relaciones con los estudiantes, sus familias, y comunidad. CWC apoya entre cincuenta y sesenta becados por año; La admisión al programa es en el otoño. Los becados admitidos son guiados por el personal del programa, profesores y miembros de la comunidad. Además, CWC ofrece a los académicos una beca cada semestre que sigan participando en el programa. También se ofrecen varias becas a lo largo del semestre que son exclusivas para los estudiantes de CWC. Contacta / sigue a CWC en las redes sociales!

Centro de Recursos para los Dreamers (DRC)

Centro de Riverfront, 1022 | (916) 278-7734 | csus.edu/student-affairs/centers-programs/dreamer-resource-center | IG: @sacstatedrc

La misión del Centro de Recursos para los Dreamers, es hacer que el sueño de un título universitario se haga realidad para los estudiantes indocumentados y estudiantes con familias con un estado mixto. El centro apoya a los estudiantes para que superen los desafíos que se interponen en sus metas para lograr sus metas académicas, personales y profesionales.

Programa de Opportunidates Educativas (EOP)

Lassen Hall, 2205 | (916) 278-6183 | csus.edu/eop
email: eop-01@csus.edu | IG: @ sacstate_eop

El Programa de Oportunidades Educativas (EOP) ayuda a proporcionar apoyo para los estudiantes de primera generación en la universidad. EOP apoya a los estudiantes de bajos ingresos o de comunidades en donde los estudiantes no adquirieron las oportunidades para prepararse adecuadamente para una Carrera universitaria. Los estudiantes de EOP tienen el potencial para tener éxito en Sac State. El personal de la universidad y el personal de EOP ayudan a sus estudiantes lograr sus metas a través de asesoramiento estudiantil, servicios de tutoría y otros módulos de apoyo.

Proyecto Full Circle (FCP)

Bibiliotec, 1000A | (916) 278-5172 | csus.edu/center/full-circle-project/
IG: @ fcp_sacstate | Facebook: WhereOpportunityComesFullCircle

El Proyecto Full Circle es un enfoque integral para mejorar tasas de retención y graduación de los estudiantes con descendencia Asiatica, de las Islas del Pacific (AAPI), y otros gropos de estudiantes históricamente desatendidos de Sactamento State. La programa proporciona a los estudiantes con apoyo académico, oportunidades para participación en la comunidad, el desarrollo del liderazgo a lo largo de toda su carreras universitarias, y proporcionando oportunidades para participar en servicio dentro y fuera del universidad para mejorar su experiencia universitaria.





Asociación de Alumnos Estudiantes

Leslie and Anita Harper Alumni Center | (916) 278-6295 SacStateAlumni.com/SAA
IG: @sacstatealum

Se anima a los estudiantes actuales a unirse con la asociación de estudiantes alumnos (SAA). SAA es un grupo de estudiantes voluntarios que trabaja con la asociación de alumnos, estudiantes graduados, para mejorar su experiencia de estudiante y conectarse con la universidad. Los voluntarios de SAA participan en actividades sociales, logística, y eventos unificadores de la universidad.

Asociaciòn de Estudiantes (ASI)

Uniòn Universitaria, Tercer Piso | (916) 278-6784 | IG: @sacstateasi | www.asi.csus.edu

El gobierno estudiantil de ASI sirve como el gobierno oficial para estudiantes de Sacramento State. Está compuesto de estudiantes elegidos por los estudiantes. La organización se reúne regularmente para discutir los problemas que se enfrenta el cuerpo de estudiantes de la universidad. Además, ASI opera una variedad de programas y departamentos en el campus y proporciona recursos valiosos al cuerpo estudiantil, incluidas becas, asistencia jurídica gratis, actividades para estudiantes y mucho más.

Atletismo Intercolegial

Centro Atlètico | (916) 278-6481 | hornetsports.com | IG: @sacstateathletics

Sacramento State compite en la División I del nivel asociación nacional de atletismo colegiado (NCAA) en los siguientes deportes: béisbol, baloncesto de hombres y mujeres, cross country para los equipos de ambos sexos, fútbol americano, golf para los equipos de ambos sexos,

gimnasia, remo para el equipo de mujeres, fútbol para los equipos de ambos sexos, softbol, tenis para los equipos de ambos sexos, competencia de pista y campo en el espacio interior y exterior para los equipos de ambos sexos, volibol y volibol de playa para los equipos de mujeres. Los estudiantes de Sac State son admitidos de forma gratuita a todos los eventos atléticos en nuestra universidad con su identificación de Sac State, One Card. Visita el sitio web para obtener más información sobre tu equipo favorito.

Centro de Compromiso Communitario

Biblioteca, 4028 | (916) 278-4610 | csus.edu/cec | IG: @sacstate_cec

Este centro es el enlace entre professors, estudiantes y organizaciones communitarias. CEC conecta tanto al al Universidad como a la communidad a través de participaciòn cìvica. Los programas incluyen: Amigas de composiciòn, Vacaciòn de Spring Break Alternative, Voluntarios Sac State, construcciòn, y semana de compromiso civil.

Conjuntos de Interpetaciòn Musical

Capistrano Hall, 107 | (916) 278 - 5191 | www.csus.edu/music | IG:@sacstatemusic

Las audiciones de conjunto están abiertas para estudiantes que estén o no estén estudiando una carrera de música. La orquesta sinfónica trae una experiencia cultural a la Universidad y comunidad de Sacramento. El viento sinfónico ha tocado en Carnegie Hall. Los conjuntos corales han recorrió Europa, y las organizaciones de jazz han recibido aclamación. Además, la banda de marcha participa en cada juego de fútbol en nuestra universidad. Capistrano Hall siempre está zumbando con orgullo de Avispón!

Cuerpo de Oficiales Entrenamineto Reserva (ROTC)

Fuerza Aèrea ROTC, Yosemite Hall, 122 | (916) 278-7315
Ejèrcito ROTC, Yosemite Hall, 157 | (916) 278-2635 | IG: @sacstatearmyrotc

ROTC es un programa educativo diseñado para permitir a los estudiantes seguir una comisión en las fuerzas armadas de los Estados Unidos. Los cursos de liderazgo a nivel universitario de las fuerzas armadas de los Estados Unidos consiste de clases y capacitación sobre el terreno. Los graduados del curso se reciben como oficiales en las fuerzas armadas, reservas o guardia Nacional.

Organizaciones Estudiantiles y Liderazgo (SO&L)

Uniòn Universitaria, Segundo Piso | (916) 278-6595 | IG: @sacstatesoal | www.csus.edu/soal

Las organizaciones estudiantiles y el liderazgo (SO&L) propociona oportunidades para que los estudiantes se involucren en la vibrante vida de Sac State a través de una variedad de programas y eventos co-curriculares. SO&L ofrece varios programas de liderazgo y puede ayudar a los estudiantes conéctese con cualquiera de nuestros más de 300 clubes dirigidos por estudiantes y organizaciones, incluidas fraternidades y hermandades, deporte y clubes de recreación, clubes religiosos, políticos y culturales, académicos y organizaciones honorarias y clubes de servicios e intereses especiales.

Programas ÚNIQUE

Uniòn Universitaria, Tercer Piso | (916) 278-3928 | SacStateUNIQUE.com | IG: @sacstateunique

Programas ÚNIQUE es un programa de voluntariado estudiantil que planea, desarrolla y produce una amplia variedad de actividades culturales, educativas, y programas de entretenimiento para la universidad y comunidad de Sacramento. Estas actividades incluyen programas multiculturales, artes, conferencias, serie semanal de eventos "Nooner", serie de películas, conciertos y espectáculos de comedia.

CITA

"Permita que su estudiante se una a un club durante el primero o segundo semestre cuando ingresan por primera vez a la escuela. Les da una oportunidad de conectarse con otros estudiantes que podrían tener sentimientos similares a los de su estudiante, así como también conectarse con alguien que ya a pasado por esas experencias. [Unirse a un club] podría ayudarlos a administrar sus nuevas libertades y responsabilidades"

- Padre de Sac State

Tecnología Potenciado el Exito Estudiantil

Cambiando la Forma en que los Estudiantes "Technologìa"
A través de COVID-19 y más, hay una constante: la tecnología continúa uniendo la distancia física y ayuda a los estudiantes a mantenerse seguros y conectados. Aún sea en el campus o operando virtualmente, el Equipo de Tecnología y Recursos de Información (IRT) garantiza la continuidad y el acceso a las herramientas y recursos esenciales que los estudiantes necesitan para colaborar, compartir y aprender, aún sea en el salón o fuera de clases.

Connect and Collaborate

- Aprendizaje remoto sobre procedimientos y recursos en csus.edu/remotelearning
- Recursos y procedimientos específicos de la herramienta en línea sobre temas como "Prepárese para Aprender "," Canvas Quickstart "," Zoom "y más en csus.edu/OTR/student
- Internet dentro y fuera del campus, incluidos más de 1,500+ puntos de acceso Wi-Fi en el campus y enlaces a opciones de la industria gratuitas o de bajo costo en csus.edu/wireless
- Cuentas de estudiante gratuitas para las herramientas Zoom y Microsoft 365

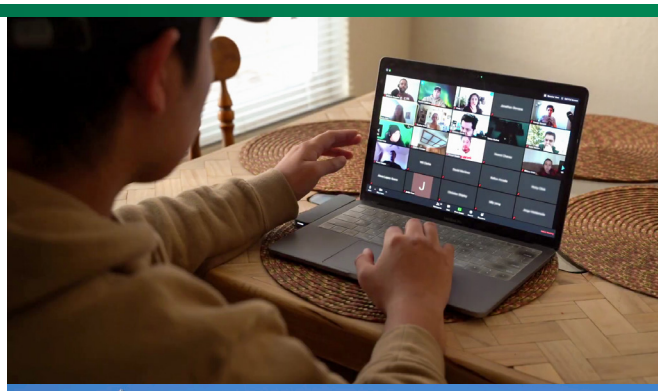
Recursos Tecnológicos y Apoyo
Durante las operaciones normales, la hogar de IRT en el edificio AIRC ofrece cuatro pisos de espacios de estudio seguros y silenciosos, laboratorios de computación (en el campus y acceso remoto), impresión, y cientos de enchufes de carga

- Programas gratis de pago de equipos y computadoras portátiles
- Servicios de impresión / copia / escaneo a pedido en los Kiosks PrintSmart ™ en todo el campus
- Educación continua sobre phishing y uso obligatorio de la verificación Duo para proteger la información y las cuentas financieras de los estudiantes
- Soporte técnico con el equipo del la Mesa de Servicio de IRT

CONSEJO AVISPÓN

La aplicación gratis de Sac State conecta a los estudiantes con herramientas y recursos de campus en su teléfono inteligente y apoyo visitas seguro al campus a través del Autoevaluación Diario de Salud.

Recurso de infromación y Tecnología | IRT Mesa de Servicio
Academic Information Resource Center (AIRC), 2005 | (916) 278-7337
servicedesk@csus.edu | csus.edu/irt











Ayuda Financiera

Lassen Hall, 1000 | (916) 278-1000 | sacstatessc@csus.edu
IG: @sacstatefinaid | csus.edu/apply/financial-aid-scholarships/

La oficina de ayuda financiera proporciona servicios esenciales a aproximadamente 75% de estudiantes de Sac State que dependen de la ayuda financiera para que la universidad sea asequible. El personal es responsable para revisar todos los documentos presentados y determinar la elegibilidad del premio para el próximo año académico. La concesión de ayuda financiera del estudiante se basará en asistencia para el año escolar. Todos los estudiantes deben monitorear su MySacState Student Centre con frecuencia. Este portal estudiantil es como la oficina de ayuda financiera enviará mensajes estudiantes. El período para solicitar de ayuda financiera es del 1 de octubre al 2 de marzo. Permita 6-8 semanas para procesar.

Becas

Lassen Hall, 1000 | (916) 278-1000 | scholarshipfaqs@csus.edu
csus.edu/apply/financial-aid-scholarships/

La Oficina de Ayuda Financiera y Becas otorga casi $4 millones de dólares en donaciones institucionales de becas cada año. Al completar una solicitud de letreros, los estudiantes serán emparejado con las oportunidades de becas disponibles que se ofrecen en Sac State. Las becas son ofrecidas por varios colegios, departamentos y organizaciones para estudiantes de pregrado y estudiantes de posgrado. Las becas pueden tener criterios específicos como el estado de inscripción, GPA o necesidad financiera. El ciclo de solicitud de becas es de octubre a marzo de cada año.

Centro de Servicio Estudiantiles

Lassen Hall, 1000 | (916) 278-1000 | csus.edu/ssc | IG: sacstatessc

El centro de servicios para los estudiantes es la primera parada de su estudiante para recibir servicios e información. Encontrará un equipo de especialistas y consejeros entrenados para ayudar con las investigaciones y procesos relacionados pero no limitados con el registro de la universidad, ayuda financiera y admisiones. Nuestro equipo se dedica a apoyar el éxito de sus estudiantes. ¡Esperamos poder ayudarle y mantener el buen camino hacia el éxito!

Programa de Bienestar Financiero

Student Service Center | IG @SacStateFinancialWellness | Twitter @CSUSgreen2gold | csus.edu Search: Financial Wellness
green2gold@csus.edu | (916) 278-4192

Bienestar Financiero es un programa de administración de dinero de compañeros con una misión para proporcionar a los estudiantes las herramientas que necesitan para tener éxito financiero. El programa organiza eventos divertidos y talleres sobre temas como: presupuestos, crédito, préstamos estudiantiles y la psicología del dinero. Los compañeros entrenadores están disponibles para reunirse con los estudiantes individualmente para discusiones gratis, ilimitadas y confidenciales sobre su situación financiera. El Programa de Bienestar Financiero está mejorando la percepción que tienen los estudiantes del dinero.

QUOTE

"¡Dinero! El mejor consejo es ayudar a establecer un presupuesto con su estudiante y conecte su cuenta bancaria a la suya para que pueda depositar un conjunto cantidad de dinero si es necesario o en caso de emergencias."

- Administrador de Sac State

Cuotas de Registración para el Otoño 2022/Primavera 2023

otoño 2022/primavera 2023		
	≤ 6 unidades	≤ 6 unidades
Cuota de matricula (por semestre)	$2536.00	$3724.00

Estudiantes que no son residentes del estado de California están sujetos a una cuota adicionales por unidad.

En el momento de la impresión, se había propuesto un aumento de tarifa, pero aún no se había aprobado. Si el aumento de la tarifa es aprobado por la Junta de Fideicomisarios, la suma a la derecha será la cantidad exacta. La CSU hace todo lo posible para mantener los costos de los estudiantes al mínimo. Es posible que se deban aumentar los aranceles enumerados cuando se solicitan fondospublicos inadecuado . Por lo tanto, CSU debe reservarse el derecho, incluso después de que se realicen los pagos de tarifas iniciales, de aumentar las tarifas enumeradas, sin aviso, hasta la fecha en que comenzó la instrucción de un semestre en particular.

Fecha de vencimiento: Fechas de vencimiento se basan en el día que los estudiantes se inscriben en su primera clase.

- Nuevos estudiantes de otoño de 2022 que asisten a la Orientación en junio: la matrícula vence a mediados de julio.
- Estudiantes nuevos de 2021 que asisten a Orientación entre el 19 de Julio - 4 de Agosto: Matrícula a mediados de agosto.
- Nuevos estudiantes de primavera 2023 registrando en Enero: la marticula vence a mediados de Enero.
- Estudiantes tienen acceso a las fechas de vencimiento de pagos el día después de inscribirse. En el (StudentCenter) seleccionen (Cargos vencidos) en el enlace de (Finanzas) seleccione (Consulta de cuenta).
- Las clases del estudiante serán canceladas si no se realiza el pago. Si el semestre hacomenzado, los estudiantes serán responsables de los cargos prorrateados.

Los solicitantes de ayuda financiera: Podrán ser elegibles para un aplazamiento.

- Revise la sección de (Holds) en el (Student Center) para determinar la elegibilidad para el aplazamiento
- Los aplazamientos se vencen, por favor lea las instrucciones para mantener su elegibilidad.

Plan de pago de Instalación (IPP)

- IPP ayuda a los estudiantes hacer pagos mensuales
- El pago inicial es debido a su fecha de vencimiento original encontrada en su (Centro de Estudiantes)
- Las fechas de vencimiento y cantidades debidas están disponibles en su cuenta estudiantil
- Pagos atrasados o cheques rechazados pueden resultar en cancelación de sus clases

Para inscribirse: En su cuenta de (MySacState) dentro su (Student Centro) en el enlace de (Finanzas) escoge (Plan de pago)

otoño 2022	≤6 units	>6 units
Pago Inicial	$904	$904
septiembre 9	$555	$957
octubre 9	$555	$957
noviembre 9	$555	$957

primavera 2023	≤6 units	>6 units
Pago Inicial	$904	$904
febrero 43	$555	$957
marzo 3	$555	$957
abril 3	$555	$957

Cómo pagar las cuotas de inscripción

POR CORREO O EN PERSONA, A LA OFICINA DE SERVICIOS FINANCIEROS (STUDENT FINANCIAL SERVICES)

Cheques personales, cheques de caja, giro postal, cheque de conveniencia de tarjeta de crédito (a nombre de Sac State) y en efectivo (solamente en persona)

EN LINEA

Pueden ser hechos por su "Student Center." En el enlace de (Finances) seleccione (Account Inquiry) después escoja (Make an Online Payment)"

CHEQUES ELECTRÓNICOS - CUOTA DE SERVICIOS GRATIS

Cheque electrónico de una cuenta corriente estándar

TARJETA DE CRÉDITO- CUOTA DE SERVICIO 2.65%

Visa, MasterCard, Discover, or American Express.



Oficina de Bursar

Desembolsos, facturación, reeblosos y cobro
Lassen Hall, 1001 | 6000 J Street, Sacramento, CA 95819 | (916) 278-1000, option 3 | csus.edu/bursar

Terminar el grado y graduarse de Sac State es un momento emocionante para los estudiantes y sus familias. Aquí hay una lista de verificación de pasos importantes a medida que su estudiante se prepara para terminar su carrera.

SOLICITANDO PARA GRADUACIÓN

csus.edu/registrar/graduation

- ❑ Pueden asistir a un taller de graduación dirigido por consejeros antes de
- ❑ Cuando el estudiante haya completado 85 unidades, su estudiante puede enviar su solicitud de graduación en línea.
- ❑ Estudiantes son elegibles para aplicar para graduacion cuando hayan completado 85 unidades. La peticion para graduacion esta en linea.
- ❑ Los estudiantes acceden a su solicitud de graduación iniciando sesión en su Centro de Estudiantes a través del menú desplegable "otro académico". Tendrán que reunirse con su asesor académico para revisar y aprobar la solicitud de graduación.
- ❑ Las solicitudes de graduacion tienen fechas limite:
  Los graduados del semestre de otoño aplican antes del **1 de febrero**
  Los graduados del semestre de primavera/verano aplican antes del**1 de octubre**

SEMESTRE DE GRADUACIÓN

csus.edu/commencement

- ❑ Asistan el Festejo de Graduados (Grad Fest) para comprar su toga y birrete, unirse a la asociación de alumnos y ordenar anillos y anuncios de graduación
- ❑ Todos los estudiantes deben confirmar su asistencia para su ceremonia de graduación.
- ❑ Los estudiantes deben ordenar boletos para los invitados que desean asistir al comienzo. El asiento es limitado.
- ❑ La ceremonia se lleva a cabo en mayo.

DESPUÉS DE GRADUACIÓN

- ❑ Revisen su centro estudiantil (Student Center) para verificar que no tengan cargos pendientes (ej: multas de estacionamiento, libros de la biblioteca... etc.) porque la entrega de su diploma puede ser aplazada
- ❑ Monitoree sus mensajes de correo electrónico de Sac State para la notificación de su título otorgado o denegado
- ❑ Cuando se confirme la licenciatura, se pedirá un diploma y se lo enviará por correo. Los estudiantes deben asegurarse de tener una dirección de correo precisa en el archivo. Los diplomas no son reenviados.









Recursos Académicos





Centro Carlsen de Innovación y Emprendimiento

Biblioteca, 1520 | (916) 278-6011 | IG: @sacstatecarlsencenter

El Centro Carlsen sirve como plataforma y centro regional para proporcionar un espíritu de emprendedor accesible y, comunidad y apoyo para permitir a los fundadores de todos los orígenes para explorar y lanzar sus negocios. Nosotros podemos ayudar a crear su futuro, ya que también lo capacitamos para descubrir, construir y lanzar sus ideas.

PPrograma de Mentores de Estudiantes de la Facultad (FSMP)

Lassen Hall, 2205 | (916) 278-6183 | www.csus.edu/fsmp

El programa de mentores es un esfuerzo colaborativo. Los miembros de la facultad y los mentores estudiantes, ofrecen oportunidades académicas y profesionales a los estudiantes de bajos ingresos, de primera generación o estudiantes que enfrentan desafíos educativos. Las metas de (FSMP) incluyen aumentar las tasas de graduación, ayudando con el desarrollo de habilidades, conocimientos y actitudes necesarias para cumplir objetivos.

Programas Internacionales y Participación Global

Bibilioteca, 1001 | (916) 278-4928 | IG: @hornetsabroad

Estudiar en el extranjero es una experiencia que cambia la vida y se desarrolla habilidades de pensamiento analítico y crítico, conciencia cultural, mejora habilidades lingüísticas y una mejor comprensión de uno mismo y del mundo. Enriquece la apreciación y la comprensión de los estudiantes de sus disciplina académica, fortalece los currículums y prepara a los estudiantes para ser ciudadanos con conciencia global.

La oficina de Programas Internacionales y Participaciòn Global (IPGE) ofrece oportunidades de estudios en el extranjero durante el semestre y el año académico a través de los programas de estudios en el extranjero en todo el sistema Sac State y CSU en universidades en una variedad de países. Oportunidades de estudiar en el extranjero están disponibles para la mayoría de los campos de estudio. Los estudiantes pagan tarifas regular de registro de Sac State. Hay ayuda financiera y becas disponibles a estudiantes calificados para ayudar a cubrir costos como la matrícula, pasajes aéreos y gastos de manutención.

Centro de Investigación Estudiantil

Biblioteca, 2026 | (916) 278-6629 | IG: @sacstateresearch

El Centro de Investigación Estudiantil existe para ampliar las oportunidades para que los estudiantes colaboren con los profesores en investigaciones auténticas, becas y actividades creativas. Investigación y Creatividad Las actividades (RCA) son proyectos de estudiantes realizados bajo el supervisión de un mentor de la facultad fuera del salón con el propósito de aportar nuevos conocimientos a su campo de estudio. Cada año académico, el Centro alberga dos investigaciones en todo el campus eventos de divulgación: La investigación y la actividad creativa del alumno Foro de carteles de otoño y simposio de primavera.

Centro de Pruebas

Biblioteca, 14 | (916) 278-6296

El Centro de pruebas administra exámenes específicos del campus, CSU pruebas de todo el sistema y pruebas estandarizadas nacionales a las actuales y futuros estudiantes. Se proporcionan adaptaciones para las pruebas para estudiantes con necesidades especiales y los servicios de pruebas de recuperación son disponible a petición de la facultad.

Programa de Becarios McNair

River Front Center, 203 | (916) 278-5118 | IG: mcnairsacstate

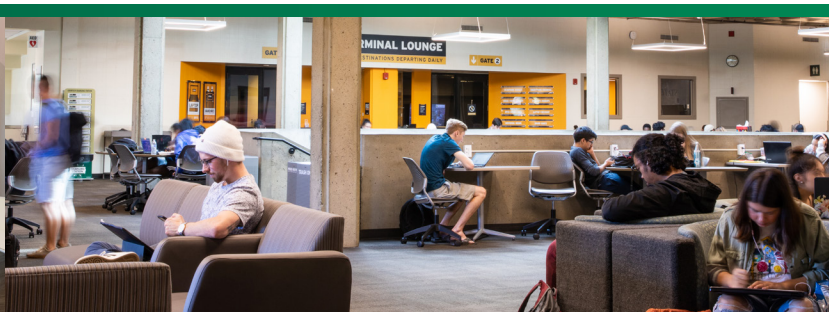
El programa de logros de posgrado de Ronald E. McNair está diseñado para preparar estudiantes seleccionados de primera generación para estudiar a nivel de posgrado. Estudiantes que hayan obtenido 60 unidades o más, tienen un GPA de 2.8 o más y son de bajos ingresos y primero generación, o estudiantes que están subrepresentados étnicamente puede adquirir las habilidades de investigación, el conocimiento y la información necesaria para completar títulos de posgrado y doctorado en sus áreas de estudio.

Librería del Avispón

(916) 278-6446 | bkstr.com/csusacramentostore

La librería del avispón o tienda de libros vende y renta libros requeridos para los cursos. Además, los estudiantes pueden encontrar útiles escolares, meriendas, ropa de logo universitario, y libros en general. Estudiantes y la facultad pueden comprar computadoras y programas a precios reducidos. Para obtener más información o para encontrar disponibilidad de productos, visita nuestra librería.





Proyecto DEGREES

Lassen Hall, 2302 | (916) 278-7017 | IG: @degreesproject | www.csus.edu/degreesproject

Dedicado a educar, graduar y retener la educación de Estudiantes de equidad (DEGREES) proporciona servicios a los estudiantes de pregrado para promover el progreso de graduación y rendimiento académico. DEGREES aumenta la persistencia de estudiantes que históricamente son subrepresentados. El objetivo general del programa es conectar a estudiantes con una variedad de recursos y programas en la universidad.

Laboratorio de Tutoría de Matemáticas (El Laboratorio de Matemáticas)

Brighton Hall, 118 | (916) 278-6796 | www.csus.edu/math/students/mathlab.htm

El laboratorio de tutoría de Matemáticas es un centro de tutoría que ayuda a los estudiantes matriculados en cursos de matemáticas y estadística de división baja o cursos preparatorios. Los estudiantes pueden usar este recurso sin costo alguno. Tutores proveen asistencia con problemas relacionados con cursos, tareas y preparación para exámenes.

Centro de Mentores Academicos para Estudiantes (PARC)

Lassen Hall, 2200 | (916) 278-6010 | IG: @sacstateparc | www.csus.edu/parc

El Centro de Mentores Académicos para Estudiantes (PARC) es un recurso para estuantes unidos por objetivos comunes de excelencia y éxito estudiantil. A través de servicios dirigidos por estudiantes para estudiantes, PARC Proporciona servicios de apoyo incluyendo una unidad suplementaria de cursos de instrucción para clases de educación general desafiantes (biología, química, economía, historia, criminología, psicología, informática y gobierno). Además, los mentores proveen revisión académica, sesiones de preparación, exámenes de practica, asesoramiento y sesiones de tutoría.

Centro de Lectura y Composición Universitaria (URWC)

Calaveras Hall, 128 | (916) 278-6356 | www.csus.edu/writingcenter

El centro de lectura y composición de la universidad (URWC) es para todos los estudiantes de Sacramento State que necesitan apoyo en lectura y composición. Los tutores son estudiantes de pregrado y postgrado y están capacitados para cualquier curso o proyecto. Los tutores apoyan a los estudiantes en cualquier etapa del proceso de escritura, incluyendo ayudar a los escritores a comenzar una asignación, generar ideas, identificar un enfoque para un trabajo, refinar la organización, citar artículos, aclarar el lenguaje y mejorar las estrategias de revisión. El URWC también proporciona ayuda para preparar a los estudiantes del tercer año para tomar el examen de escritura (WPJ). Estudiantes interesados en ser un tutor de URWC deben ponerse en contacto con el Director.

CONSEJO AVISPÓN

"Ser una fuente de aliento. Recuérdele a su estudiante que están ahí para aprender algo, no para obtener una A en todo."

- Estudiante Sac State

TUTORÍA PARA CURSOS PRINCIPALES

Algunos estudiantes ocupan ayuda adicional con tareas, y proyectos. Tutoría al igual con otros recursos están disponibles para los estudiantes. En el Directorio de Campus puede encontrar departamentos específicos e información de contacto.

Colegio de Educacion Continua
Napa Hall | (916) 278-4433 | IG: @sacstatecce

Así como los estudiantes toman clases durante el semestre de otoño y primavera, al igual pueden tomar clases durante el invierno y el verano. El colegio de educación continua maneja los semestres de invierno y el verano.

Sesion del Verano
La Universidad de Sacramento State ofrece clases durante el verano. En este tiempo los estudiantes pueden tomar cursos que son ofrecidos durante dos sesiones y duran 6 semanas cada una o por solo una completa que dura 12 semanas. La Registración comienza en el mes de Abril.

Sesion de Invierno
Durante el mes de Enero, Sac State ofrece clases durante el Invierno que dura solo tres semanas. Este pequeño curso de tres semanas comienza después del nuevo año.

La Registración comienza durante el mes de Noviembre. Para más detalles por favor visite la página de : ccee.csus.edu./summer-and-winter-sessions.

Lista de Espera
Los estudiantes pueden estar en una lista de espera hasta que un puesto este disponible o hasta que se borren las listas de espera. Días antes de la fecha pueden tener un máximo de 9 unidades en su lista de espera.

Termine en Cuatro/Termine en Dos

Aquí hay un plan en donde pueden utilizar para asegurarse de terminar en dos años (si son estudiantes quienes se trasladaron con unidades) o en cuatro años si son estudiantes de primer año. Para asegurarse de que estén al paso cada año es recomendado tomar 30 unidades por año.

CALIFORNIA STATE UNIVERSITY, SACRAMENTO

FINISH IN FOUR AT SACRAMENTO STATE

THROUGH IN TWO 2 AT SACRAMENTO STATE

Beneficios para Estudiantes:

- Registro primario para el semestre de Otono, Primavera, y Verano.
- Becas de $1,000 para el semestre de Verano. *Becas del Provost son sujeto de fondos.
- Contacta su consejero académico cada semestre para consultar en sus cursos y progresiòn de título.
- El programa de recompensas de Sac State, ofrece incentivos adicionales a través de cupones y descuentos en bienes y servicios del campus.

Registración de Cursos occure dos veces durante cada semestre, uno de "registración general" y otro de "registración tarde."

Debajo se encuentra el periodo de registración para el año de 2021-2022:

Registro de Otoño 2022
8 de Agosto - 25 de Agosto: Registró Tarde
26 de Agosto - 28 de Agosto: No hay registración y la lista de espera se borra
29 de Agosto - 9 de Septiembre: Registró tarde y ajustamiento de clases

Invierno 2023
2 de Noviembre: Registración comienza

Registración de Primavera 2023
14 de Noviembre - 9 de Diciembre: Registración para el semestre de Primavera
17 de Enero - 19 de Enero: Registró tarde comienza?
20 de Enero - 22 de Enero: No registración y la lista de espera se borra
23 de Enero - 3 de Febrero: Registró tarde y ajustamiento de clases

Verano 2023
10 de abril 2023 (Registracion)



Promedios académicos (GPA)

GPA semestre: Basado en las calificaciones obtenidas en un semestre específico.

Sac State GPA: Basado en todos los cursos universitarios tomados en Sac State.

GPA general: Basado en todos los cursos de nivel universitario, incluye universidades anteriores.

Lista de honor del decano(a): Honor otorgado cada semestre. Se requieren 12 unidades y un mínimo de 3.0 GPA para estudiantes de primer año y 3.25 GPA para todos los demás estudiantes de pregrado.

Graduando con honores: Los honores de graduación se conceden sólo por el promedio de calificaciones en Sacramento State; Cum Laude: 3.50-3.74; Magna Cum Laude: 3.75 –3.89; Summa Cum Laude: 3.90-4.00.

Estado académico

Buen estado académico: Promedios de calificaciones (GPA) acumuladas en Sac State y promedio general de 2.00 o más se considera buena posición académica.

Estado académico condicional: Los estudiantes con un promedio de calificaciones (GPA) menos de 2.0 en Sac State o el promedio general son colocados en estado académico condicional, periodo de prueba.

Políticas de calificación

Calificación "W": Se adquiere cuando un estudiante se retira oficialmente de una clase después de la cuarta semana o se retira de todos los cursos. Esto no afecta el GPA. Los estudiantes pueden tener un máximo de 18 unidades de grados "W".

Calificación "WU": Se adquiere cuando un estudiante deja de asistir una clase y no se retira del curso adecuadamente. "WU" se calcula en el GPA como 0 puntos, el grado "F".

Calificación "I": Se adquiere al final del semestre cuando un estudiante necesita tiempo adicional para completar un curso. Los estudiantes deben trabajar con el instructor del curso para completar el trabajo restante. El grado "I" no afecta el GPA inmediatamente, pero se convertirá en una "F" si el trabajo no es completado durante el plazo de un año y las condiciones del contrato.

Regulación: Los estudiantes NO pueden repetir cursos en el cual una calificación de "C" o más alto se otorgó previamente. Los estudiantes pueden repetir el máximo de 16 unidades. Si un estudiante decide repetir un curso, el grado original no se calculará en el GPA de un estudiante, pero ambos intentos permanecerán en la transcripción de un estudiante. Los estudiantes no pueden repetir un curso más de dos veces.

Calificación	Puntos de Calificación
A	4
A-	3.7
B+	3.3
B	3
B-	2.7
C+	2.3
C	2
C-	1.7
D+	1.3
D	1
D-	0.7
F: Nota perdida	0
WU: Retiro de curso no autorizad	0
W: Retiro de curso autorizado	N/A
I: Incompleto	N/A
CR: Crédito	N/A
NC: No Crédito	N/A

La Ley de Privacidad y Derechos Educativos de la Familia (FERPA)

La ley de los derechos educativos de la familia y privacidad (FERPA) de 1974 es una ley federal sobre la privacidad de los registros de los estudiantes y las obligaciones de la institución, principalmente en la emisión libre y acceso de registros. Estos documentos incluyen información acadámica, financiera, de salud y conducta estudiantil.

Esta información está protegida bajo FERPA, y los padres no pueden obtener acceso a menos que el estudiante haya proporcionado una autorización por escrito que especifique que la información puede ser entregada a los padres.

En Sac State, los registros educativos de un estudiante son protegidos por FERPA, pero los padres e estudiante pueden presentar una autorización escrita o una solicitud de "certificación de dependencia financiera" junto con documentación

La asesoria academica es un gran recurso y apoyo para los estudiantes. Este recurso asegura que los estudiantes alcancen sus objetivos de carrera. Los estudiantes deben reunirse con un asesor académico cada semestre. Los consejeros guían a los estudiantes en su camino a graduación.

CENTRO DE CONSEJERIA ACADEMICA

Lassen Hall, 1013 | (916) 278-6231 | IG: @sacstateacad
csus.edu/student-life/academic-advising/

Consejeros académicos ayudan con la comprensión de Educación General (GE) y los requisitos de graduación. Es requerido que los estudiantes de primer año visiten a un consejero académico. Los servicios de asesoramiento están disponibles sin cita previa.

Departamento Principal/Centro de Éxito Estudiantil - Los profesores en los departamentos académicos ayudan a los estudiantes conocer las expectativas de los programas y la secuencia del plan de estudio. Los estudiantes deben comunicarse con su departamento principal para una sesión de asesoramiento.

Asesoramiento no Declarado

El Centro de Carreras ofrece carreras individuales asesoramiento y apoyo, talleres y recursos en línea para involucrar estudiantes en la exploración de habilidades, intereses y valores, identificando carreras opciones y desafíos para lograr sus objetivos. Los estudiantes deben declarar una especialidad antes de completar 60 unidades"

PROGRAMAS ADICIONALES

Pavimentación, Excelencia, Retención, Éxito en Trayectorias de Estudiantes (PERSIST)

Lassen Hall, 2006 | (916) 278-6725 | csus.edu/saseep/persist

PERSIST está diseñado para satisfacer las necesidades de los estudiantes que están en su segundo año de universidad en Sacramento State. PERSIST brinda apoyo de recursos para el campus, asesoramiento a nivel universitario, talleres de progreso hacia el grado, asistencia para el registro, asesoramiento personalizado, bienestar, ayuda financiera e información sobre la fuerza laboral.

Asesoramiento para los Estudiantes de Primer Año

Lassen Hall, 1013 | (916) 278-6231

Coordinado por el Centro de consejería y carreras para los estudiantes de primer año (Lassen Hall, 1013). Todos los estudiantes de primer año están mandados a tener una cita por semestre. El asesoramiento es fundamental para el éxito académico y persistencia. Asesores académicos y mentores se reúnen con los estudiantes para la selección de cursos, consejos de estudio, recursos para estudiantes, y la planificación académica.

Estudiantes - Atletas – ubicados en el Centro de Recursos de Estudiantes Deportistas (SARC)

Lassen Hall, 3002 | (916) 278-5431 | IG: @sarc_sacstate

Los consejeros ayudan a los estudiantes-atletas a seleccionar sus cursos para mantener el cumplimiento y elegibilidad con NCAA, proporciona apoyo académico, refuerzo en los laboratorios de computación y tutoría.

Programa de Honor

Academic Information Resource Center (AIRC), 4002 | (916) 278-2804
IG: @sacstatehonors

El programa de Honores ofrece asesoramiento a los estudiantes de honor a lo largo de su carrera. Los estudiantes están obligados a un programa específico de Honores para completar los requisitos de educación general y expectativas del programa. La admisión al Programa de Honores se ofrece solo a los estudiantes ingresando su primer año.

Centro de Recursos de Transferencia

Lassen Hall, 1010 | transferstudents@csus.edu

El Centro de Recursos de Transferencia es un nuevo centro en nuestro campus dedicado a proporcionar a los estudiantes transferidos asesoramiento académico y conectarlos a los recursos esenciales del campus.

NOTA

Las carreras se ven afectadas cuando el número de estudiantes interesados en una carrera excede el número de espacios disponibles. Las carreras impactadas son Administración de Empresas, Justicia Penal, Diseño Gráfico, Enfermería, Ciencias de la Salud, Psicología y Salud Pública. Los estudiantes que no son admitidos en la especialización se consideran "Interés expreso". Estudiantes debe completar todos los requisitos previos especificados, los requisitos de GPA y enviar una aplicación de impactación al departamento principal. Para más detalles, hable con un asesor.

CENTROS PARA ESTUDIANTES

Cada colegio ofrece centros para las necesidades de los estudiantes. Si el estudiante ocupa contactar a su departamento, podrán encontrar los correos electrónicos para cada departamento.

Departamento de Arte y Letras: sage@csus.edu
Departamento de Negocios: cba@csus.edu
Departamento de Educación: coe@csus.edu
Departamento de Ingeniería y Computación Científica: ssc@ecs.csus.edu
Departamento de Salud y Servicios Humanos: chhs_success_center@csus.edu
Departamento de Ciencias Naturales y Matemáticas: scienceandmathsuccess@csus.edu
Departamento de Ciencias Sociales y Estudios Interdisciplinarios: ssis_studentsuccess@csus.edu

*** Carrera Impactada**

COLEGIO DE ARTES Y LETRAS

Arquitectura de interiors (78 unidades)
Arte (48–75 unidades)
Educación artística
Estudio de arte
Estudio de métodos artísticos
Historia del arte
Comunicación (39–48 unidades)
Comunicación general
Danza (48 unidades)
Diseño gráfico (78 unidades) *
Español (42 unidades)
Estudios de cine (Cinematografía) (39–45 unidades)
Estudios de diseño (48 unidades)
Filosofía (40–53 unidades)
Honores
Estudios general
Ética, política y derechos
Lógica y ciencias de filosofía
Fotografía (79 unidades)
Francés (36 unidades)
Historia (42–72 unidades)
Estudios general
Pre-Credencial de Historia
Humanidades y estudios religiosos (39 unidades)
Estudios religiosos
Humanidades
Inglés (45 unidades)
Música (37–78 unidades)
Educación de música
Instrumental
Jazz
Teclad
eoría-composición
Voz
Periodismo (37 unidades)
Relaciones Públicas (48 unidades)
Estudio de Arte (78 unidades)
Español (42 unidades)
Teatro (48 unidades)

COLEGIO DE EDUCACIÓN

Desarrollo Infantil y de Adolescente (48-50 unidades)
Configuración social y comunitaria
Desarrollo temprano cuidado y educación
Materia de pre-credencial integrada individualizada programa
Pre-credencial primaria
Estudios de la discapacidad de la escucha (41–44 unidades)

COLEGIO DE NEGOCIOS

Administración de empresas (63–72 unidades)*
Administración- carrera general
Análisis de negocio
Contabilidad
Emprendimiento
Finanzas - carrera general
Finanzas - planificación financiera
Finanzas – pista de bienes raíces/la propiedad inmueble
Finanzas - gestión de riesgos
Gestión de información de gerencia
Negocios internacionales
Márketing- carrera general
Márketing - gestión de suministro
Recursos humanos / organizacional

COLEGIO DE INGENIERÍA Y CIENCIAS DE COMPUTACIÓN

Ciencias de computación (81 unidades)
Gestión de construcción (102 unidades)
Ingeniería civil (94 unidades)
Ingeniería Eléctrica y Electrónica (92 unidades)
Ingeniería de computación (98 unidades)
Ingeniería mecánica (92 unidades)

COLEGIO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS

Administración recreación, parques y turismo (57–71 unidades)
Recreación y gestión de parques
Terapia recreativa
Ciencias de Comunicación con énfasis en la discapacidad y patología del habla (52–55 unidades)
Criminología- Justicia penal/Justicia criminal (60 unidades)*
Ciencias de la salud (54 unidades)*
Enfermería (64 unidades) *
Kinesiología (57–60 unidades)
Administración atlética
Actividad física y bienestar
Cuidado atlético
Educación física educación del profesorado
Ejercicio de ciencia
Entrenamiento atlético educación
Salud pública (54 unidades)
Administración del cuidado de la salud
Educación de salud comunitaria
Salud y seguridad en el trabajo
Trabajo social (48 unidades)

COLLEGIO DE CIENCIAS NATURALES Y MATEMÁTICAS

Ciencias de biología (62–85 unidades)*
Ciencias biomédicas
Biología celular y molecular
Ciencias del laboratorio clínico
Ecología, evolución y conservación
Biología forense
Biología general
Microbiología
Física y Astronomía (65–76 unidades)
Física aplicada
Física
Preparación del profesor de física
Geografía (46 unidades)
Sistemas de información geográfica
Geografía humana
Planificación de áreas metropolitanas
Geografía física
Geología (51–61 unidades)
Ciencia de la tierra
Geología
Hidrogeología
Matemáticas (48–54 unidades)
Química (64–77 unidades)
Bioquímica
Química
Química forense

COLEGIO DE CIENCIAS SOCIAL Y ESTUDIOS INTERDISCIPLINARIOS

Antropología (52–53 unidades)
Antropologia General
Arqueología y Biología
Cultura, idioma y sociedad
Ciencias de la familia y consumidor (49 unidades)
Programa de materia única en familia educación en ciencias del consumidor
Ciencias sociales (60 unidades)
Economía (42–45 unidades)
Estudios ambientales (65–66 unidades)
Estudios asiáticos (36 unidades)
Estudios chinos
Estudios coreanos
Estudios del sur y sudeste asiático
Estudios japoneses
Estudios de familia y desarrollo humano (51 unidades)
Estudios de la mujer (36 unidades)
Estudios étnicos (36 unidades)
Estudios asiáticos americanos
Estudios de Chicana/o
Estudios de nativos americanos
Estudios general
Estudios panafricanos
Estudios liberales (100–103 unidades)
Gerontología (48 unidades)
Gobierno (39–51 unidades)
Gobierno general
Gobierno y periodismo
Mercancía y Diseño (51 Unidades)
Nutrición y comida (54–80 unidades)
Dietética
Psicología (46–50 unidades) *
Relaciones internacionales (42 unidades)
Sociología (43 unidades

Educación General y Requisitos de Graduación *Efectivo otoño 2021

Los estudiantes de Sac State deben completar 48 unidades de Educación General de seis áreas. Los estudiantes completan estos requisitos tomando cursos en Sac State, transfiriendo crédito universitario de otras universidades o completando exámenes de Colocación Avanzada (AP) o Bachillerato Internacional (IB), con puntaje de aprobación. Acontinuación se presentan ejemplos de algunos de los cursos ofrecidos en estas áreas.

Área A: Temas básicos (9 Unidades)

- **A1: Introducción a la comunicación y discurso público**
- **A2: Composición, literatura académicas I y II**
- **A3: Argumentación, y pensamiento crítico)**

Área B: El universo físico y sus formas de vida (12 unidades)

- **B1: Ciencia Física** (Introducción a la astronomía, química, ciencias de la tierra, geografía física, física)
- **B2: Formas de Vida (**Antropología física, biología general, ciencia medioambiental)
- **B3: Laboratorio** (Laboratorio de una de las dos áreas anteriores)
- **B4: Razonamiento Quantitativa** (Razonamiento matemático, estadísticas, cálculo)
- **B5: Estudios Siguientes** (Oceanografía, diferencias relacionadas con el género/cerebro)

Área C: Artes y humanidades (12 Unidades)

- **C1: Artes** (Introducción al teatro, apreciación musical, arte asiático tradicional, cultura de danza de América, historia de música rock, títeres multiculturales, mujeres en el arte, obras maestras de cine, drama americano siglo)
- **C2: Humanidades** (Civilización francesa, arqueología de México, Grecia antigua, historia de filosofía, introducción a la Gran Bretaña Literatura, ética, exploración de las religiones del mundo, Italiano elemental, mitología clásica

Área D: El individuo y la sociedad (12 Unidades)

- Introducción a la arqueología, geografía cultural, principios de sociología, estudios modernos del medio oriente, genocidio y holocausto, mujeres de color, caída del comunismo, bioética Historia de los Estados Unidos: 1607–1877, historia de las mujeres Americanas, historia social de los EE.UU., fundamentos de gobierno, el oste americano, macroeconómico pensamiento político americano y oeste Americano

Área E: Comprensión del desarrollo personal (3 Unidades)

- Seminario de primer año, desarrollo humano, nutrición y bienestar, sexualidad humana

Area F: Estudios Étnicos (3 units)

Estudios Étnicos es un nuevo requisito creado por el sistema CSU para el semestre de Otoño 2021. Por favor de revisar estos detalles con su líder de orientación, el/ella te explicara cuales cursos serán ofrecidos para cumplir este requisito.

Excepciones de G.E. para las carreras de ingeniería

- A3 – requisitos cumplidos por la carrera
- B1, B3 y B5 –requisitos cumplidos por la carrera
- Área C – Inglés 20 o equivalente
- Cualquier Área D – 3 unidades cumplidas por la carrera
- Lengua extranjera- requisitos cumplido por la carrera

Excepciones de G.E. para carreras de Ciencias de computación (informática)

- B1, B3 y B5 – requisitos cumplidos por la carrera
- Cualquier área D – 3 unidades cumplidas por la carrera (PHIL 103)
- Lengua extranjera- requisitos cumplido por la carrera

*B2 cumplida por carrera - Todos los que van a recibir un bachillerato en ingeniería de computación y administración de construcción será (ENVS 10)

**Administracion de Construccion consulten con su lider de orientacion para ver que curso especial tienen que tomar para su Area D.

Educación general y requisitos de graduación

1. **Composición II Ingles 20**
   English 20 (o curso transferible aprobado)
2. **Colocación de escritura para año junior (WPJ)**
   Examen de ubicación o presentación de cartera de ensayos para revisión. Ocurre después de completar 60 unidades. Este es el requisito previo para completar el curso de Composición Intesiva.
3. **Composición intensiva**
   (Composición de 5,000 palabras mínimo, asignación requerida) Ejemplos: La naturaleza de cultura, ética empresarial y la sociedad, existencialismo, perspectivas de tiempo libre.
4. **Raza y etnicidad en la sociedad Americana**
   (Comparando dos o más grupos étnicos en los Estados Unidos) Ejemplos: América multicultural, America étnica, perspectivas multiculturales en el teatro Americano, danza Africana-Caribeña.
5. **Lengua extranjera**
   (finalización de un curso de segundo semestre) Español, francés, Alemán, Italiano, Chino, Japonés, Lengua de Signos Americana, Coreana.
6. **Instituciones Americanas**
   Requiere un curso de Historia de los Estados Unidos y un curso del gobierno de California y los Estados Unidos.
7. **Unidades residenciales**
   Los estudiantes deben completar al menos 30 unidades en Sac State. Al menos 9 de estas unidades deben ser de cursos de educación general.

Distribución de Unidades (Varía por carrera)

Título de Bachillerato

Unidades totales para graduarse

120 unidades.

Todos los títulos de bachilleratos en Sacramento State requieren todos estos requisitos descritos debajo de toda esta descripción. Para cumplir tu bachillerato, es cumplido en tres categorías lo cuales son: requisitos de educación general, elección de tu concentración, y tu título menor. Esto incluye requisitos para graduación, los cuales las pólizas pueden cambiar al pasar del tiempo. Estos requisitos vienen del título 5 de los códigos de regulaciones de California, acción por el estado sistema universitario de California, y póliza Universitaria

Carreras

Las unidades principales requeridas varían según la carrera de su estudiante (ver el catalogo para más detalles). Los estudiantes deben tener una especialidad declarada por el tiempo que completan 60 unidades.

Educación general (GE)

48 unidades de GE son requeridas para todos los estudiantes. 9 unidades deben ser de división-superior (numeradas de 100–199).

Electivas

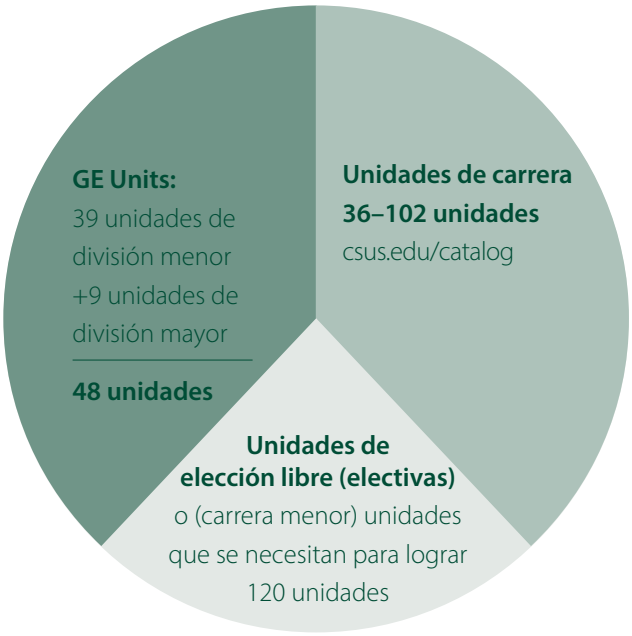
Cursos adicionales necesarios para cumplir con el total de las unidades para graduarse. Esto puede incluir una segunda especialidad, especialidad o cursos de interés.

Menor (opcional)

Cursos similar al principal, pero menos comprensivo. La mayoría de los menores requieren 21 unidades.

Unidades por la posición de clase:

Primer Año	0–29	Tercer Año	60–89
Segundo Año	30–59	Cuarto Año	90+



Unidades de GE + Unidades de Carrera + Electivas = 120 unidades

Requisitos de Unidades

Unidades universitarias transferibles

Los estudiantes pueden transferir un máximo de 70 unidades de un colegio comunitario. No hay límite en unidades transferibles de instituciones de cuatro años.

Numeración de Cursos

Unidades de división inferior

Los cursos de división inferior en Sac State están numerados 1–99 unidades de división.

Unidades de división superior

Los cursos de división superior en Sac State están numerados 100–199. Los estudiantes deben completar en al menos 39 unidades de división superior (al menos 9 unidades deben ser de cursos de Educación General).

CONSEJO AVISPÓN

"Mi hija comenzó la universidad en otra universidad pero ella luchó con clases de gran tamaño, oportunidades limitadas dentro su carrera y pronto se dio cuenta de que la experiencia no era una buena para ella. Cuando se transfirió a Sac State, ella cambió su mayor. Esto tuvo un impacto significativo en su actitud y emoción por lo que estaba estudiando. Los tamaños de clase eran pequeño, interactivo y atractivo. Las experiencias voluntarias y las pasantías han sido increíbles y las conexiones y la capacidad de conectarse a la red le ayudó a construir un currículum impresionante. Ella es una joven independiente y fuerte. Su padre y yo ¡Esperamos que se gradúe!"

- Padre de Sac State

¡Bienvenido al Programa de Padres y Familias de Sacramento State!

Estamos aquí para ayudarlos a conectarse al estado de Sacramento. Nos preocupamos por la experiencia universitaria de las familias Hornet, incluyendo a los padres, familias, amigos, cónyuges, parejas, abuelos, hermanos, y estudiantes de crianza y sus hijos.

Nuestra misión eres tú.
La misión de nuestro programa es crear y fortalecer relaciones entre estudiantes, sus familias y la Universidad. Estamos aquí para ayudarle a usted y a sus estudiantes con el campus de navegación, encontrar recursos, construir comunidad, y hacer recuerdos. Ofrecemos al cliente servicio para responder a todas las preguntas, grandes y pequeñas. Podemos responder preguntas simples como, "¿Dónde pueden los estudiantes encontrar su número de identificación?" o podemos brindarle asistencia técnica para asegurarse de que su hijo reciba la atención que necesita durante tiempos más estresantes. Por favor llámenos o envíenos un correo electrónico para informarnos cómo podemos ayudarte. Si usted o alguien que usted conoce necesite ¡Llame a nuestra línea de ayuda para padres al (916) 278-4334 y deje un mensaje en su idioma principa.

Escuchar y compartir consejos.
Tenemos la información que necesita para apoyar a su estudiante. Nosotros mantenerlo informado con boletines mensuales sobre el campus actualizaciones, plazos importantes e información relevante para las personas que se preocupan por los estudiantes y los apoyan. Tenemos boletines para padres en inglés y español, y un boletín separado Boletín para estudiantes universitarios con hijos. Regístrese en www.csus.edu/padres.

También organizamos Town Hall Zooms cada dos viernes a las 12 p.m. durante el año académico. Enviamos el enlace en nuestro boletín. Grabamos estas reuniones para que puedas verlas en tu conveniencia y publicarlos en nuestro sitio web. Si está en las redes sociales, puede conectarse con nuestro programa y otros padres en Facebook @sacstate.parents.

Nosotros te mantenemos involucrado.
El Programa de Padres y Familias tiene eventos enfocados en la familia para construir una comunidad y dar la bienvenida a las familias en el campus. Después de la pandemia, ofreceremos algunos programas virtuales y oportunidades para que usted conozca a los líderes del campus. Esperamos las pólizas de salud pública del condado de Sacramento sobre cuando podamos reiniciar eventos presenciales. Esperamos organizar el fin de semana familiar en octubre, pero al momento de la publicación, no tenemos esta información. Consulte csus.edu/parents y manténgase en contacto para obtener actualizaciones. Consulte nuestro guía para padres para obtener más oportunidades de participación familiar como atletismo y eventos artísticos.

También organizamos eventos para estudiantes con niños en todo el año escolar. La mayoría de los eventos para padres de estudiantes se centran en recursos y apoyo, esto consiste de grupos de apoyo y reuniones bisemanal por Zoom a las 8:30pm. También organizamos una celebración de graduación para reconocer a los estudiantes-padres que llegan a la meta. Al momento de la publicación, todos estos eventos serán virtuales. Seguiremos las pólizas de salud pública del condado de Sacramento para iniciar eventos en persona.

Al momento de la publicación, todos estos eventos serán virtuales. Seguiremos las polizas de salud pública del condado de Sacramento para cuando podemos hacer eventos en persona de nuevo.

También servimos a estudiantes embarazadas ayudándolas con la planificación y continuidad académica, considerando los plazos en torno a su parto y comunicándonos con la facultad. Obtenga más información en la porción web de Sac State "Estudiantes embarazadas" en nuestro sitio web, csus.edu/parents.

Nosotros los escuchamos
Entrando a nuestro décimo año de servir a las familias de nuestra escuela, hemos entendido que en ocasión padres y familiares ocupan una mano o simplemente a alguien que los escuche para así poder tomar la mejor decisión. El programa de padres y familiares está más que disponible para ayudar en alguna situación si es que ocupan un consejo o ayuda. Favor de contactarnos si es que hay preguntas o necesitan asistencia.

Programa de Padres Embajadores
Nuestros padres de la escuela de Sacramento State quienes hacen trabajo voluntario son los que son de este programa. Nuestros padres son estudiantes al igual, quienes quieren contactarse y ayudar a otros padres al igual.

Se parte de nuestro equipo!
¿Estás interesado en ser un embajador de padres? Tenemos bastantes eventos y oportunidades para hacer trabajos voluntarios. Por favor contactenos a los siguientes correos electrónicos: hayley.myers@csus.edu o parentsfamilies@csus.edu para ver cómo podemos comenzar este proceso para usted.

De parte de,



Haley Myers Dillon
Director, Programa de Padres y Familias, Sacramento State
(916) 278-4353 | Haley.Myers@csus.edu



Fechas Importantes de Recordar

Otoño 2022

29 de Agosto (Lunes) ..... Primer día de clases
5 de Septiembre (Lunes) ..... Día del trabajo (No hay clases)
1 de Octubre (Sábado) .....Aplicaciones de FAFSA y CA DREAM ACT están disponible
10 de Octubre (Lunes) ..... Día Indígena (Clases en sesión)
16 de Octubre (Domingo) .....Registracion de Clases para el Invierno
11 de Noviembre (Viernes) ..... Tutorial Mandatorio de Seguridad
24-25 de Noviembre (Jueves - Viernes) ..... Vacaciones de acción de gracias (No hay clases)
9 de Diciembre (Viernes) .....Ultimo día de clases
12-16 de Diciembre (Lunes - Viernes) ..... Exámenes finales
26 de Diciembre-2 de enero (Lunes-Lunes) ..... Campus cerrado

Intercesión de Invierno 2023

3 de Enero (Martes).....Primer día de clases de intercesión de invierno
20 de Enero (Viernes).....Ultimo día de clases de intercesión de invierno

Primavera 2023

23 de Enero (Lunes) ..... Primer día de clases
20 de Febrero (Lunes)..... Día de Presidentes (Clases en sesión)
1 de Marzo (Miércoles) .....El plazo final FAFSA & DREAM ACT
12 de Marzon (Domingo)..... Tutorial Mandatorio de Seguridad
20-24 de Marzo (Lunes - Viernes).....Vacaciones de Spring Break (No hay clases)
31 de Marzo (Viernes) ..... Cumpleaños de Cesar Chávez (No hay clases)
1 de Mayo (Lunes).....Plazo para entregar documentos de ayuda financiera
12 de Mayo (Viernes) .....Ultimo día de clases
15-19 de Mayo (Lunes - Viernes) ..... Exámenes finales
19-21 de Mayo (Viernes - Domingo).....Graduación

Verano 2023

30 de Mayo (Jueves) ..... Primer día de clases de verano (Sesión 1)
4 de Julio (Martes) ..... Dia de independencia observado (Campus cerrado)
9 de Julio (Domingo) ..... Sesión 1 llega a la conclusión
10 de Julio (Lunes) ..... Primer día de clases de verano (Sesión 2)
20 de Agosto (Domingo)..... Sesión 2 llega a la conclusión

CONSEJO AVISPÓN

Sac State opera en un sistema de semestre. *El calendario se divide en dos semestres de 16 semanas. Hay un descanso de seis semanas entre los dos semestres y un período de 12 semanas de descanso en el verano. Muchos estudiantes aprovechan los recesos para inscribirse en cursos durante el invierno o verano*

PROGRAMA OBLIGATORIO: EDUCACIÓN SOBRE EL ABUSO SEXUAL Y ALCOHOL

Es requerido que los estudiantes nuevos completen dos medidas de seguridad por internet. Los tutoriales sobre abuso sexual y prevención del alcohol. Estos tutoriales tendrán que ser completados el 16 de Octubre (Domingo) para los estudiantes que empiezan en el otoño y el 12 de Marzo para los estudiantes que empiezan en la primavera. Los estudiantes que no completen el curso tendrán un retraso en su registro. Los estudiantes no podrán inscribirse para clases hasta que los dos tutoriales sean completados. Para acceder al tutorial, puedes ir a shcssacstate.org bajo tutorial de seguridad.



Bienvenidos Estudiantes y Familiares,

Hoy es uno de los dias más importantes en la vida academica de su hijo(a). Este es solamente el inicio del maravilloso camino que decidio tomar su hijo(a) y se a propuesto cumplir. Ustedes son ahora parte de la gran familia Avispones. Su hijo(a) realizo la mejor eleccion para continuar con sus estudios, al elegir Sac State como parte esencial de su crecimiento educativo y su futuro profesional. Espero que hoy en esta orientacion recibida sobre la universidad haya sido de gran utilidad. De antemano le damos las gracias por tomarse el tiempo de asistir el dia de hoy y ademas queremos expresarle que estamos muy contentos de que su hijo(a) sean parte de nuestros alumnados.

En Sac State contamos con mas de 50 programas academicos, aproximadamente 300 clubs y organizaciones que forman parte de nuestra comunidad academica. También contamos con distintos programas deportivos y diferentes actividades recreativas donde participan mas de 3,500 alumnos. Ahora que su hijo(a) forma parte de esta multicultural sociedad estudiantil, ellos serán uno mas de todos los estudiantes comprometidos que participan activamente con esta universidad. Sac State tiene muchos retos y desafíos por los cuales pasara el alum no. Por lo cual usted también se vera estar involucrado en dichos retos en los cuales le correspondera apoyar a su hijo(a) para cumplir sus objetivos y alcanzar sus metas.

Lograr graduarse de la universidad es un proceso desafiante y ningun estudiante debe estar solo(a). El hecho de que sus familiares se encuentren hoy aqui, demuestra su compromiso con su hijo(a) y les pido que continuen animandolos y apoyandolos en cada momento de su estancia con nosotros. Contamos con muchos recursos que pueden ser de gran utilidad para ustedes tales como asesorias academicas, financieras, psicologicas y fisicas. Esperamos que su hijo aproveche estos recursos al maximo para que en conjunto logremos sus metas y puedan graduarse. Y asi unirse a esta celebracion de sus exitos. Recuerden que los estudiantes no son los unicos que pasan por un momento de cambio en sus vidas al entrar en la universidad; muchos de ustedes tambien lo haran. Por favor utilicen nuestro programa de Padres de Familia, donde podran aprender mas acerca de como participar en la universidad y seguir alentando a su hijo(a) con sus estudios. Tambien pueden obtener mas informacion acerca de otros recursos que ofrece la universidad en el siguiente sitio web: (https://www.csus.edu/studentaffairs/centers-programs/parents-families). Somos una familia de Avispones y esa familia los incluye a todos.

Sabemos que COVID-19 cambió la forma en que los estudiantes y sus familias hacen la transición a Sac State, y todavía quedan muchas incógnitas por delante. La seguridad y la salud de todos es nuestra prioridad, por esta razón les estamos pidiendo a toda la comunidad de Sac State ya sea facultad, administración, y alumnos que si porfavor pueden hagan el comienzo de vacunarse contra COVID-19. Estén al tanto de su correo electrónico, ya que usare este método para comunicarme con ustedes de cualquier nueva noticia.

Espero que este día sea muy emocionante y util para ustedes. Ustedes recibiran bastante información hoy y podra sentirse abrumado, pero no se desesperen, ya que con el paso de los días podran asimilar mejor la información. Por lo cual le pido que mantengan esta guía con usted, para cualquier duda al respecto. Gracias nuevamente por confiar en nosotros y estamos muy emocionados de saber que ya son parte de nuestra familia universitaria de Sacramento State. Trabajaremos juntos para asegurar que su estudiante logre sus sueños. ¡Bienvenidos y vivan Avispones!

Sinceramente,

Robert S Nelsen

Robert S. Nelsen
President, nelsen@csus.edu



TABLA DE CONTENIDO

Bienvenida del Presidente 1
Calendario Academico 2022-2023 2
Programa de Padres y Familiares 3
¿Qué se Necesita para un Título Universitario 4
Educación General y Requisitos para Graduarse 5
Colegios Académicos y Especialidades 6
Asesoria Academica 7
Pólizas de Calificaciones 8
Registración de Cursos 9
Recursos de Tutoria 10
Recursos Académicos 11
Lista Para Graduarse 12
Precios de Registros 13
Recursos Financieros 14
Recursos Tecnológicos 15
Organizaciones en Campus 16
Departamentos de Apoyo y Diversidad 17-18
Recursos de Campus 19
Servicios de Consejería y Salud 20
Seguridad en Campus 21
Frequente Preguntas para Familiares 22
Próximos pasos Después de la Orientacion 23
Mapa del Campus/Directorio 24-25

El manual para padres y familiares fue editado Por:
Mikayla Penman, Evelyn Fuentes, Yarel Esparza,
and Bridie Carinci.

ORIENTACIÓN PARA NUEVO ESTUDIANTE MANUAL DE FAMILIA

2022-2023















SACRAMENTO STATE
Redefine the Possible