SACRAMENTO STATE

SACRAMENTO STATE | ORIENTACION PARA NUEVOS

MANUAL DE FAMILIA

2023-2024

TABLA DE CONTENIDO

Programa de Padres y Familiares 1
Calendario Academico 2023-2024 2
La Universidad 3
Qué Constituye Un Titulo Universitario 4
Requisitos Generales y De Graduación 5
Colegios Académicos y Carreras 6
Asesoria Academica 7
Trabajos Para Estudiantes En La Universidad 8
Pólizas de Calificaciones 9
Registración De Clases 10
Recursos Académicos 11
Requisitos Para Graduación 12
Cuotas De Inscripción 13
Recursos Financieros 14
Vida Universitaria 15
Centros de Diversidad y Apoyo 16-17
Recursos En La Universidad 18
Salud Estudiantil y Consejeria 19
Medidas de Seguridad 20
Preguntas Mas Frecuentes 21

El Manual De Padres y Familia Fue Editado Por: Juan Cesar Revuelta Salgado

¡Bienvenido al Programa de Padres y Familias de Sacramento State!

Estamos aquí para ayudarlos a conectarse al estado de Sacramento. Nos preocupamos por la experiencia universitaria de las familias Hornet, incluyendo a los padres, familias, amigos, cónyuges, parejas, abuelos, hermanos, y estudiantes de crianza y sus hijos.

Nuestra misión eres tú.
La misión de nuestro programa es crear y fortalecer relaciones entre estudiantes, sus familias y la Universidad. Estamos aquí para ayudarle a usted y a sus estudiantes con el campus de navegación, encontrar recursos, construir comunidad, y hacer recuerdos. Ofrecemos al cliente servicio para responder a todas las preguntas, grandes y pequeñas. Podemos responder preguntas simples como, "¿Dónde pueden los estudiantes encontrar su número de identificación?" o podemos brindarle asistencia técnica para asegurarse de que su hijo reciba la atención que necesita durante tiempos más estresantes. Por favor llámenos o envíenos un correo electrónico para informarnos cómo podemos ayudarte. Si necesita ayuda, llame a nuestra linea de ayuda al (916) 278-4353 o mandenos un correo electronico a parentsfamilies@csus.edu

Nosotros te mantenemos involucrado.
El Programa de Padres y Familias tiene eventos enfocados en la familia para construir comunidad y acoger a las familias en el campus. Por lo general, organizamos una sala de padres en Move in Day en agosto en Riverview Hall. Los padres embajadores son el espíritu de Parent Lounge y hablarán con usted y responderán preguntas sobre el campus y el área que rodea el estado de Sacramento. El Parent Lounge tiene agua, refrigerios y un espacio cómodo para que conozcas a otros padres y familiares y descanses.

Nosotros los escuchamos
Tenemos 11 años serviendo a las familias de nuestra escuela. El programa de padres y familia esta mas que disponible para ayudar a todos aquellos que ocupen ayuda en alguna situacion estamos aqui para servirle.

Programa de Padres Embajadores
Nuestros padres embajadores son voluntarios que ayudan a padres de nuevos estudiantes a sentirse comodos en la universidad. Si usted quiere hablar con otro padre que paso por la misma situacion que usted, porfavor contacte a nuestra oficina.

Se parte de nuestro equipo!
¿Estás interesado en ser un embajador de padres? Tenemos bastantes eventos y oportunidades para hacer trabajos voluntarios. Por favor contáctenos a los siguientes correos electrónicos: hayley.myers@csus.edu o parentsfamilies@csus.edu para ver cómo podemos comenzar este proceso para usted.

De parte de,

Haley Myers Dillon

Directora, Programa de Padres y Familias y Centro de Recursos para Mujeres
Sacramento State
(916) 278-4353 | haley.myers@csus.edu

Calendario Academico 2023-2024

Fechas Importantes de Recordar

Otoño 2023

Agosto 28 ..... Primer día de clases
Septiembre 4 ..... Día del trabajo (No hay clases)
Octubre 1 ..... Aplicaciones de FAFSA y CA Dream Act estan disponibles)
Octubre 9 ..... Día Indigena(Clases en sesion)
Noviembre 10 ..... Dia De Los Veteranos(No hay clases)
Noviembre 23-24 ..... Vacaciones De Accion De Gracias
Diciembre 8 ..... Ultimo día clases
Diciembre 11-15 ..... Examenes finales
Diciembre 25 - Enero 1 ..... Universidad estara cerrada

Intercesión de Invierno 2024

Enero 2 ..... Primer día de clases de intercesion de invierno
Enero 19 ..... Ultimo día de clases de intercesion de invierno

Primavera 2024

Enero 22 ..... Primer día(accent on the i) de clases
Febrero 19 ..... Día de los Presidentes (Clases en sesion)
Marzo 1 ..... El plazo final de FAFSA & DREAM ACT
Marzo 18-22 ..... Vacaciones de Primavera (No hay clases)
Abril 1 ..... Día De Cesar Chavez (No hay clases)
Mayo 1 ..... Ultimo dia para entregar documentos de ayuda financiera
Mayo 10 ..... Ultimo día(accent on the i) de clases
Mayo 13-17 ..... Examenes (accent on the a) finales
Mayo 17-19 ..... Graduación

Verano 2024

Mayo 28 ..... Primer día de clases de verano (Sesión 1)
Julio 4 ..... Día de Independencia (No hay clases)
Julio 8 ..... Primer día de clases (Sesión 2)
11 de Julio (Lunes) ..... Primer día de clases de verano (Sesión 2)
21 de Agosto (Domingo) ..... Sesión 2 llega a la conclusión

CONSEJO AVISPÓN

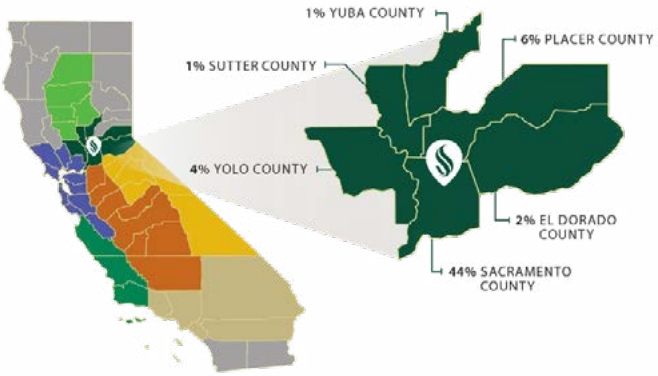
Sac State opera en un sistema de semestre. *El calendario se divide en dos semestres de 16 semanas. Hay un descanso de seis semanas entre los dos semestres y un período de 12 semanas de descanso en el verano. Muchos estudiantes aprovechan los recesos para inscribirse en cursos durante el invierno o verano.*

La Universidad

Fundado como Sacramento State College en 1947 con 235 estudiantes y cinco profesores de tiempo completo, Sacramento State ha estado al servicio de la región durante 75 años. Ahora con más de 30,000 estudiantes, es la sexta universidad más grande de las 23 universidades del sistema de la Universidad Estatal de California (CSU). Es un lugar accesible e inclusivo de aprendizaje y logros, un centro de pensamiento diverso y desafío intelectual, y está entrelazado con la comunidad a la que sirve. Desde la investigación que da como resultado una legislación impactante hasta ideas empresariales que se convierten en negocios sólidos, Sac State continúa brindando experiencias de aprendizaje inmersivas que benefician a los estudiantes, la región y más allá. El hermoso campus está protegido por más de 3000 árboles y salpicado de jardines de flores. Junto al campus hay más de 25 millas de senderos a lo largo del río, American River que van desde Old Sacramento hasta las instalaciones recreativas en Folsom Lake. Sacramento State es el cuarto campus más diverso en el oeste de los EE. UU. (U.S News & World Report). Rica en una diversidad de personas y culturas, la región de Sacramento es el hogar de personas trabajadoras, innovadoras y apasionadas. El estado de Sacramento no es diferente. Es un lugar donde la facultad, el personal y los estudiantes de todos los orígenes se reúnen para enseñar, aprender, trabajar y tener un impacto en el mundo.

Estadísticas

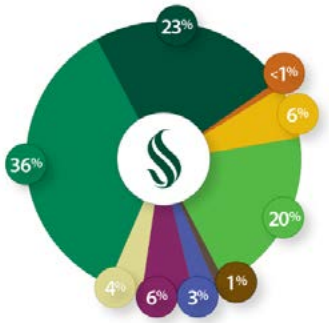
La Mayoria De los Estudiantes son de Sacranento



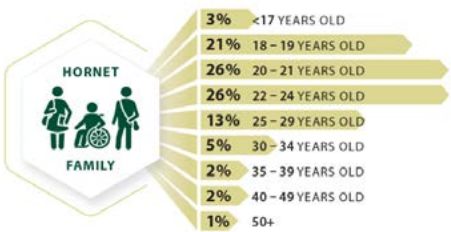
- **58%** GREATER SACRAMENTO AREA
- **16%** GREATER BAY AREA
- **12%** SAN JOAQUIN VALLEY
- **6%** LOS ANGELES/SOUTHERN CA
- **2%** CENTRAL COAST
- **1%** NORTHERN SACRAMENTO VALLEY
- **1%** CENTRAL SIERRA

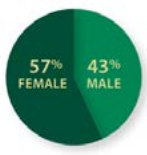
1%
OUT OF STATE

2%
INTERNATIONAL



- **36%** HISPANIC
- **23%** WHITE
- **20%** ASIAN AMERICAN
- **6%** AFRICAN AMERICAN
- **6%** OTHER/MULTIRACIAL
- **4%** NON-RESIDENT
- **3%** UNKNOWN
- **1%** PACIFIC ISLANDER
- **<1%** AMERICAN INDIAN





44 STUDENTS
IDENTIFY AS
NONBINARY

*Esta informacion es basada en data de inscripcion del Otoño 2022- Para más detalles visite: csus.edu/president/institutional-research-effectiveness-planning/

Distribución de Unidades (Varía por carrera)

Título de Bachillerato

Unidades totales para graduarse
120 unidades.

Todos los títulos de bachilleratos en Sacramento State requieren todos estos requisitos descritos debajo de toda esta descripción. El bachillerato esta compuesto en tres categorias: requisitos de educacion general, eleccion de tu concentracion, y tu titulo menor. Esto incluye requisitos para graduación, los cuales las pólizas pueden cambiar al pasar del tiempo. Estos requisitos vienen del título 5 de los códigos de regulaciones de California, acción por el estado sistema universitario de California, y póliza Universitaria

Carreras
Las unidades principales requeridas varían según la carrera de su estudiante (ver el catalogo para más detalles). Los estudiantes deben tener una especialidad declarada por el tiempo que completan 60 unidades.

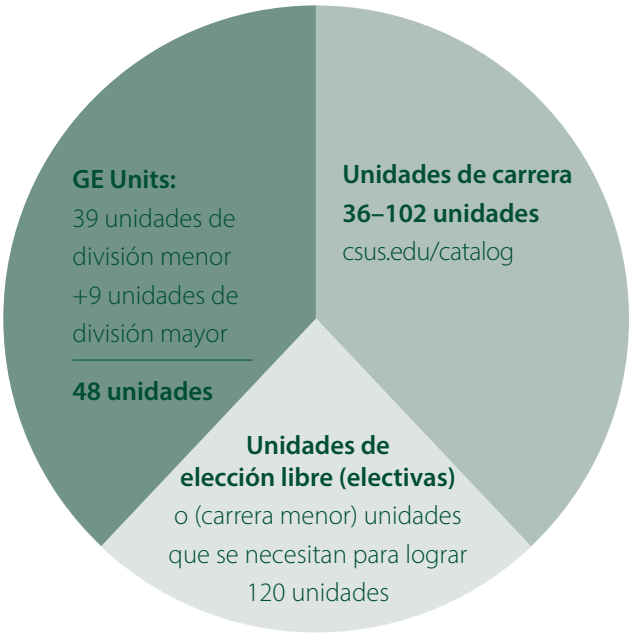
Educación general (GE)
48 unidades de GE son requeridas para todos los estudiantes. 9 unidades deben ser de división-superior (numeradas de 100–199).

Electivas
Cursos adicionales necesarios para cumplir con el total de las unidades para graduarse. Esto puede incluir una segunda especialidad, especialidad o cursos de interés.

Menor (opcional)
Cursos similar al principal, pero menos comprensivo. La mayoría de los menores requieren 21 unidades.

Unidades por la posición de clase:

Primer Año	0–29	Tercer Año	60–89
Segundo Año	30–59	Cuarto Año	90+



Unidades de GE + Unidades de Carrera + Electivas = 120 unidades

Requisitos de Unidades

Unidades universitarias transferibles
Los estudiantes pueden transferir un máximo de 70 unidades de un colegio comunitario. No hay límite en unidades transferibles de instituciones de cuatro años.

Numeración de Cursos

Unidades de división inferior
Los cursos de división inferior en Sac State están numerados 1–99 unidades de división.

Unidades de división superior
Los cursos de división superior en Sac State están numerados 100–199. Los estudiantes deben completar en al menos 39 unidades de división superior (al menos 9 unidades deben ser de cursos de Educación General).

CONSEJO AVISPÓN

"Mi hija comenzó la universidad en otra universidad pero ella luchó con clases de gran tamaño, oportunidades limitadas dentro su carrera y pronto se dio cuenta de que la experiencia no era una buena para ella. Cuando se transfirió a Sac State, ella cambió su mayor. Esto tuvo un impacto significativo en su actitud y emoción por lo que estaba estudiando. Los tamaños de clase eran pequeño, interactivo y atractivo. Las experiencias voluntarias y las pasantías han sido increíbles y las conexiones y la capacidad de conectarse a la red le ayudó a construir un currículum impresionante. Ella es una joven independiente y fuerte. Su padre y yo ¡Esperamos que se gradúe!"

- Padre de Sac State

Educación General y Requisitos de Graduación *Efectivo Otoño 2021

Los estudiantes de Sac State deben completar 48 unidades de Educación General de seis áreas. Los estudiantes completan estos requisitos tomando cursos en Sac State, transfiriendo crédito universitario de otras universidades o completando exámenes de Colocación Avanzada (AP) o Bachillerato Internacional (IB), con puntaje de aprobación. Acontinuación se presentan ejemplos de algunos de los cursos ofrecidos en estas áreas.

Área A: Temas básicos (9 Unidades)

- **A1: Introducción a la comunicación y discurso público**
- **A2: Composición, literatura académicas I y II**
- **A3: Argumentación, y pensamiento crítico)**

Área B: El universo físico y sus formas de vida (12 unidades)

- **B1: Ciencia Física** (Introducción a la astronomía, química, ciencias de la tierra, geografía física, física)
- **B2: Formas de Vida (**Antropología física, biología general, ciencia medioambiental)
- **B3: Laboratorio** (Laboratorio de una de las dos áreas anteriores)
- **B4: Razonamiento Quantitativa** (Razonamiento matemático, estadísticas, cálculo)
- **B5: Estudios Siguientes** (Oceanografía, diferencias relacionadas con el género/cerebro)

Área C: Artes y humanidades (12 Unidades)

- **C1: Artes** (Introducción al teatro, apreciación musical, arte asiático tradicional, cultura de danza de América, historia de música rock, títeres multiculturales, mujeres en el arte, obras maestras de cine, drama americano siglo)
- **C2: Humanidades** (Civilización francesa, arqueología de México, Grecia antigua, historia de filosofía, introducción a la Gran Bretaña Literatura, ética, exploración de las religiones del mundo, Italiano elemental, mitología clásica

Área D: El individuo y la sociedad (12 Unidades)

- Introducción a la arqueología, geografía cultural, principios de sociología, estudios modernos del medio oriente, genocidio y holocausto, mujeres de color, caída del comunismo, bioética Historia de los Estados Unidos: 1607–1877, historia de las mujeres Americanas, historia social de los EE.UU., fundamentos de gobierno, el oste americano, macroeconómico pensamiento político americano y oeste Americano

Área E: Comprensión del desarrollo personal (3 Unidades)

- Seminario de primer año, desarrollo humano, nutrición y bienestar, sexualidad humana

Area F: Estudios Étnicos (3 units)

Estudios Étnicos es un nuevo requisito creado por el sistema CSU para el semestre de Otoño 2021. Por favor de revisar estos detalles con su líder de orientación, el/ella te explicara cuales cursos serán ofrecidos para cumplir este requisito.

Excepciones de G.E. para las carreras de ingeniería

- A3 – requisitos cumplidos por la carrera
- B1, B3 y B5 –requisitos cumplidos por la carrera
- Área C – Inglés 20 o equivalente
- Cualquier Área D – 3 unidades cumplidas por la carrera
- Lengua extranjera- requisitos cumplido por la carrera

Excepciones de G.E. para carreras de Ciencias de computación (informática)

- B1, B3 y B5 – requisitos cumplidos por la carrera
- Cualquier área D – 3 unidades cumplidas por la carrera (PHIL 103)
- Lengua extranjera- requisitos cumplido por la carrera

*B2 cumplida por carrera - Todos los que van a recibir un bachillerato en ingeniería de computación y administración de construcción será (ENVS 10)

**Administracion de Construccion consulten con su lider de orientacion para ver que curso especial tienen que tomar para su Area D.

Educación general y requisitos de graduación

1. **Composición II Ingles 20**
   English 20 (o curso transferible aprobado)
2. **Colocación de escritura para año junior (WPJ)**
   Examen de ubicación o presentación de cartera de ensayos para revisión. Ocurre después de completar 60 unidades. Este es el requisito previo para completar el curso de Composición Intesiva.
3. **Composición intensiva**
   (Composición de 5,000 palabras mínimo, asignación requerida) Ejemplos: La naturaleza de cultura, ética empresarial y la sociedad, existencialismo, perspectivas de tiempo libre.
4. **Raza y etnicidad en la sociedad Americana**
   (Comparando dos o más grupos étnicos en los Estados Unidos) Ejemplos: América multicultural, America étnica, perspectivas multiculturales en el teatro Americano, danza Africana-Caribeña.
5. **Lenguage extranjero**
   (finalización de un curso de segundo semestre) Español, francés, Alemán, Italiano, Chino, Japonés, Lengua de Signos Americana, Coreana.
6. **Instituciones Americanas**
   Requiere un curso de Historia de los Estados Unidos y un curso del gobierno de California y los Estados Unidos.
7. **Unidades en Sacramento State**
   Todos los estudiantes deben tomar al menos 30 unidades en la universidad. Al menos 24 de estas unidades deben ser unidades superiores.

Colegios Académicos y Carreras

* Carreras Impactadas

COLEGIO DE ARTES Y LETRAS

Arquitectura de interiors (78 unidades)
Arte (48–75 unidades)
- *Educación artística*
- *Estudio de arte*
- *Estudio de métodos artísticos*
- *Historia del arte*

Comunicación (39–48 unidades)
- *Comunicación general*

Danza (48 unidades)
Diseño gráfico (78 unidades) *
Español (42 unidades)
Estudios de cine (Cinematografía) (39–45 unidades)
Estudios de diseño (48 unidades)
Filosofía (40–53 unidades)
- *Honores*
- *Estudios general*
- *Ética, política y derechos*
- *Lógica y ciencias de filosofía*

Fotografía (79 unidades)
Francés (36 unidades)
Historia (42–72 unidades)
- *Estudios general*
- *Pre-Credencial de Historia*

Humanidades y estudios religiosos (39 unidades)
- *Estudios religiosos*
- *Humanidades*

Inglés (45 unidades)
Música (37–78 unidades)
- *Educación de música*
- *Instrumental*
- *Jazz*
- *Teclad*
- *eoría-composición*
- *Voz*

Periodismo (37 unidades)
Relaciones Públicas (48 unidades)
Estudio de Arte (78 unidades)
Español (42 unidades)
Teatro (48 unidades)

COLEGIO DE EDUCACIÓN

Desarrollo Infantil y de Adolescente (48-50 unidades)
- *Configuración social y comunitaria*
- *Desarrollo temprano cuidado y educación*
- *Materia de pre-credencial integrada individualizada programa*
- *Pre-credencial primaria*

Estudios de la discapacidad de la escucha (41–44 unidades)

COLEGIO DE NEGOCIOS

Administración de empresas (63–72 unidades)*
- *Administración- carrera general*
- *Análisis de negocio*
- *Contabilidad*
- *Emprendimiento*
- *Finanzas - carrera general*
- *Finanzas - planificación financiera*
- *Finanzas – pista de bienes raíces/la propiedad inmueble*
- *Finanzas - gestión de riesgos*
- *Gestión de información de gerencia*
- *Negocios internacionales*
- *Márketing- carrera general*
- *Márketing - gestión de suministro*
- *Recursos humanos / organizacional*

COLEGIO DE INGENIERÍA Y CIENCIAS DE COMPUTACIÓN

Ciencias de computación (81 unidades)
Gestión de construcción (102 unidades)
Ingeniería civil (94 unidades)
Ingeniería Eléctrica y Electrónica (92 unidades)
Ingeniería de computación (98 unidades)
Ingeniería mecánica (92 unidades)

COLEGIO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS

Administración recreación, parques y turismo (57–71 unidades)
- *Recreación y gestión de parques*
- *Terapia recreativa*

Ciencias de Comunicación con énfasis en la discapacidad y patología del habla (52–55 unidades)
Criminología- Justicia penal/Justicia criminal (60 unidades)*
Ciencias de la salud (54 unidades)*
Enfermería (64 unidades) *
Kinesiología (57–60 unidades)
- *Administración atlética*
- *Actividad física y bienestar*
- *Cuidado atlético*
- *Educación física educación del profesorado*
- *Ejercicio de ciencia*
- *Entrenamiento atlético educación*

Salud pública (54 unidades)
Administración del cuidado de la salud
Educación de salud comunitaria
Salud y seguridad en el trabajo
Trabajo social (48 unidades)

COLLEGIO DE CIENCIAS NATURALES Y MATEMÁTICAS

Ciencias de biología (62–85 unidades)*
Ciencias biomédicas
Biología celular y molecular
Ciencias del laboratorio clínico
Ecología, evolución y conservación
Biología forense
Biología general
Microbiología
Física y Astronomía (65–76 unidades)
- *Física aplicada*
- *Física*
- *Preparación del profesor de física*

Geografía (46 unidades)
- *Sistemas de información geográfica*
- *Geografía humana*
- *Planificación de áreas metropolitanas*
- *Geografía física*

Geología (51–61 unidades)
- *Ciencia de la tierra*
- *Geología*
- *Hidrogeología*

Matemáticas (48–54 unidades)
Química (64–77 unidades)
- *Bioquímica*
- *Química*
- *Química forense*

COLEGIO DE CIENCIAS SOCIAL Y ESTUDIOS INTERDISCIPLINARIOS

Antropología (52–53 unidades)
- *Antropologia General*
- *Arqueología y Biología*
- *Cultura, idioma y sociedad*

Ciencias de la familia y consumidor (49 unidades)
- *Programa de materia única en familia educación en ciencias del consumidor*

Ciencias sociales (60 unidades)
Economía (42–45 unidades)
Estudios ambientales (65–66 unidades)
Estudios asiáticos (36 unidades)
- *Estudios chinos*
- *Estudios coreanos*
- *Estudios del sur y sudeste asiático*
- *Estudios japoneses*

Estudios de familia y desarrollo humano (51 unidades)
Estudios de la mujer (36 unidades)
Estudios étnicos (36 unidades)
- *Estudios asiáticos americanos*
- *Estudios de Chicana/o*
- *Estudios de nativos americanos*
- *Estudios general*
- *Estudios panafricanos*

Estudios liberales (100–103 unidades)
Gerontología (48 unidades)
Gobierno (39–51 unidades)
- *Gobierno general*
- *Gobierno y periodismo*

Mercancía y Diseño (51 Unidades)
Nutrición y comida (54–80 unidades)
- *Dietética*

Psicología (46–50 unidades) *
Relaciones internacionales (42 unidades)
Sociología (43 unidades

La asesoria academica es un gran recurso y apoyo para los estudiantes. Este recurso asegura que los estudiantes alcancen sus objetivos de carrera. Los estudiantes deben reunirse con un asesor académico cada semestre. Los consejeros guían a los estudiantes en su camino a graduación.

CENTRO DE CONSEJERIA ACADEMICA

Lassen Hall, 1013 | (916) 278-6231 | IG: @sacstateacad
csus.edu/student-life/academic-advising/

Consejeros académicos ayudan con la comprensión de Educación General (GE) y los requisitos de graduación. Es requerido que los estudiantes de primer año visiten a un consejero académico. Los servicios de asesoramiento están disponibles sin cita previa.

Departamento Principal/Centro de Éxito Estudiantil - Los profesores en los departamentos académicos ayudan a los estudiantes conocer las expectativas de los programas y la secuencia del plan de estudio. Los estudiantes deben comunicarse con su departamento principal para una sesión de asesoramiento.

Asesoramiento no Declarado

El Centro de Carreras ofrece carreras individuales asesoramiento y apoyo, talleres y recursos en línea para involucrar estudiantes en la exploración de habilidades, intereses y valores, identificando carreras opciones y desafíos para lograr sus objetivos. Los estudiantes deben declarar una especialidad antes de completar 60 unidades"

PROGRAMAS ADICIONALES

Pavimentación, Excelencia, Retención, Éxito en Trayectorias de Estudiantes (PERSIST)

Lassen Hall, 2006 | (916) 278-6725 | csus.edu/saseep/persist

PERSIST está diseñado para satisfacer las necesidades de los estudiantes que están en su segundo año de universidad en Sacramento State. PERSIST brinda apoyo de recursos para el campus, asesoramiento a nivel universitario, talleres de progreso hacia el grado, asistencia para el registro, asesoramiento personalizado, bienestar, ayuda financiera e información sobre la fuerza laboral.

Asesoramiento para los Estudiantes de Primer Año

Lassen Hall, 1013 | (916) 278-6231

Coordinado por el Centro de consejería y carreras para los estudiantes de primer año (Lassen Hall, 1013). Todos los estudiantes de primer año están mandados a tener una cita por semestre. El asesoramiento es fundamental para el éxito académico y persistencia. Asesores académicos y mentores se reúnen con los estudiantes para la selección de cursos, consejos de estudio, recursos para estudiantes, y la planificación académica.

Estudiantes - Atletas – ubicados en el Centro de Recursos de Estudiantes Deportistas (SARC)

Lassen Hall, 3002 | (916) 278-5431 | IG: @sarc_sacstate

Los consejeros ayudan a los estudiantes-atletas a seleccionar sus cursos para mantener el cumplimiento y elegibilidad con NCAA, proporciona apoyo académico, refuerzo en los laboratorios de computación y tutoría.

Programa de Honor

Academic Information Resource Center (AIRC), 4002 | (916) 278-2804
IG: @sacstatehonors

El programa de Honores ofrece asesoramiento a los estudiantes de honor a lo largo de su carrera. Los estudiantes están obligados a un programa específico de Honores para completar los requisitos de educación general y expectativas del programa. La admisión al Programa de Honores se ofrece solo a los estudiantes ingresando su primer año.

Centro de Recursos de Transferencia

Lassen Hall, 1010 | transferstudents@csus.edu

El Centro de Recursos de Transferencia es un nuevo centro en nuestro campus dedicado a proporcionar a los estudiantes transferidos asesoramiento académico y conectarlos a los recursos esenciales del campus.

NOTA

Las carreras se ven afectadas cuando el número de estudiantes interesados en una carrera excede el número de espacios disponibles. Las carreras impactadas son Administración de Empresas, Justicia Penal, Diseño Gráfico, Enfermería, Ciencias de la Salud, Psicología y Salud Pública. Los estudiantes que no son admitidos en la especialización se consideran "Interés expreso". Estudiantes debe completar todos los requisitos previos especificados, los requisitos de GPA y enviar una aplicación de impactación al departamento principal. Para más detalles, hable con un asesor.

CENTROS PARA ESTUDIANTES

Cada colegio ofrece centros para las necesidades de los estudiantes. Si el estudiante ocupa contactar a su departamento, podrán encontrar los correos electrónicos para cada departamento.

Departamento de Arte y Letras: sage@csus.edu
Departamento de Negocios: cba@csus.edu
Departamento de Educación: coe@csus.edu
Departamento de Ingeniería y Computación Científica: ecs-advising@csus.edu
Departamento de Salud y Servicios Humanos: chhs_success_center@csus.edu
Departamento de Ciencias Naturales y Matemáticas: nsmadvising@csus.edu
Departamento de Ciencias Sociales y Estudios Interdisciplinarios: ssis_studentsuccess@csus.edu

Trabajos Para Estudiantes En La Universidad

Centro De Carreras
Lassen Hall, 1013 | (916) 278-6231 | csus.edu/careercenter
IG: @sacstatecareer

El Centro de Carreras ayuda la misión de la universidad a "transformar vidas a través de preparar a los estudiantes a ser líderes, servir y triunfar". Ofrecen desarrollo de carrera, educan e empoderan a los estudiantes a ser miembros de la comunidad conscientes.

En centro ayuda a los estudiantes a través de estos programas:

Big Interview
Big Interview ayudan a los estudiantes a practicar entrevistas de trabajo.

FOCUS 2 Career
Ayuda a estudiantes a alinear sus capacidades con carreras disponibles.

Sac State Career Network
Consejería de carrera e industria de estudiantes que ya se graduaron y están trabajando en la carrera ideal.

Labor Market Insights
Ayudan estudiantes a pronosticar tendencias en carreras para mejor elegir trabajos.

Career Counseling
Consejería profesional de carrera. Ayuda con curriculum laboral, ayuda para encontrar trabajo e internships.

SU ESTUDIANTE ESTÁ BUSCANDO UN TRABAJO EN LA UNIVERSIDAD?

Varios departamentos en la universidad ofrecen trabajo para estudiantes. Estas son tres maneras como su estudiante puede aplicar:

HANDSHAKE
"Handshake" es una aplicación donde estudiantes pueden encontrar posiciones abiertas y aplicar en línea. Muchos departamentos que ofrecen trabajo tienen anuncios en esta plataforma. Su estudiante puede encontrar un enlace a su portal estudiantil.

UNIVERSITY ENTERPRISES, INC.
University Enterprises, Inc.(UEI) es una organización sin fines de lucro que promueve trabajos para estudiantes en la universidad de Sacramento. Si su estudiante está interesado/a/e en trabajar para, University Union, The Well o Campus Dining por favor use University Enterprises, Inc para aplicar.

ASSOCIATED STUDENTS, INC.
Associated Students, Inc. (ASI) es una corporación sin fines de lucro que se encarga del gobierno estudiantil y varios programas que ofrecen trabajos para estudiantes. Algunos de los trabajos incluyen Children 's Center, Aquatic Center, Peak Adventures y programas afiliados con ASI. Para una lista de pociones abiertas visite: asi.csus.edu/employment-opportunities

Promedios académicos (GPA)

GPA semestre: Basado en las calificaciones obtenidas en un semestre específico.

Sac State GPA: Basado en todos los cursos universitarios tomados en Sac State.

GPA general: Basado en todos los cursos de nivel universitario, incluye universidades anteriores.

Lista de honor del decano(a): Honor otorgado cada semestre. Se requieren 12 unidades y un mínimo de 3.0 GPA para estudiantes de primer año y 3.25 GPA para todos los demás estudiantes de pregrado.

Graduando con honores: Los honores de graduación se conceden sólo por el promedio de calificaciones en Sacramento State; Cum Laude: 3.50-3.74; Magna Cum Laude: 3.75 –3.89; Summa Cum Laude: 3.90-4.00.

Estado académico

Buen estado académico: Promedios de calificaciones (GPA) acumuladas en Sac State y promedio general de 2.00 o más se considera buena posición académica.

Estado académico condicional: Los estudiantes con un promedio de calificaciones (GPA) menos de 2.0 en Sac State o el promedio general son colocados en estado académico condicional, periodo de prueba.

Políticas de calificación

Calificación "W": Se adquiere cuando un estudiante se retira oficialmente de una clase después de la cuarta semana o se retira de todos los cursos. Esto no afecta el GPA. Los estudiantes pueden tener un máximo de 18 unidades de grados "W".

Calificación "WU": Se adquiere cuando un estudiante deja de asistir una clase y no se retira del curso adecuadamente. "WU" se calcula en el GPA como 0 puntos, el grado "F".

Calificación "I": Se adquiere al final del semestre cuando un estudiante necesita tiempo adicional para completar un curso. Los estudiantes deben trabajar con el instructor del curso para completar el trabajo restante. El grado "I" no afecta el GPA inmediatamente, pero se convertirá en una "F" si el trabajo no es completado durante el plazo de un año y las condiciones del contrato.

Regulación: Los estudiantes NO pueden repetir cursos en el cual una calificación de "C" o más alto se otorgó previamente. Los estudiantes pueden repetir el máximo de 16 unidades. Si un estudiante decide repetir un curso, el grado original no se calculará en el GPA de un estudiante, pero ambos intentos permanecerán en la transcripción de un estudiante. Los estudiantes no pueden repetir un curso más de dos veces.

La Ley de Privacidad y Derechos Educativos de la Familia (FERPA)

La ley de los derechos educativos de la familia y privacidad (FERPA) de 1974 es una ley federal sobre la privacidad de los registros de los estudiantes y las obligaciones de la institución, principalmente en la emisión libre y acceso de registros. Estos documentos incluyen información acadámica, financiera, de salud y conducta estudiantil.

Esta información está protegida bajo FERPA, y los padres no pueden obtener acceso a menos que el estudiante haya proporcionado una autorización por escrito que especifique que la información puede ser entregada a los padres.

En Sac State, los registros educativos de un estudiante son protegidos por FERPA, pero los padres e estudiante pueden presentar una autorización escrita o una solicitud de "certificación de dependencia financiera" junto con documentación

Calificación	Puntos de Calificación
A	4
A-	3.7
B+	3.3
B	3
B-	2.7
C+	2.3
C	2
C-	1.7
D+	1.3
D	1
D-	0.7
F: Nota perdida	0
WU: Retiro de curso no autorizad	0
W: Retiro de curso autorizado	N/A
I: Incompleto	N/A
CR: Crédito	N/A
NC: No Crédito	N/A

Registración De Clases

Registración de Cursos occure dos veces durante cada semestre, uno de "registración general" y otro de "registración tarde."

Debajo se encuentra el periodo de registración para el año de 2021-2022:

Registro de Otoño 2023
8/28 9/8 - Registracion y ajusto de horarios
26 de Agosto - 28 de Agosto: No hay registración y la lista de espera se borra
29 de Agosto - 9 de Septiembre: Registró tarde y ajustamiento de clases

Intercesion de Invierno 2024
11/1- Registracion para la intercesion de invierno

Registración de Primavera 2024
11/13-12/22 Registracion para la Primavera
1/3-1/21 Registracion Abierta
1/22-2/2 Registracion y ajusto de horarios

Verano 2024
10 de abril 2023 (Registracion)

Lista de Espera
Los estudiantes pueden estar en una lista de espera hasta que un puesto este disponible o hasta que se borren las listas de espera. Días antes de la fecha pueden tener un máximo de 9 unidades en su lista de espera.

Termine en Cuatro/Termine en Dos
Aquí hay un plan en donde pueden utilizar para asegurarse de terminar en dos años (si son estudiantes quienes se trasladaron con unidades) o en cuatro años si son estudiantes de primer año. Para asegurarse de que estén al paso cada año es recomendado tomar 30 unidades por año.

CALIFORNIA STATE UNIVERSITY, SACRAMENTO

FINISH IN FOUR AT SACRAMENTO STATE

THROUGH IN TWO 2 AT SACRAMENTO STATE

Beneficios para Estudiantes:

- Registro primario para el semestre de Otono, Primavera, y Verano.
- Becas de $1,000 para el semestre de Verano. *Becas del Provost son sujeto a fondos.
- Contacta su consejero académico cada semestre para consultar en sus cursos y progreso de título.
- El programa de recompensas de Sac State, ofrece incentivos adicionales a través de cupones y descuentos en bienes y servicios del campus.

Colegio de Educacion Continua
Napa Hall | (916) 278-4433 | IG: @sacstatecce

Así como los estudiantes toman clases durante el semestre de otoño y primavera, al igual pueden tomar clases durante el invierno y el verano. El colegio de educación continua maneja los semestres de invierno y el verano.

Sesion del Verano
La Universidad de Sacramento State ofrece clases durante el verano. En este tiempo los estudiantes pueden tomar cursos que son ofrecidos durante dos sesiones y duran 6 semanas cada una o por solo una completa que dura 12 semanas. La Registración comienza en el mes de Abril.

Sesion de Invierno
Durante el mes de Enero, Sac State ofrece clases durante el Invierno que dura solo tres semanas. Este pequeño curso de tres semanas comienza después del nuevo año.

Centro Carlsen de Innovación y Emprendimiento
Biblioteca, 1520 | (916) 278-6011

El Centro Carlsen sirve como plataforma y centro regional para proporcionar un espíritu de emprendedor accesible y, comunidad y apoyo para permitir a los fundadores de todos los orígenes para explorar y lanzar sus negocios. Nosotros podemos ayudar a crear su futuro, ya que también lo capacitamos para descubrir, construir y lanzar sus ideas.

PPrograma de Mentores de Estudiantes de la Facultad (FSMP)
Lassen Hall, 2205 | (916) 278-6183 | www.csus.edu/fsmp

El programa de mentores es un esfuerzo colaborativo. Los miembros de la facultad y los mentores estudiantes, ofrecen oportunidades académicas y profesionales a los estudiantes de bajos ingresos, de primera generación o estudiantes que enfrentan desafíos educativos. Las metas de (FSMP) incluyen aumentar las tasas de graduación, ayudando con el desarrollo de habilidades, conocimientos y actitudes necesarias para cumplir objetivos.

Programas Internacionales y Participación Global
Bibilioteca, 1001 | (916) 278-4928

Estudiar en el extranjero es una experiencia que cambia la vida y se desarrolla habilidades de pensamiento analítico y crítico, conciencia cultural, mejora habilidades lingüísticas y una mejor comprensión de uno mismo y del mundo. Enriquece la apreciación y la comprensión de los estudiantes de sus disciplina académica, fortalece los currículums y prepara a los estudiantes para ser ciudadanos con conciencia global.

La oficina de Programas Internacionales y Participaciòn Global (IPGE) ofrece oportunidades de estudios en el extranjero durante el semestre y el año académico a través de los programas de estudios en el extranjero en todo el sistema Sac State y CSU en universidades en una variedad de países. Oportunidades de estudiar en el extranjero están disponibles para la mayoría de los campos de estudio. Los estudiantes pagan tarifas regular de registro de Sac State. Hay ayuda financiera y becas disponibles a estudiantes calificados para ayudar a cubrir costos como la matrícula, pasajes aéreos y gastos de manutención.

Centro de Investigación Estudiantil
Biblioteca, 2026 | (916) 278-6629

El Centro de Investigación Estudiantil existe para ampliar las oportunidades para que los estudiantes colaboren con los profesores en investigaciones auténticas, becas y actividades creativas. Investigación y Creatividad Las actividades (RCA) son proyectos de estudiantes realizados bajo el supervisión de un mentor de la facultad fuera del salón con el propósito de aportar nuevos conocimientos a su campo de estudio. Cada año académico, el Centro alberga dos investigaciones en todo el campus eventos de divulgación: La investigación y la actividad creativa del alumno Foro de carteles de otoño y simposio de primavera.

Centro de Pruebas
Biblioteca, 14 | (916) 278-6296

El Centro de pruebas administra exámenes específicos del campus, CSU pruebas de todo el sistema y pruebas estandarizadas nacionales a las actuales y futuros estudiantes. Se proporcionan adaptaciones para las pruebas para estudiantes con necesidades especiales y los servicios de pruebas de recuperación son disponible a petición de la facultad.

Programa de Becarios McNair
River Front Center, 203 | (916) 278-5118

El programa de logros de posgrado de Ronald E. McNair está diseñado para preparar estudiantes seleccionados de primera generación para estudiar a nivel de posgrado. Estudiantes que hayan obtenido 60 unidades o más, tienen un GPA de 2.8 o más y son de bajos ingresos y primero generación, o estudiantes que están subrepresentados étnicamente puede adquirir las habilidades de investigación, el conocimiento y la información necesaria para completar títulos de posgrado y doctorado en sus áreas de estudio.

Requisitos Para Graduación

Terminar el grado y graduarse de Sac State es un momento emocionante para los estudiantes y sus familias. Aquí hay una lista de verificación de pasos importantes a medida que su estudiante se prepara para terminar su carrera.

APLICANDO PARA GRADUACIÓN

csus.edu/registrar/graduation

- ❑ Pueden asistir a un taller de graduación dirigido por consejeros antes de
- ❑ Cuando el estudiante haya completado 85 unidades, su estudiante puede enviar su solicitud de graduación en línea.
- ❑ Estudiantes son elegibles para aplicar para graduacion cuando hayan completado 85 unidades. La peticion para graduacion esta en linea.
- ❑ Los estudiantes acceden a su solicitud de graduación iniciando sesión en su Centro de Estudiantes a través del menú desplegable "otro académico". Tendrán que reunirse con su asesor académico para revisar y aprobar la solicitud de graduación.
- ❑ Las solicitudes de graduacion tienen fechas limite:
  Los graduados del semestre de otoño aplican antes del **1 de febrero**
  Los graduados del semestre de primavera/verano aplican antes del**1 de octubre**

SEMESTRE DE GRADUACIÓN

csus.edu/commencement

- ❑ Asistan el Festejo de Graduados (Grad Fest) para comprar su toga y birrete, unirse a la asociación de alumnos y ordenar anillos y anuncios de graduación
- ❑ Todos los estudiantes deben confirmar su asistencia para su ceremonia de graduación.
- ❑ Los estudiantes deben ordenar boletos para los invitados que desean asistir al comienzo. El asiento es limitado.
- ❑ La ceremonia se lleva a cabo en mayo.

DESPUÉS DE GRADUACIÓN

- ❑ Revisen su centro estudiantil (Student Center) para verificar que no tengan cargos pendientes (ej: multas de estacionamiento, libros de la biblioteca... etc.) porque la entrega de su diploma puede ser aplazada
- ❑ Monitoree sus mensajes de correo electrónico de Sac State para la notificación de su título otorgado o denegado
- ❑ Cuando se confirme la licenciatura, se pedirá un diploma y se lo enviará por correo. Los estudiantes deben asegurarse de tener una dirección de correo precisa en el archivo. Los diplomas no son reenviados.

Cuotas de Registración para el Otoño 2023/Primavera 2024

otoño 2023/primavera 2024		
	≤ 6 unidades	> 6 unidades
Cuota de matricula (por semestre)	$2595.00	$3801.00

Estudiantes que no son residentes del estado de California están sujetos a una cuota adicionales por unidad.

En el momento de la impresión, se había propuesto un aumento de tarifa, pero aún no se había aprobado. Si el aumento de la tarifa es aprobado por la Junta de Fideicomisarios, la suma a la derecha será la cantidad exacta. La CSU hace todo lo posible para mantener los costos de los estudiantes al mínimo. Es posible que se deban aumentar los aranceles enumerados cuando se solicitan fondospublicos inadecuado . Por lo tanto, CSU debe reservarse el derecho, incluso después de que se realicen los pagos de tarifas iniciales, de aumentar las tarifas enumeradas, sin aviso, hasta la fecha en que comenzó la instrucción de un semestre en particular.

Fecha de vencimiento: Se basan en el día que los estudiantes se inscriben en su primera clase.

- Nuevos estudiantes de 2023 matriculados en junio: la matrícula vence a mediados de julio.
- Estudiantes nuevos de 2023 que asisten a Orientación en Julio: Matrícula a mediados de agosto.
- Nuevos estudiantes de primavera 2024 registrando en Enero: la marticula vence a mediados de Enero.
- Estudiantes tienen acceso a las fechas de vencimiento de pagos el día después de inscribirse. En el (StudentCenter) seleccionen (Cargos vencidos) en el enlace de (Finanzas) seleccione (Consulta de cuenta).
- Las clases del estudiante serán canceladas si no se realiza el pago. Si el semestre hacomenzado, los estudiantes serán responsables de los cargos prorrateados.

Los solicitantes de ayuda financiera: Podrán ser elegibles para un aplazamiento.

- Revise la sección de (Holds) en el (Student Center) para determinar la elegibilidad para el aplazamiento
- Los aplazamientos se vencen, por favor lea las instrucciones para mantener su elegibilidad.

Plan de pago de Instalación (IPP)

- IPP ayuda a los estudiantes hacer pagos mensuales
- El pago inicial es debido a su fecha de vencimiento original encontrada en su (Centro de Estudiantes)
- Las fechas de vencimiento y cantidades debidas están disponibles en su cuenta estudiantil
- Pagos atrasados o cheques rechazados pueden resultar en cancelación de sus clases

Para inscribirse: En su cuenta de (MySacState) dentro su (Student Centro) en el enlace de (Finanzas) escoge (Plan de pago)

Cómo pagar las cuotas de inscripción

POR CORREO O EN PERSONA, A LA OFICINA DE SERVICIOS FINANCIEROS (STUDENT FINANCIAL SERVICES)

Cheques personales, cheques de caja, giro postal, cheque de conveniencia de tarjeta de crédito (a nombre de Sac State) y en efectivo (solamente en persona)

EN LINEA

Pueden ser hechos por su "Student Center." En el enlace de (Finances) seleccione (Account Inquiry) después escoja (Make an Online Payment)"

CHEQUES ELECTRÓNICOS - CUOTA DE SERVICIOS GRATIS

Cheque electrónico de una cuenta corriente estándar

TARJETA DE CRÉDITO- CUOTA DE SERVICIO 2.65%

Visa, MasterCard, Discover, or American Express.

Oficina de Bursar

Desembolsos, facturación, reeblosos y cobro

Lassen Hall, 1001 | 6000 J Street, Sacramento, CA 95819 | (916) 278-1000, option 3 | csus.edu/bursar

Ayuda Financiera

Lassen Hall, 1000 | (916) 278-1000 | sacstatessc@csus.edu
csus.edu/apply/financial-aid-scholarships/

La oficina de ayuda financiera proporciona servicios esenciales a aproximadamente 75% de estudiantes de Sac State que dependen de la ayuda financiera para que la universidad sea asequible. El personal es responsable para revisar todos los documentos presentados y determinar la elegibilidad del premio para el próximo año académico. La concesión de ayuda financiera del estudiante se basará en asistencia para el año escolar. Todos los estudiantes deben monitorear su MySacState Student Centre con frecuencia. Este portal estudiantil es como la oficina de ayuda financiera enviará mensajes estudiantes. El período para solicitar de ayuda financiera es del 1 de octubre al 2 de marzo. Permita 6-8 semanas para procesar.

Becas

Lassen Hall, 1000 | (916) 278-1000 | scholarshipfaqs@csus.edu
csus.edu/apply/financial-aid-scholarships/

La Oficina de Ayuda Financiera y Becas otorga casi $4 millones de dólares en donaciones institucionales de becas cada año. Al completar una solicitud de letreros, los estudiantes serán emparejado con las oportunidades de becas disponibles que se ofrecen en Sac State. Las becas son ofrecidas por varios colegios, departamentos y organizaciones para estudiantes de pregrado y estudiantes de posgrado. Las becas pueden tener criterios específicos como el estado de inscripción, GPA o necesidad financiera. El ciclo de solicitud de becas es de octubre a marzo de cada año.

Centro de Servicio Estudiantiles

Lassen Hall, 1000 | (916) 278-1000 | csus.edu/ssc

El centro de servicios para los estudiantes es la primera parada de su estudiante para recibir servicios e información. Encontrará un equipo de especialistas y consejeros entrenados para ayudar con las investigaciones y procesos relacionados pero no limitados con el registro de la universidad, ayuda financiera y admisiones. Nuestro equipo se dedica a apoyar el éxito de sus estudiantes. ¡Esperamos poder ayudarle y mantener el buen camino hacia el éxito!

Programa de Bienestar Financiero

Student Service Center | csus.edu Search: Financial Wellness
green2gold@csus.edu | (916) 278-4192

Bienestar Financiero es un programa de administración de dinero de compañeros con una misión para proporcionar a los estudiantes las herramientas que necesitan para tener éxito financiero. El programa organiza eventos divertidos y talleres sobre temas como: presupuestos, crédito, préstamos estudiantiles y la psicología del dinero. Los compañeros entrenadores están disponibles para reunirse con los estudiantes individualmente para discusiones gratis, ilimitadas y confidenciales sobre su situación financiera. El Programa de Bienestar Financiero está mejorando la percepción que tienen los estudiantes del dinero.

CONSEJO

"¡Dinero! El mejor consejo es ayudar a establecer un presupuesto con su estudiante y conecte su cuenta bancaria a la suya para que pueda depositar un conjunto cantidad de dinero si es necesario o en caso de emergencias."

- Administrador de Sac State

Asociación de Alumnos Estudiantes
Leslie and Anita Harper Alumni Center | (916) 278-6295 SacStateAlumni.com/SAA

Se anima a los estudiantes actuales a unirse con la asociación de estudiantes alumnos (SAA). SAA es un grupo de estudiantes voluntarios que trabaja con la asociación de alumnos, estudiantes graduados, para mejorar su experiencia de estudiante y conectarse con la universidad. Los voluntarios de SAA participan en actividades sociales, logística, y eventos unificadores de la universidad.

Asociaciòn de Estudiantes (ASI)
Uniòn Universitaria, Tercer Piso | (916) 278-6784 | www.asi.csus.edu

El gobierno estudiantil de ASI sirve como el gobierno oficial para estudiantes de Sacramento State. Está compuesto de estudiantes elegidos por los estudiantes. La organización se reúne regularmente para discutir los problemas que se enfrenta el cuerpo de estudiantes de la universidad. Además, ASI opera una variedad de programas y departamentos en el campus y proporciona recursos valiosos al cuerpo estudiantil, incluidas becas, asistencia jurídica gratis, actividades para estudiantes y mucho más.

Atletismo Intercolegial
Centro Atlètico | (916) 278-6481 | hornetsports.com

Sacramento State compite en la División I del nivel asociación nacional de atletismo colegiado (NCAA) en los siguientes deportes: béisbol, baloncesto de hombres y mujeres, cross country para los equipos de ambos sexos, fútbol americano, golf para los equipos de ambos sexos,

gimnasia, remo para el equipo de mujeres, fútbol para los equipos de ambos sexos, softbol, tenis para los equipos de ambos sexos, competencia de pista y campo en el espacio interior y exterior para los equipos de ambos sexos, volibol y volibol de playa para los equipos de mujeres. Los estudiantes de Sac State son admitidos de forma gratuita a todos los eventos atléticos en nuestra universidad con su identificación de Sac State, One Card. Visita el sitio web para obtener más información sobre tu equipo favorito.

Centro de Compromiso Communitario
Biblioteca, 4028 | (916) 278-4610 | csus.edu/cec

Este centro es el enlace entre professors, estudiantes y organizaciones communitarias. CEC conecta tanto al al Universidad como a la communidad a través de participaciòn cìvica. Los programas incluyen: Amigas de composiciòn, Vacaciòn de Spring Break Alternative, Voluntarios Sac State, construcciòn, y semana de compromiso civil.

Conjuntos de Interpetaciòn Musical
Capistrano Hall, 107 | (916) 278 - 5191 | www.csus.edu/music

Las audiciones de conjunto están abiertas para estudiantes que estén o no estén estudiando una carrera de música. La orquesta sinfónica trae una experiencia cultural a la Universidad y comunidad de Sacramento. El viento sinfónico ha tocado en Carnegie Hall. Los conjuntos corales han recorrió Europa, y las organizaciones de jazz han recibido aclamación. Además, la banda de marcha participa en cada juego de fútbol en nuestra universidad. Capistrano Hall siempre está zumbando con orgullo de Avispón!

Cuerpo de Oficiales Entrenamineto Reserva (ROTC)
Fuerza Aèrea ROTC, Yosemite Hall, 122 | (916) 278-7315
Ejèrcito ROTC, Yosemite Hall, 157 | (916) 278-2635

ROTC es un programa educativo diseñado para permitir a los estudiantes seguir una comisión en las fuerzas armadas de los Estados Unidos. Los cursos de liderazgo a nivel universitario de las fuerzas armadas de los Estados Unidos consiste de clases y capacitación sobre el terreno. Los graduados del curso se reciben como oficiales en las fuerzas armadas, reservas o guardia Nacional.

Organizaciones Estudiantiles y Liderazgo (SO&L)
Uniòn Universitaria, Segundo Piso | (916) 278-6595 | www.csus.edu/soal

Las organizaciones estudiantiles y el liderazgo (SO&L) propociona oportunidades para que los estudiantes se involucren en la vibrante vida de Sac State a través de una variedad de programas y eventos co-curriculares. SO&L ofrece varios programas de liderazgo y puede ayudar a los estudiantes conéctese con cualquiera de nuestros más de 300 clubes dirigidos por estudiantes y organizaciones, incluidas fraternidades y hermandades, deporte y clubes de recreación, clubes religiosos, políticos y culturales, académicos y organizaciones honorarias y clubes de servicios e intereses especiales.

Programas ÚNIQUE
Uniòn Universitaria, Tercer Piso | (916) 278-3928 | SacStateUNIQUE.com

Programas ÚNIQUE es un programa de voluntariado estudiantil que planea, desarrolla y produce una amplia variedad de actividades culturales, educativas, y programas de entretenimiento para la universidad y comunidad de Sacramento. Estas actividades incluyen programas multiculturales, artes, conferencias, serie semanal de eventos "Nooner", serie de películas, conciertos y espectáculos de comedia.

CONSEJO

"Permita que su estudiante se una a un club durante el primero o segundo semestre cuando ingresan por primera vez a la escuela. Les da una oportunidad de conectarse con otros estudiantes que podrían tener sentimientos similares a los de su estudiante, así como también conectarse con alguien que ya a pasado por esas experencias. [Unirse a un club] podría ayudarlos a administrar sus nuevas libertades y responsabilidades"

- Padre de Sac State

Centros de Diversidad y Apoyo

Programa de Asistencia Universitaria para Migrantes (CAMP)
Centro de Riverfront , 1027 | (916) 278-7241 | csus.edu/camp

La Programa de Asistencia Universitaria para Migrantes (CAMP) es un programa financiado federal para servir a los estudiantes que vienen de background migrante y laborales agrícolas de temporada a tener éxito Sacramento State. CAMP facilita la transición de la escuela secundaria a la universidad y ofrece servicios de apoyo durante el primer año para desarrollar las habilidades necesarias para graduarse de la universidad de manera oportuna. CAMP se esfuerza por ser "un hogar lejos de casa" para sus estudiantes.

Colegio de Cooper-Woodson (CWC)
Amador Hall, 460 | (916) 278-5363 | csus.edu/cooper

Cooper-Woodson (CWC) es un programa universitario fundado con los principios de liderazgo, erudición y servicio. El programa defiende las tradiciones representadas en la cultura Afroamericana y nuestros valores se encuentran en las relaciones con los estudiantes, sus familias, y comunidad. CWC apoya entre cincuenta y sesenta becados por año; La admisión al programa es en el otoño. Los becados admitidos son guiados por el personal del programa, profesores y miembros de la comunidad. Además, CWC ofrece a los académicos una beca cada semestre que sigan participando en el programa. También se ofrecen varias becas a lo largo del semestre que son exclusivas para los estudiantes de CWC. Contacta / sigue a CWC en las redes sociales!

Centro de Recursos para los Dreamers (DRC)
Centro de Riverfront, 1022 | (916) 278-7734 | csus.edu/student-affairs/centers-programs/dreamer-resource-center

La misión del Centro de Recursos para los Dreamers, es hacer que el sueño de un título universitario se haga realidad para los estudiantes indocumentados y estudiantes con familias con un estado mixto. El centro apoya a los estudiantes para que superen los desafíos que se interponen en sus metas para lograr sus metas académicas, personales y profesionales.

Programa de Opportunidates Educativas (EOP)
Lassen Hall, 2205 | (916) 278-6183 | csus.edu/eop
email: eop-01@csus.edu

El Programa de Oportunidades Educativas (EOP) ayuda a proporcionar apoyo para los estudiantes de primera generación en la universidad. EOP apoya a los estudiantes de bajos ingresos o de comunidades en donde los estudiantes no adquirieron las oportunidades para prepararse adecuadamente para una Carrera universitaria. Los estudiantes de EOP tienen el potencial para tener éxito en Sac State. El personal de la universidad y el personal de EOP ayudan a sus estudiantes lograr sus metas a través de asesoramiento estudiantil, servicios de tutoría y otros módulos de apoyo.

Proyecto Full Circle (FCP)
Biblioteca, 1000A | (916) 278-5172 | csus.edu/center/full-circle-project/

El Proyecto Full Circle es un enfoque integral para mejorar tasas de retención y graduación de los estudiantes con descendencia Asiatica, de las Islas del Pacific (AAPI), y otros gropos de estudiantes históricamente desatendidos de Sactamento State. La programa proporciona a los estudiantes con apoyo académico, oportunidades para participación en la comunidad, el desarrollo del liderazgo a lo largo de toda su carreras universitarias, y proporcionando oportunidades para participar en servicio dentro y fuera del universidad para mejorar su experiencia universitaria.

Centro de Exito para Veteranos
Lassen Hall, 3003 | (916) 278-6733 | csus.edu/vets

El centro de éxito de veteranos (VSC) promueve el éxito de estudiantes veteranos y sus familias. El VSC ayuda a los veteranos y dependientes con los beneficios de educación para veteranos. VSC proporciona un espacio donde los estudiantes veteranos pueden estudiar, socializar, conocer a otros estudiantes veteranos, o usar estaciones de computadora. El VSC ofrece oportunidades a los veteranos para involucrarse en actividades de liderazgo y camaradería con otros veteranos de Sac State.

Centro de Recursos para Mujeres (WRC)
Union Universitario, Segundo Piso | (916) 278-7388 | csus.edu/wrc

El centro de recursos para mujeres (WRC) promueve la equidad de generó por medio de talleres educativos. Promociona las contribuciones de las mujeres y ofrece una programación que incrementa la conciencia y comprensión de las barreras que enfrentan a las mujeres en nuestra sociedad. El WRC ofrece un programa que capacita a nuestros estudiantes para apoyar, apreciar, y valorar a todas las mujeres.

Centro Serna
Centro De Riverfront, 1 | (916) 278-7241 | csus.edu/sernacenter

La misión del Centro Serna es promover, fomentar y mejorar el LIDERAZGO, EL EMPODERAMIENTO, LA AUTODISGANIZACIÓN y PARTICIPACIÓN CÍVICA entre estudiantes Chicanxs / Latinxs, pero tambien, los estudiantes de otros orígenes infrarrepresentados de Sacramento State. Además, integrado en toda la programación son esfuerzos que sensibilizan sobre los aspectos sociales, políticos, económicos, históricas y culturales de las poblaciones de Chicanxs / Latinxs. El centro establece una base sólida que enriquece la cultura identidad y desarrolla un sentido de familia dentro del universidad.

Project HMONG
Lassen Hall, 2205 | (916) 278-6011

Project HMONG's mission is to ensure the health, retention, persistence, and graduation success for Southeast Asian students, including but not limited to Hmong, Mien, Laotian, Cambodian, Thai and other underrepresented students. Committed to build a positive and supportive community of mentors and peers through mentoring and networking with support, guidance, and encouragement while promoting positive character development, Project HMONG's focus is on student leadership, professional development and campus/community engagement through a cultural lens that incorporates the students' experiences.

El Centro Multicultural (MCC)
Bibilioteca, 1010 | (916) 278-6101 | csus.edu/mcc

El centro multicultural apoya a nuestra diversa comunidad estudiantil. Ofrece información, recursos, y un espacio acogedor para que los estudiantes aprendan sobre sí mismos y otros. Dentro del centro los estudiantes pueden estudiar, descansar, o convivir con otros estudiantes interesados en el éxito académico, la diversidad, el multiculturalismo, y la justicia social. Además, hay oportunidades para ser voluntario.

El Centro PRIDE
Union Universitario, Primer Piso | (916) 278-3940 | csus.edu/pride

El centro PRIDE intercede por la comunidad LGBTIQQA. Ofrece servicios y apoyo a través de paneles, capacitaciones de Zonas Seguras y otros programas educativos o eventos conmemorativos. El centro PRIDE aboga por el respeto, inclusión y seguridad de todos los miembros de la comunidad de nuestra universidad.

Centro De Martin Luther King Jr.
Lassen Hall, 2205 | (916) 278-2655
csus.edu/student-affairs/centers-programs/mlk-scholars

El programa está diseñado para apoyar a los estudiantes afroamericanos o aquellos estudiantes con un interés en la herencia afroamericana. El programa quiere asegurar el éxito de sus estudiantes para que ellos logren su sueño académico y licenciatura en Sac State. La visión del programa es fomentar la experiencia académica, el servicio a la comunidad, el mundo, y establecer una expectativa de emprendimiento permanente que se inspira en el sueño de Dr. Martin Luther King, Jr.

Project Rebound
Lassen Hall, 2104 | (916) 278-6794
csus.edu/student-affairs/centers-programs/project-rebound | projectrebound@csus.edu

Project Rebound ayuda a los estudiantes previamente encarcelados a prepararse, aplicar, inscribir y graduar con un título de Sacramento State. Brindamos a los estudiantes servicios integrales de apoyo, asesoramiento, defensa, pasantías, empleo y oportunidades, sin dejar de ser culturalmente competentes para las necesidades de esta población única de académicos.

Programa de Becados Guardianes
Lassen Hall, 2302 | (916) 278-6184 | csus.edu/gsp

El programa de becados guardianes ofrece apoyo y servicios para estudiantes que han estado en el sistema de cuidado de crianza temporal o de parentesco. El programa provee consejería académica y profesional, asesoramiento de asistencia financiera, oportunidades de voluntariado y eventos sociales a lo largo del año. Los becados tienen prioridad de registro de clases y el programa les ofrece una comunidad de estudiantes que tienen experiencias de vida comunes.

Asistencia de Crisis y Apoyo de la Educacion (CARES)
University Union, 1260 | (916) 278-5138 | csus.edu/student-affairs/crisis-assistance-resource-education-support/

La oficina CARES del estado de Sacramento brinda apoyo a los estudiantes que se encuentran en crisis o que experimentan desafíos únicos en su educación. La oficina de CARES apoya a los estudiantes con una variedad de problemas que incluyen, entre otros: barreras de transporte, salud y bienestar mental, y salud y bienestar físicos.

Bibilioteca Universitaria
(916) 278-5679 | library.csus.edu

Con 1.4 millones de volúmenes, 250 bases de datos, 300 computadoras, y más de 40,000 revistas accesibles por internet, su estudiantes encontrará que el (OneSearch) proporciona más resultados académicos que Google. La biblioteca tiene un lugar para todos sus estudiantes. Si prefieren el estudio silencioso del cuarto piso o las áreas de estudio grupal. La mesa de servicios al usuario tiene curso reserva de materiales y check-out gratuito para computadora portátil.

Centro de Carreras
Lassen Hall, 1013 | (916) 278-6231 | csus.edu/careercenter

El Centro de Carreras apoya la misión de la Universidad de "Transforme vidas por preparando los estudiantes para el liderazgo, el servicio y éxito. "A través del desarrollo profesional, se involucran, educan y empoderar a los estudiantes de Sac State para prosperar y contribuir con éxito a nuestra comunidad, economía y fuerza laboral futura. Ellos pueden ayudar a los estudiantes a través de una variedad de programas que incluyen entrevistas / reanudar asistencia, ferias de carreras, exploración de carreras, podcasts y talleres de trabajo.

Identificaciòn Estudiantil
Lassen Hall, 1001 | (916) 278-1000 | onecard@csus.edu | csus.edu/onecard

Tu identificación estudiantil (OneCard) se utiliza como: una tarjeta de biblioteca, una forma de hacer compras en las tiendas universitarias, una tarjeta de impresión en los laboratorios de computación, identificación para los eventos atléticos en Sac State con entrada libre y tarjeta de transporte público (con manga válida de estudiante actual). La tarjeta también esta afiliada con la comunidad y puedes recibir descuentos. Si abres una cuenta de banco con Wells Fargo, puedes utilizar tu OneCard como tarjeta de débito. Visite nuestro sitio web para obtener más información.

Servicios para Estuduantes con Discapcidades
Lassen Hall, 1008 | (916) 278-6955

Servicios para estudiantes con discapacidades (SSWD) ofrece una variedad de servicios y adaptaciones para garantizar que los estudiantes discapacitados tengan la misma acceso y oportunidad de perseguir sus metas educativas. SSWD sirve estudiantes calificados con discapacidades permanentes o temporales

Servicios Universitarios de Transporte y Estacionamiento (UTAPS)
Welcome Center | (916) 278-PARK (7275) | csus.edu/utaps

Los servicios universitarios de transporte y estacionamiento (UTAPS) brinda servicios de atención a los estudiantes y visitantes de la universidad. También, ofrecen los siguientes servicios, venta de permisos, cumplimiento de estacionamiento, pagos de citas, apelaciones de citas, dirección de tráfico y servicios de estacionamiento para eventos. Además, (UTAPS) ofrece recursos de transporte para estudiantes en (Hornet Express Shuttle), en horas de atardecer, (Night Shuttle), y los pases para montar el transporte regional de Sacramento (RT) y autobuses (Sac State Commute Choices).

The WELL
(916) 278-9355 | thewellatsacstate.com

The WELL es el hogar de recreación, ejercicio y departamento de los servicios de salud y asesoramiento para estudiantes de Sac State. La instalación incluye 6 canchas de voleibol, 5 canchas de baloncesto, 4 canchas de ráquetbol, 3 gimnasios, una pista cubierta, aproximadamente 15,000 pies cuadrados de de manquinas de cardio, y de pesas libres, y la pared para escalar y búlder. The WELL también ofrece una variedad de programas de recreación y aptitude fisica como clases gratis de acondicionamiento físico en grupo, deportes intramuros, terapia recreativa, entrenamiento personal y natación en regazo en su misión de brindar bienestar por vida a través de la colaboración, la educación y la innovación."

Vivienda y Residencia (Dormitorios)
Riverview Hall | (916) 278-6655 | csus.edu/housing

Vivir en el la universidad es una excelente manera de involucrarse y aprovechar todas las oportunidades y programas de la universidad. También, es una gran manera de obtener una comunidad de amigos y compañeros de clase. Aprovecha todos los programas, organizaciones, y oportunidades de empleo y liderazgo. Vivir en la universidad es emocionante y contribuye a tu éxito en general.

Union Universitario
La librería Hornet tiene libros de texto requeridos y materiales utilizados para los planes de estudio del campus. Además, la librería tiene indumentaria colegial, útiles escolares y libros. Estudiantes y profesores pueden comprar computadoras y software a nivel académico con fijación de precios. También hay bocadillos disponibles, artículos diversos y artículos de regalo. Visita la librería para más información.

Planetario
Ubicado dentro del Complejo de Ciencias Ernest E. Tschannen, se encuentra el innovador planetario propio de Sac State. ¡Aquí, los estudiantes tienen la oportunidad de tomar cursos de 3 unidades de la serie de clases de Astronomía en una de las mejores salas de conferencias del campus! Bajo la cúpula del planetario, se realizan numerosos espectáculos públicos que trabajan para promover la educación científica y la diversión al explorar el mundo, el sistema solar y el universo.

Servicios de Salud y el Buenestar

csus.edu/shcs | IG: @shcssacstate

Servicios de Salud y el Buenestar

Los servicios de asesoramiento y salud estudiantil incluye un centro de atención urgente, una clínica médica de atención primaria, servicios de rayos X, un centro de visión y una farmacia para medicamentos recetados, homeopáticos y de venta libre. SHCS también ofrece asesoramiento nutricional y entrenamiento deportivo.

Sac State está comprometida con la salud y seguridad de los estudiantes durante el COVID-19 pandemia. Para obtener detalles sobre las pruebas, las vacunas y los requisitos en el campus, visite: csus.edu/student-affairs/emergency-student-information/

Los estudiantes que requieren atención médica inmediata o asesoramiento de crisis pueden ser vistos sin cita previa. Se encuentra disponible una línea de asesoramiento de crisis y enfermeras fuera del horario de atención llamando a nuestra línea principal al (916) 278-6461.

Citas

Los estudiantes pueden hacer una cita por internet para la mayoria de nuestros servicios en www.csus.edu/shcs en el Portal del paciente o llamando al (916) 278-6461.

Costo y Elegibilidad

Todos los estudiantes actualmente matriculados que pagan cuotas de salud son elegibles para acceder servicios. Es posible que se apliquen cargos adicionales a servicios especializados, procedimientos, productos farmaceuticos, vacunas y suministros. Cualquier servicio recibido fuera del campus son responsabilidad financiera del estudiante.

Vacunas

Para información sobre los requisitos para Inmunizaciones, Vacunas, y puebas de Tuberculosis, favor de visitar csus.edu/student-life/health-counseling/health/immunizations-and-vaccines.

Los registros de vacunacion pueden enviarse por correo, fax o en linea. Para obtener mas informacion, visite www.csus.edu/student-life/health-counseling/ health/ immunizations-and-vaccines.html o llame al (916) 278-6041.

Servicios de Asesoramiento

Los servicios de asesoramiento en salud mental estan disponibles para ayudar a los estudiantes a sobrellevar el estres o los problemas personales que pueden interferir con su rendimiento academico. SHCS ofrece opciones de asesoramiento individual, de pareja y grupal. Si su hijo/a ocupa consejeria de atencion de urgencia, nuestro departamento continua estando disponible en persona en la WELL sin necesidad de una cita si es necesario.

Consejeros de Pares

La consejería entre pares es un espacio abierto sin prejuicios donde el estudiante puede hablar confidencialmente con un compañero sobre cualquier tema. Los Consejeros de pares no son profesionales con licencia, sino estudiantes que están capacitados para ser oyentes comprensivos, serviciales y solucionadores de problemas. Para programar una cita u obtener más información sobre Consejeros de pares de Sac State, visite bit.ly/ conoce a tus compañeros consejeros.

Servicios Dentales

A partir del otoño de 2022, los servicios de odontología integrales están disponibles para estudiantes ubicados dentro de "The WELL". Los estudiantes tienen acceso a servicios dentales personalizados. No incluido en la tarifa de salud. Cuando se inscribe cubre hasta $2,000 por más de 200+ procedimientos dentales. Para más información visite csus.edu/shcs.

EDUCACIÓN DE BIENESTAR

El departamento de promoción de la salud y el buenstar propociona la educación y servicios del bienestar con respecto a una variedad de temas de salud. Servicios incluyen:

- Programa de educadores de salud
- Demostraciones de cocinar
- Talleres de bienestar
- Clases sobres los efectos de marihuana y alcohol
- Suministros sexuales seguros y gratuitos
- Programa de pasantías para educadores de salud

Para obtener más información, puede comunicarse con nuestra oficina en (916) 278-5422.

Ubicación y Horas
SHCS está ubicado en The WELL

Lunes - Jueves 8:30 a.m. - 5:00 p.m.
Viernes 9:30 a.m. - 4:00 p.m.

Para los estudiantes elegibles, ofrecemos consejería individual y de grupo. Nuestro centro de visión ofrece gafas a un buen precio y exámenes oculares

**Se requiere identificación actual del estudiante.*

CONSEJO AVISPON

"Discuta los recursos en el campus. Mis dos hijas experimentaron desafíos con la salud física y mental. Yo animaría padres para tener esa conversación con los estudiantes para utilizar los recursos en el campus, especialmente el Centro de Salud Estdiantil ".

- Padre de Sac State

Departamento de Policía en Sacramento State

Edificio del Seguridad Publico | (916) 278-6000 | csus.edu/police

El departamento de policía en Sacramento State es el primero en responder durante emergencias y reportes de actividad criminal. Nuestros agentes de policías están totalmente certificados. Ellos estan capacitados en una amplia variedad de actividades, incluyendo seguridad pública, documentación de crímenes y accidentes, investigaciones criminales, control de tráfico, abertura de vehículos, provee cables pasacorriente, registración de bicicletas gratis, información sobre prevención de crímenes, ayuda médica, seguridad en eventos especiales, y muchos otros servicios.

Notificación de Actividad Criminal

El Departamento de Policía de Sac State mantiene un registro de medios diario que está disponible para revisión del público general. El Departamento también utiliza correo electrónico, correo de voz y distribución de materiales cuando potencialmente existen situaciones peligrosas que impactan a la comunidad universitaria.

Crímenes de Odio e Incidentes de Odio

Un crimen de odio es cualquier acto criminal o un intento de intimidación física, acoso físico, fuerza física o violencia física dirigida hacia una persona(s), agencia publica o institución privada basada en la raza o raza percibida de la víctima, nacionalidad, religión, creencias políticas, orientación sexual, discapacidad o género. La universidad y el departamento de policía no toleran violencia de odio y están dedicados a asegurar la protección de todos.

Teléfonos de Emergencia

Hay 266 teléfonos de emergencia de color azul localizados en la universidad. Cuando un teléfono es levantado o activado, usuarios imitadamente serán conectados al despachador de el departamento de policía de Sacramento State.

Servicio de Traslado Nocturno / Acompañamiento

El autobus nocturno opera en la universidad lunes a jueves desde el atardecer hasta las 11 p.m. Puede ser contactado durante horas de funcionamiento marcando la extensión 8-7260 de cualquier teléfono universitario. En caso de una situaciones peligrosa fuera de este horario, la policía universitaria está disponibles marcando 8-6000 desde cualquier teléfono universitario o (916) 278-6000 desde cualquier teléfono móvil.

Poliza Universitaria Sobre Alcohol y Drogas

El uso de alcohol en el campus se limita a ciertos eventos y locaciones aprobado por las pautas de Sacramento State.

La Universidad reconoce la dependencia del alcohol / drogas como una enfermedad y un importante problema de salud. Servicios de información, evaluación y referencias para problemas relacionados con el alcohol o las drogas están disponibles en el campus. Servicios para los estudiantes están disponibles en los Servicios de Consejería y Salud Estudiantil.

Paseos Seguros

El objetivo de Paseos Seguros es prevenir incidentes relacionados con la bebida y conducción que provoque accidentes. Debido a COVID-19, el horario de funcionamiento de las se ampliará temporalmente a 24 horas / día mientras las clases están en sesión. La medida temporal proporcionará a los estudiantes de Sac State una opción de transporte seguro para ir a una cita con el médico, al supermercado o visitar a miembro de la familia durante la pandemia. Los estudiantes de Sac State serán reembolsado hasta un total de $ 20 cada semestre (hasta agotar los fondos) por los paseos que han tomado. Los detalles sobre el programa Cash Back pueden se puede encontrar en www.asi.csus.edu/saferides.

Servicios de Apoyo a la Violencia Sexual

Servicios de apoyo estan disponibles para las personas que se ven afectadas por violencia y agresión sexual. Los servicios están localizados en (The WELL), Sac State (Student Health and Counseling Services). Este programa emplea un defensor de victimas certificado cual está disponible 24/7 para víctimas de agresión sexual, violenciadoméstica, crímenes de odio y acecho. Para comunicarse con el defensor, por favor llame al (916) 278-5850.

Gestión de Riesgos

Los servicios de gestión de riesgos (RMS) apoyan todo el campus identificar y mitigar los riesgos para garantizar un ambiente seguro de aprendizaje.

Juntos, debemos identificar los diversos tipos de peligros para ayudar reducir y eliminar todas las exposiciones peligrosas. Nuestro deber de cuidar es para nuestros compañeros de estudios, facultades, personal y todos los que entran del público.

Para reportar un peligro o cualquier emergencia que no ponga en peligro la vida, por favor llamar la linea directa a (916) 278-2020.

SI ESTÁ CERCA DE UN TELEFONO EN LA UNIVERSIDAD HAY UNA EMERGENCIA, MARQUE 9-1-1

Si usted está en el campus y necesita ponerse en contacto con la policía de nuestra universidad pero no es una emergencia, marque (916) 278-6000.

Ahora que tiene un estudiante en Sacramento State, quizás tenga muchas preguntas y su estudiante tendrá muchas preguntas para usted. Aquí encontrará las preguntas más frecuentes que posiblemente le podrán ayudar.

AYUDA PARA PAGAR LA COLEGIATURA

P: ¿Los estudiantes tienen que llenar la aplicación de FAFSA cada año?

R: Sí, los estudiantes tienen que llenar y entregar la aplicación de FAFSA cada año. La aplicación de FAFSA, solicitud para ayuda financiera, está disponible comenzando el 1 de octubre hasta el 2 de marzo. Hay muchas fechas importantes relacionadas con la ayuda financiera y es importante que su estudiante revise su cuenta de My Sac State regularmente.

ACADÉMICO

P: ¿Cómo puedo ayudar a mi estudiante para que elija su carrera?

R: El centro de carreras y asesoramiento académico (Lassen 1013) es un lugar para que los estudiantes inicien el proceso de exploración y elijan una carrera. También se les recomienda hablar con los profesores y profesionales en su campo de interés.

P: ¿Cómo puedo saber las calificaciones de mi estudiante?

R: Sac State no envía las calificaciones de los estudiantes por correo ni por correo electrónico. Los estudiantes verifican sus calificaciones a través de su cuenta My Sac State. Los padres deben estar conscientes de que la ley de Los Derechos Educativos de la Familia y Privacidad (FERPA) de 1974 limita la información de los estudiantes que la Universidad puede dar a disposición de terceras personas, incluyendo padres. Se aconseja que los padres y los miembros de la familia hablen con sus estudiantes sobre el progreso académico y cursos de manera continua.

P: ¿A dónde puede ir mi estudiante para obtener consejos relacionados con la carrera?

R: Hay una variedad de servicios y eventos relacionados con la carrera patrocinado por el Career Center. Los consejeros profesionales pueden ayudar con técnicas de entrevista, escribir cartas de presentación y currículos, y estrategias de búsqueda de trabajo. Las empresas regional y nacionales participan en seminarios, ferias de carreras y entrevistas en el campus para reclutar estudiantes para pasantías y trabajos después de la graduación. En adición, los estudiantes deben consultar con su departamento principal con respecto a pasantías y oportunidades de investigación.

TRABAJOS EN EL CAMPUS

P: Mi estudiante quiere trabajar mientras asiste a Sac State ¿Hay un lugar donde él / ella puede acudir para oportunidades de trabajo?

R: La mayoría de los trabajos en el campus (incluidos los puestos de Work Study) son listados en Handshake, que se puede encontrar a través de My Sac State. Su estudiante Necesita que crear una cuenta y luego tendrá acceso para buscar trabajos en el campus. El sitio web de Career Center también tiene enlaces a trabajos ofrecidos en otros departamentos del campus: Associated Students, Inc. y University Enterprises, Inc. La Librería Hornet también contrata estudiantes tanto para trabajos temporados y durante todo el semestre.

INVOLUCRAMIENTO

P: ¿Dónde puede mi estudiante involucrarse y hacer amigos? ¿Dónde debe ellos empezar?

R: Con más de 200 organizaciones en la universidad, hay muchas oportunidades para que los estudiantes conozcan a otros estudiantes y se involucren. Organizaciones y liderazgo estudiantil (SO&L) en la Unión es un excelente lugar para obtener una lista de los clubes y organizaciones. Además de SO&L, siempre hay muchas actividades en el campus, incluyendo grupos de actuación, organizaciones culturales, servicio comunitario, 3 el periódico, y mucho más.

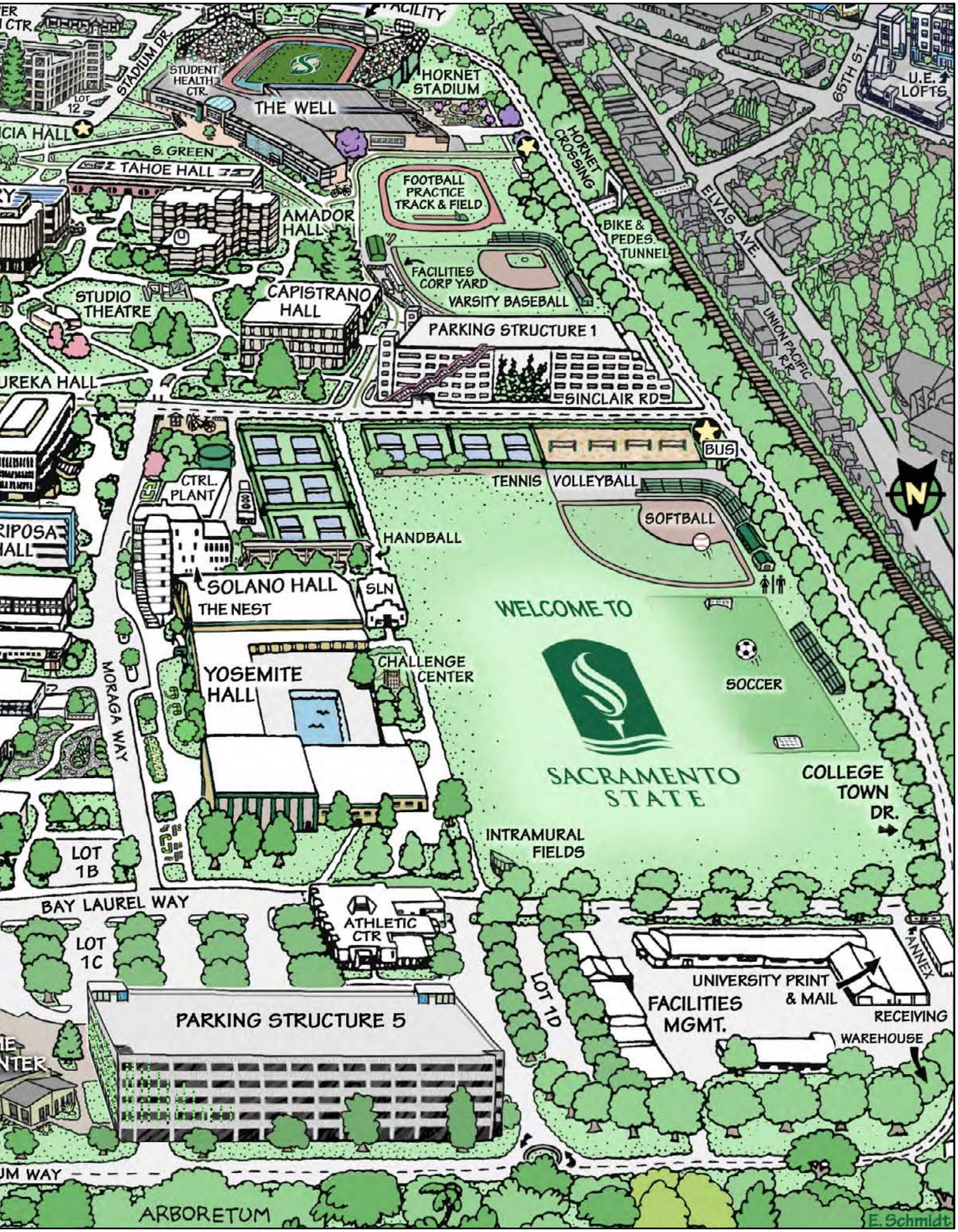
SALUD Y BIENESTAR EMOCIO

P: ¿Sac State ofrece consejería para que los estudiantes hablen sobre asuntos personales?

R: Los estudiantes pueden hablar con un consejero sin costo adicional en el Centro de Consejería y Salud Estudiantil (SHCS) a través de Consejería y Servicios Psicológicos (CAPS), ubicado en El WELL. El personal puede ayudar o proporcionar referencias para estudiantes luchando con el estrés o otros problemas personales.

P: Mi estudiante ya tiene un seguro de salud. ¿Ellos todavía tiene que pagar una cuota de servicio de salud?

R: Sí. Los servicios de salud y consejería del estudiante (SHCS) es un servicio obligatorio disponible para todos los estudiantes matriculados. El centro ofrece un servicio conveniente y accesible sin copagos o deducibles. SHCS adopta un enfoque holístico Enfoque de colaboración en el cuidado de la salud, cuidado urgente, atención de primeros auxilios, servicios preventivos, educación de bienestar, servicios de apoyo a la violencia y salud mental. Estos servicios de asesoramiento están acreditados a través de la Asociación de Acreditación para Atención Ambulatoria de Salud.


STADIUM DR.
STUDENT HEALTH CTR.
HORNET STADIUM
THE WELL
LOT 12
S. GREEN
TAHOE HALL
AMADOR HALL
FOOTBALL PRACTICE TRACK & FIELD
HORNET CROSSING
65TH ST.
U.E. LOFTS
ELVAS AVE.
BIKE & PEDES. TUNNEL
FACILITIES CORP YARD
VARSITY BASEBALL
STUDIO THEATRE
CAPISTRANO HALL
PARKING STRUCTURE 1
UNION PACIFIC R.R.
SINCLAIR RD
BUS
CTRL. PLANT
TENNIS
VOLLEYBALL
SOFTBALL
HANDBALL
SOLANO HALL
THE NEST
SLN
WELCOME TO
YOSEMITE HALL
CHALLENGE CENTER
SOCCER
MORAGA WAY
SACRAMENTO STATE
COLLEGE TOWN DR.
INTRAMURAL FIELDS
LOT 1B
BAY LAUREL WAY
ATHLETIC CTR
LOT 1C
LOT 1D
ANNEX
UNIVERSITY PRINT & MAIL
FACILITIES MGMT.
RECEIVING
WAREHOUSE
PARKING STRUCTURE 5
ARBORETUM
E. Schmidt