

# ORIENTACIÓN PARA NUEVO ESTUDIANTE MANUAL DE FAMILIA

2021-2022



SACRAMENTO STATE  
*Redefine the Possible*



## TABLA DE CONTENIDO

Bienvenida del Presidente.....	1
Fechas Importantes de Recordar .....	2
Programa de Padres y Familiares .....	3
¿Qué se Necesita Para un Título Universitario.....	4
Educación General y Requisitos para Graduarse .....	5
Colegios Académicos y Especialidades .....	6
Asesoría Académica.....	7
Pólizas de Calificaciones .....	8
Curso de Registración .....	9
Recursos de Tutoría .....	10
Recursos Académicos .....	11
Lista Para Graduarse.....	12
Precios de Registros.....	13
Recursos Financieros.....	14
Recursos Tecnológicos.....	15
Organizaciones en Campus.....	16
Departamentos de Apoyo y Diversidad.....	17-18
Recursos de Campus.....	19
Servicios de Consejería y Salud .....	20
Seguridad en Campus.....	21
Frecuente Preguntas para Familiares.....	22
Próximos Pasos Después de la Orientación.....	23
Mapa del Campus/Directorio.....	24-25

El Manual Para Padres y Familiares fue Editado Por: Gabriel Delgado y Evelyn Fuentes



## **Bienvenidos Estudiantes y Familiares,**

Hoy es uno de los días más importantes en la vida académica de su hijo(a). Este es solamente el inicio del maravilloso camino que decidió tomar su hijo/a y se a propuesto cumplir. Ustedes son ahora parte de la gran familia Hornets. Su hijo/a realizó la mejor elección para continuar con sus estudios, al elegir Sac State como parte esencial de su crecimiento educativo y su futuro profesional. Espero que hoy en esta orientación recibida sobre la universidad haya sido de gran utilidad. De antemano le damos las gracias por tomarse el tiempo de asistir el día de hoy y además queremos expresarle que estamos muy contentos de que su hijo(a) sean parte de nuestros alumnos.

En Sac State contamos con más de 50 programas académicos, aproximadamente 300 clubs y organizaciones que forman parte de nuestra comunidad académica. También contamos con distintos programas deportivos y diferentes actividades recreativas donde participan más de 3,500 alumnos de esta casa de estudios. Ahora que su hijo(a) forma parte de esta multicultural sociedad estudiantil, él será uno más de todos los estudiantes comprometidos que participan activamente con esta universidad. Sac State tiene muchos retos y desafíos por los cuales pasará el alumno. Por lo cual usted también se verá involucrado en dichos retos en los cuales le corresponderá apoyar a su hijo(a) para cumplir sus objetivos y alcanzar sus metas.

Lograr graduarse de la universidad es un proceso desafiante y ningún estudiante no debería estar solo. El hecho de que sus familiares se encuentre hoy aquí, demuestra su compromiso con su hijo y les pido que continúe animándolo y apoyando en cada momento de su estancia con nosotros. Contamos con muchos recursos que pueden ser de gran utilidad para ustedes tales como asesorías académicas, financieras, psicológicas y físicas. Esperamos que su hijo aproveche estos recursos al máximo para que en conjunto logremos sus metas y pueda graduarse. Y así unirse a esta celebración de sus éxitos. Recuerde que los estudiantes no son los únicos que pasan por un momento de cambio en sus vidas al entrar en la universidad; muchos de ustedes también lo harán. Por favor utilice nuestro programa de Padres de Familia, donde podrá aprender más acerca de cómo participar en la universidad y seguir alentando a su hijo con sus estudios. También puede obtener más información acerca de otros recursos que ofrece la universidad en el siguiente sitio web: <https://www.csus.edu/studentaffairs/centers-programs/parents-families>. Somos una familia de Avispones y esa familia te incluye a usted.

Sabemos que COVID-19 cambió la forma en que los estudiantes y sus familias hacen la transición a Sac State, y todavía quedan muchas incógnitas por delante. Es posible que algunos cursos y servicios no estén disponibles en persona hasta que la crisis de salud pública haya pasado. Sin embargo, esperamos que aproveche la oportunidad para involucrarse con el campus tanto como sea posible, incluso si eso significa aprovechar visitas virtuales y sesiones de asesoramiento o telemedicina. Por favor, sepa que les enviaré mensajes a usted y a la comunidad del campus con actualizaciones.

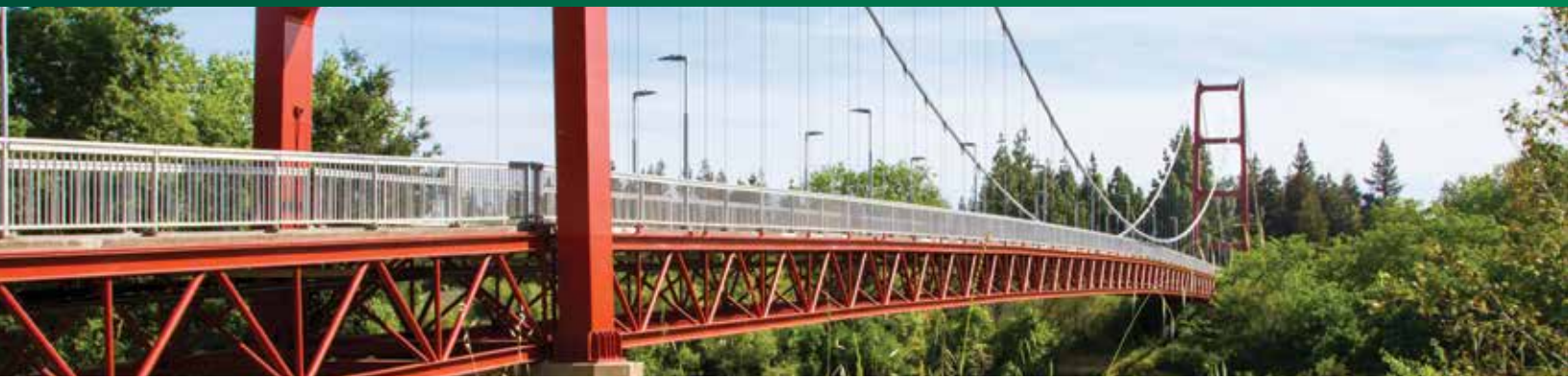
Espero que este día sea muy emocionante y útil para ustedes. Ustedes recibirán bastante información hoy y podrá sentirse abrumado, pero no se desesperen, ya que con el paso de los días podrán asimilar mejor la información. Por lo cual le pido que mantengan esta guía con usted, para cualquier duda al respecto. Gracias nuevamente por confiar en nosotros y estamos muy emocionados de saber que ya son parte de nuestra familia universitaria de Sacramento State. Trabajaremos juntos para asegurar que su estudiante logre sus sueños. ¡Bienvenidos y viva Avispones!

Sinceramente,

**Robert S. Nelson**

Presidente, [nelsen@csus.edu](mailto:nelsen@csus.edu)

# Fechas Importantes de Recordar



## Fechas Importantes de Recordar

### Otoño 2021

- 30 de Agosto (Lunes)..... Primer día de clases
- 6 de Septiembre (Lunes) ..... Día del trabajo (No hay clases)
- 1 de Octubre (Viernes) .....Aplicaciones de FAFSA y CA DREAM ACT están disponible
- 11 de Octubre (Lunes).....Día Indígena/ Día de Columbus (Clases en sesión)
- 11 de Noviembre (Jueves).....Registración de Clases para el Invierno
- 17 de Octubre (Domingo) ..... Tutorial Mandatorio de Seguridad
- 25-26 de Noviembre (Jueves - Viernes) ..... Vacaciones de acción de gracias (No hay clases)
- 10 de Diciembre (Viernes).....Ultimo día de clases
- 13-17 de Diciembre (Lunes - Viernes) ..... Exámenes finales
- 24-31 de Diciembre ..... Campus cerrado

### Intercesión de Invierno 2022

- 4 de Enero (Martes).....Primer día de clases de intercesión de invierno
- 21 de Enero (Viernes).....Ultimo día de clases de intercesión de invierno

### Primavera 2022

- 24 de Enero (Lunes) ..... Primer día de clases
- 21 de Febrero (Lunes)..... Día de Presidentes (Clases en sesión)
- 1 de Marzo (Martes)..... El plazo final FAFSA & DREAM ACT
- 13 de Marzo (Domingo)..... Tutorial Mandatorio de Seguridad
- 21-25 de Marzo (Lunes-Viernes) ..... Vacaciones de Spring Break (No hay clases)
- 31 de Marzo (Jueves) ..... Cumpleaños de Cesar Chávez (No hay clases)
- 1 de Mayo (Domingo) .....Plazo para entregar documentos de ayuda financiera
- 13 de Mayo (Viernes) .....Ultimo día de clases
- 16-20 de Mayo (Lunes-Viernes)..... Exámenes finales
- 20-22 de Mayo (Viernes-Domingo).....Graduación

### Verano 2022 - Tentativo

- 31 de Mayo (Martes)..... Primer día de clases de verano (Sesión 1)
- 4 de Julio (Lunes) ..... Dia de independencia observado (Campus cerrado)
- 10 de Julio (Domingo) ..... Sesión 1 llega a la conclusión
- 11 de Julio (Lunes)..... Primer día de clases de verano (Sesión 2)
- 21 de Agosto (Domingo)..... Sesión 2 llega a la conclusión

### CONSEJO AVISPÓN.

**Sac State opera en un sistema de semestre.** El calendario se divide en dos semestres de 16 semanas. Hay un descanso de seis semanas entre los dos semestres y un período de 12 semanas de descanso en el verano. Muchos estudiantes aprovechan los recesos para inscribirse en cursos durante el invierno o verano



### PROGRAMA OBLIGATORIO: EDUCACIÓN SOBRE EL ABUSO SEXUAL Y ALCOHOL

Es requerido que los estudiantes nuevos completen dos medidas de seguridad por internet. Los tutoriales sobre abuso sexual y prevención del alcohol. Estos tutoriales tendrán que ser completados el 18 de octubre para los estudiantes que empiezan en el otoño y el 7 de marzo para los estudiantes que empiezan en la primavera. Los estudiantes que no completen el curso tendrán un retraso en su registro. Los estudiantes no podrán inscribirse para clases hasta que los dos tutoriales sean completados. Para acceder al tutorial, puedes ir a [shssacstate.org](https://shssacstate.org) bajo tutorial de seguridad.

## ¡Bienvenido al Programa de Padres y Familias de Sacramento State!

Estamos aquí para ayudarlos a conectarse al estado de Sacramento. Nos preocupamos por la experiencia universitaria de las familias Hornet, y eso va para padres, familias, amigos, cónyuges, parejas, abuelos y hermanos, y estudiantes de crianza y sus hijos.

### Nuestra misión eres tú

La misión de nuestro programa es crear y fortalecer relaciones entre estudiantes, sus familias y la Universidad. Estamos aquí para ayudarle a usted y a sus estudiantes con el campus de navegación, encontrar recursos, construir comunidad, y hacer recuerdos. Ofrecemos al cliente servicio para responder a todas las preguntas, grandes y pequeñas. Podemos responder preguntas simples como, "¿Dónde pueden los estudiantes encontrar su número de identificación?" o podemos brindarle asistencia técnica para asegurarse de que su hijo reciba la atención que necesita durante tiempos más estresantes. Por favor llámenos o envíenos un correo electrónico para informarnos cómo podemos ayudarte. Si usted o alguien que usted conoce necesite ¡Llame a nuestra línea de ayuda para padres al (916) 278-4334 y deje un mensaje en su idioma principal.

### Escuchar y compartir consejos

Este es nuestro octavo año sirviendo a familias como la suya, nos damos cuenta que a veces nuestras familias necesitan hablar con el personal de la universidad que pueda apoyarle a usted y su estudiante con una decisión. Nuestro programa está dispuesto a desempeñar este rol. Nuestro personal y nuestros padres voluntarios están entrenados para escuchar y determinar una decisión basada en su circunstancia.

### Nosotros te mantenemos involucrado

El Programa de Padres y Familias tiene eventos enfocados en la familia para construir comunidad y acoger a las familias en el campus. Por lo general, organizamos una sala de padres en Move in Day en agosto en Riverview Hall, pero el distanciamiento social significa que Move in Day 2020 parece incierto y es difícil de planificar en el momento de la publicación. Los padres embajadores son el espíritu de Parent Lounge y hablarán con usted y responderán preguntas sobre el campus y el área que rodea el estado de Sacramento. El Parent Lounge tiene agua, refrigerios y un espacio cómodo para que conozcas a otros padres y familiares y descanses.

### Nosotros los escuchamos

Entrando a nuestro noveno año de servir a las familias de nuestra escuela, hemos entendido que a veces padres y familiares ocupan una mano o simplemente a alguien quien los pueda escuchar para así poder tomar la mejor decisión. El programa de padres y familiares está más que disponible para ayudar a todos aquellos que ocupen ayuda en alguna situación si es que ocupan un consejo o ayuda. Por favor contáctenos si es que ocupan ayuda.

### Programa de padres embajadores

Nuestros padres de la escuela de Sacramento State quienes hacen trabajo voluntario son los que son de este programa. Nuestros padres son estudiantes al igual, quienes quieren contactarse y ayudar a otros padres al igual.

### Se parte de nuestro equipo!

¿Estás interesado en ser un embajador de padres? Tenemos bastantes eventos y oportunidades para hacer trabajos voluntarios. Por favor contactenos a los siguientes correos electrónicos: hayley.myers@csus.edu o parentsfamilies@csus.edu para ver cómo podemos comenzar este proceso para usted.

De parte de,



### Haley Myers Dillon

Director, Programa de Padres y Familias,  
Sacramento State  
(916) 278-4353 | Haley.Myers@csus.edu

# ¿Qué se Necesita Para un Título Universitario?

## Distribución de Unidades (Varía por carrera)

### Unidades totales para graduarse

120 unidades.

### Carreras

Las unidades principales requeridas varían según la carrera de su estudiante (ver el catalogo para más detalles). Los estudiantes deben tener una especialidad declarada por el tiempo que completan 60 unidades.

### Educación general (GE)

48 unidades de GE son requeridas para todos los estudiantes. 9 unidades deben ser de división-superior (numeradas de 100–199).

### Electivas

Cursos adicionales necesarios para cumplir con el total de las unidades para graduarse. Esto puede incluir una segunda especialidad, especialidad o cursos de interés.

### Menor (opcional)

Cursos similar al principal, pero menos comprensivo. La mayoría de los menores requieren 21 unidades.

### Unidades por la posición de clase:

Primer Año	0–29	Tercer Año	60–89
Segundo Año	30–59	Cuarto Año	90+

## Requisitos de Unidades

### Unidades universitarias transferibles

Los estudiantes pueden transferir un máximo de 70 unidades de un colegio comunitario. No hay límite en unidades transferibles de instituciones de cuatro años.

### Unidades residenciales

Los estudiantes deben completar al menos 30 unidades en Sac State. Al menos 9 de estas unidades deben ser de cursos de educación general.

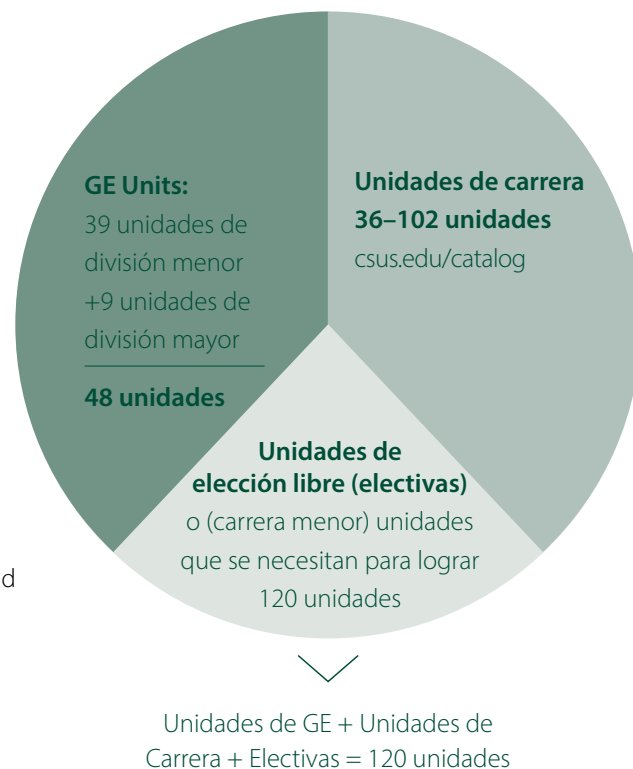
## Numeración de Cursos

### Unidades de división inferior

Los cursos de división inferior en Sac State están numerados 1–99 unidades de división.

### Unidades de división superior

Los cursos de división superior en Sac State están numerados 100–199. Los estudiantes deben completar en al menos 39 unidades de división superior (al menos 9 unidades deben ser de cursos de Educación General).



### CONSEJO AVISPÓN.

*“Mi hija comenzó la universidad en otra universidad pero ella luchó con clases de gran tamaño, oportunidades limitadas dentro su carrera y pronto se dio cuenta de que la experiencia no era una buena para ella. Cuando se transfirió a Sac State, ella cambió su mayor. Esto tuvo un impacto significativo en su actitud y emoción por lo que estaba estudiando. Los tamaños de clase eran pequeño, interactivo y atractivo. Las experiencias voluntarias y las pasantías han sido increíbles y las conexiones y la capacidad de conectarse a la red le ayudó a construir un currículum impresionante. Ella es una joven independiente y fuerte. Su padre y yo ¡Esperamos que se gradúe!”*

– Padre de Sac State

## Educación General y Requisitos de Graduación

Los estudiantes de Sac State deben completar 48 unidades de Educación General de cinco áreas. Los estudiantes completan estos requisitos tomando cursos en Sac State, transfiriendo crédito universitario de otras universidades o completando exámenes de Colocación Avanzada (AP) o Bachillerato Internacional (IB), con puntaje de aprobación. A continuación se presentan ejemplos de algunos de los cursos ofrecidos en estas áreas.

### Área A: Temas básicos (9 Unidades)

- A1: Introducción a la comunicación y discurso público
- A2: Composición, literatura académicas I y II
- A3: Argumentación, y pensamiento crítico)

### Área B: El universo físico y sus formas de vida (12 unidades)

- B1: Introducción a la astronomía, química, ciencias de la tierra, geografía física, física
- B2: Antropología física, biología general, ciencia medioambiental
- B3: Laboratorio de una de las dos áreas anteriores
- B4: Razonamiento matemático, estadísticas, cálculo
- B5: Oceanografía, diferencias relacionadas con el género/ cerebro

### Área C: Artes y humanidades (12 Unidades)

- C1: Introducción al teatro, apreciación musical, arte asiático tradicional, cultura de danza de América, historia de música rock, títeres multiculturales, mujeres en el arte, obras maestras de cine, drama americano siglo XX
- C2: Civilización francesa, arqueología de México, Grecia antigua, historia de filosofía, introducción a la Gran Bretaña Literatura, ética, exploración de las religiones del mundo, Italiano elemental, mitología clásica

### Área D: El individuo y la sociedad (12 Unidades)

- Introducción a la arqueología, geografía cultural, principios de sociología, estudios modernos del medio oriente, genocidio y holocausto, mujeres de color, caída del comunismo, bioética Historia de los Estados Unidos: 1607–1877, historia de las mujeres Americanas, historia social de los EE.UU., fundamentos de gobierno, el oeste americano, macroeconómico pensamiento político americano y oeste Americano

### Área E: Comprensión del desarrollo personal (3 Unidades)

- Seminario de primer año, desarrollo humano, nutrición y bienestar, sexualidad humana

### Area F: Estudios Étnicos (3 units)

Estudios Étnicos es un nuevo requisito creado por el sistema CSU para el semestre de Otoño 2021. Por favor de revisar estos detalles con su líder de orientación, el/ella te explicara cuales cursos serán ofrecidos para cumplir este requisito.

#### Excepciones de G.E. para las carreras de ingeniería

- A3 – requisitos cumplidos por la carrera
- B1, B3 y B5 –requisitos cumplidos por la carrera
- Área C – Inglés 20 o equivalente
- Cualquier Área D – 3 unidades cumplidas por la carrera
- Lengua extranjera- requisitos cumplido por la carrera

#### Excepciones de G.E. para carreras de ciencias de computación (informática)

- B1, B3 y B5 – requisitos cumplidos por la carrera
- Cualquier área D – 3 unidades cumplidas por la carrera (PHIL 103)
- Lengua extranjera- requisitos cumplido por la carrera

## Educación general y requisitos de graduación

### 1. Composición II Ingles 20

English 20 (or approved transferable course)

### 2. Colocación de escritura para el tercer año (WPJ)

Examen de ubicación o presentación de cartera de ensayos para revisión. Ocurre después de completar 60 unidades. Este es el requisito previo para completar el curso de Composición Intensiva.

### 3. Composición intensiva

(Composición de 5,000 palabras mínimo, asignación requerida)

Ejemplos: La naturaleza de cultura, ética empresarial y la sociedad, existencialismo, perspectivas de tiempo libre.

### 4. Raza y etnicidad en la sociedad Americana

(Comparando dos o más grupos étnicos en los Estados Unidos) Ejemplos: América multicultural, America étnica, perspectivas multiculturales en el teatro Americano, danza Africana-Caribeña.

### 5. Lengua extranjera

(finalización de un curso de segundo semestre) Español, francés, Alemán, Italiano, Chino, Japonés, Lengua de Signos Americana, Coreana.

### 6. Instituciones Americanas

Requiere un curso de Historia de los Estados Unidos y un curso del gobierno de California y los Estados Unidos.

\* Carrera Impactada

## COLEGIO DE ARTES Y LETRAS

Arquitectura de interiores (78 unidades)

Arte (48–75 unidades)

Educación artística

Estudio de arte

Estudio de métodos artísticos

Historia del arte

Comunicación (39–48 unidades)

Comunicación general

Relaciones públicas

Danza (48 unidades)

Diseño gráfico (78 unidades) \*

Español (42 unidades)

Estudios de cine (Cinematografía)

(39–45 unidades)

Estudios de diseño (48 unidades)

Filosofía (40–53 unidades)

Honores

Estudios general

Ética, política y derechos

Lógica y ciencias de filosofía

Fotografía (79 unidades)

Francés (36 unidades)

Historia (42–72 unidades)

Estudios general

Pre-Credencial de Historia

Humanidades y estudios religiosos

(39 unidades)

Estudios religiosos

Humanidades

Inglés (45 unidades)

Música (37–78 unidades)

Educación de música

Instrumental

Jazz

Teclad

teoría-composición

Voz

Periodismo (37 unidades)

Teatro (48 unidades)

## COLEGIO DE EDUCACIÓN

Desarrollo del niño (48–50 unidades)

Configuración social y comunitaria

Desarrollo temprano cuidado y educación

Materia de pre-credencial integrada

individualizada programa

Pre-credencial primaria

Estudios de la discapacidad de la

escucha (41–44 unidades)

## COLEGIO DE NEGOCIOS

Administración de empresas (63–72 unidades)\*

Administración- carrera general

Análisis de negocio

Contabilidad

Emprendimiento

Finanzas - carrera general

Finanzas - planificación financiera

Finanzas – pista de bienes raíces/la propiedad inmueble

Finanzas - gestión de riesgos

Gestión de información de gerencia

Negocios internacionales

Márketing- carrera general

Márketing - gestión de suministro

Recursos humanos / organizacional

## COLEGIO DE INGENIERÍA Y CIENCIAS DE COMPUTACIÓN

Ciencias de computación (81 unidades)

Gestión de construcción (102 unidades)

Ingeniería civil (94 unidades)

Ingeniería eléctrica (92 unidades)

Ingeniería de computación (98 unidades)

Ingeniería mecánica (92 unidades)

## COLEGIO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS

Administración recreación, parques y turismo (57–71 unidades)

Recreación y gestión de parques

Terapia recreativa

Ciencias de Comunicación con énfasis en la discapacidad y patología del habla (52–55 unidades)

Criminología- Justicia penal/Justicia criminal (60 unidades)\*

Ciencias de la salud (54 unidades)\*

Enfermería (64 unidades) \*

Kinesología (57–60 unidades)

Administración atlética

Actividad física y bienestar

Cuidado atlético

Educación física educación del profesorado

Ejercicio de ciencia

Entrenamiento atlético educación

Salud pública (54 unidades)

Administración del cuidado de la salud

Educación de salud comunitaria

Salud y seguridad en el trabajo

Trabajo social (48 unidades)

## COLLEGIO DE CIENCIAS NATURALES Y MATEMÁTICAS

Ciencias de biología (62–85 unidades)\*

Ciencias biomédicas

Biología celular y molecular

Ciencias del laboratorio clínico

Ecología, evolución y conservación

Biología forense

Biología general

Microbiología

Física y Astronomía (65–76 unidades)

Física aplicada

Física

Preparación del profesor de física

Geografía (46 unidades)

Sistemas de información geográfica

Geografía humana

Planificación de áreas metropolitanas

Geografía física

Geología (51–61 unidades)

Ciencia de la tierra

Geología

Hidrogeología

Matemáticas (48–54 unidades)

Química (64–77 unidades)

Bioquímica

Química

Química forense

## COLEGIO DE CIENCIAS SOCIAL Y ESTUDIOS INTERDISCIPLINARIOS

Antropología (52–53 unidades)

Antropología General

Arqueología y Biología

Cultura, idioma y sociedad

Ciencias de la familia y consumidor (49 unidades)

Programa de materia única en familia

educación en ciencias del consumidor

Ciencias sociales (60 unidades)

Economía (42–45 unidades)

Estudios ambientales (65–66 unidades)

Estudios asiáticos (36 unidades)

Estudios chinos

Estudios coreanos

Estudios del sur y sudeste asiático

Estudios japoneses

Estudios de familia y desarrollo humano (51 unidades)

Estudios de la mujer (36 unidades)

Estudios étnicos (36 unidades)

Estudios asiáticos americanos

Estudios de Chicana/o

Estudios de nativos americanos

Estudios general

Estudios panafricanos

Estudios liberales (100–103 unidades)

Gerontología (48 unidades)

Gobierno (39–51 unidades)

Gobierno general

Gobierno y periodismo

Mercancía y Diseño (51 Unidades)

Nutrición y comida (54–80 unidades)

Dietética

Psicología (46–50 unidades) \*

Relaciones internacionales (42 unidades)

Sociología (43 unidades)



Pueden ser un gran recurso y un gran apoyo para que los estudiantes alcancen sus objetivos de carrera. Es recomendado hablar con un consejero académico cada semestre. Los consejeros guían a los estudiantes en su camino a graduación.

### Centro Académico

Lassen Hall, 1013 | (916) 278-6231 | IG: @sacstateacad  
csus.edu/student-life/academic-advising/

Consejeros académicos ayudan con la comprensión de Educación General (GE) y los requisitos de graduación. Es requerido que los estudiantes de primer año visiten a un consejero académico. Los servicios de asesoramiento están disponibles sin cita previa.

**Asesoramiento de Carrera** - Los profesores en los departamentos académicos ayudan a los estudiantes conocer las expectativas de los programas y la secuencia del plan de estudio. Los estudiantes deben comunicarse con su departamento principal para una sesión de asesoramiento.

### PROGRAMAS ADICIONALES

#### Pavimentación, Excelencia, Retención, Éxito en Trayectorias de Estudiantes (PERSIST)

Lassen Hall, 2006 | (916) 278-6725 | csus.edu/saseep/persist

PERSIST está diseñado para satisfacer las necesidades de los estudiantes que están en su segundo año de universidad en Sacramento State. PERSIST brinda apoyo de recursos para el campus, asesoramiento a nivel universitario, talleres de progreso hacia el grado, asistencia para el registro, asesoramiento personalizado, bienestar, ayuda financiera e información sobre la fuerza laboral.

### Asesoramiento Para Los Estudiantes de Primer Año

Lassen Hall, 1013 | (916) 278-6231

Coordinado por el Centro de consejería y carreras para los estudiantes de primer año (Lassen Hall, 1013). Todos los estudiantes de primer año están mandados a tener una cita por semestre. El asesoramiento es fundamental para el éxito académico y persistencia. Asesores académicos y mentores se reúnen con los estudiantes para la selección de cursos, consejos de estudio, recursos para estudiantes, y la planificación académica.

### Estudiantes - Atletas – Ubicados en el Centro de Recursos de Estudiantes Deportistas (SARC)

Lassen Hall, 3002 | (916) 278-5431 | IG: @sarc\_sacstate

Los consejeros ayudan a los estudiantes-atletas a seleccionar sus cursos para mantener el cumplimiento y elegibilidad con NCAA, proporciona apoyo académico, refuerzo en los laboratorios de computación y tutoría.

### Programa de Honor

Academic Information Resource Center (AIRC),  
4002 | (916) 278-2804  
IG: @sacstatehonors

El programa de Honores ofrece asesoramiento a los estudiantes de honor a lo largo de su carrera. Los estudiantes están obligados a un programa específico de Honores para completar los requisitos de educación general y expectativas del programa. La admisión al Programa de Honores se ofrece solo a los estudiantes ingresando su primer año.



#### CONSEJO AVISPÓN

Los consejeros de Educación General (GE) están disponibles para todos nuestros estudiantes de lunes a viernes de 9:00 a.m. -5:00 p.m., en el edificio Lassen Hall, Salón 1013, pero los estudiantes de primer año necesitan hacer una cita. Los asesores están disponibles durante el verano, primavera e invierno, así como durante el semestre.

### CENTROS PARA ESTUDIANTES

Cada colegio ofrece centros para las necesidades de los estudiantes. Si el estudiante ocupa contactar a su departamento, podrán encontrar los correos electrónicos para cada departamento.

**Departamento de Arte y Letras:** sage@csus.edu

**Departamento de Negocios:** cba@csus.edu

**Departamento de Educación:** coe@csus.edu

**Departamento de Ingeniería y Computación Científica:** ssc@ecs.csus.edu

**Departamento de Salud y Servicios Humanos:** chhs\_success\_center@csus.edu

**Departamento de Ciencias Naturales y Matemáticas:** scienceandmathsuccess@csus.edu

**Departamento de Ciencias Sociales y Estudios Interdisciplinarios:** ssis\_studentsuccess@csus.edu

## Promedios Académicos (GPA)

**GPA semestre:** Basado en las calificaciones obtenidas en un semestre específico.

**Sac State GPA:** Basado en todos los cursos universitarios tomados en Sac State.

**GPA general:** Basado en todos los cursos de nivel universitario, incluye universidades anteriores.

**Lista de honor del decano(a):** Honor otorgado cada semestre. Se requieren 12 unidades y un mínimo de 3.0 GPA para estudiantes de primer año y 3.25 GPA para todos los demás estudiantes de pregrado.

**Graduando con honores:** Los honores de graduación se conceden sólo por el promedio de calificaciones en Sacramento State; Cum Laude: 3.50-3.74; Magna Cum Laude: 3.75 –3.89; Summa Cum Laude: 3.90-4.00.

## Estado Académico

**Buen estado académico:** Promedios de calificaciones (GPA) acumuladas en Sac State y promedio general de 2.00 o más se considera buena posición académica.

**Estado académico condicional:** Los estudiantes con un promedio de calificaciones (GPA) menos de 2.0 en Sac State o el promedio general son colocados en estado académico condicional, periodo de prueba.

## Políticas de Calificación

**Calificación “W”:** Se adquiere cuando un estudiante se retira oficialmente de una clase después de la cuarta semana o se retira de todos los cursos. Esto no afecta el GPA. Los estudiantes pueden tener un máximo de 18 unidades de grados “W”.

**Calificación “WU”:** Se adquiere cuando un estudiante deja de asistir una clase y no se retira del curso adecuadamente. “WU” se calcula en el GPA como 0 puntos, el grado “F”.

**Calificación “I”:** Se adquiere al final del semestre cuando un estudiante necesita tiempo adicional para completar un curso. Los estudiantes deben trabajar con el instructor del curso para completar el trabajo restante. El grado “I” no afecta el GPA inmediatamente, pero se convertirá en una “F” si el trabajo no es completado durante el plazo de un año y las condiciones del contrato.

**Regulación:** Los estudiantes NO pueden repetir cursos en el cual una calificación de “C” o más alto se otorgó previamente. Los estudiantes pueden repetir el máximo de 16 unidades. Si un estudiante decide repetir un curso, el grado original no se calculará en el GPA de un estudiante, pero ambos intentos permanecerán en la transcripción de un estudiante. Los estudiantes no pueden repetir un curso más de dos veces.

Calificación	Puntos de Calificación
A.....	4
A-.....	3.7
B+.....	3.3
B.....	3
B-.....	2.7
C+.....	2.3
C.....	2
C-.....	1.7
D+.....	1.3
D.....	1
D-.....	0.7
F: Nota perdida.....	0
WU: Retiro de curso no autorizad.....	0
W: Retiro de curso autorizado.....	N/A
I: Incompleto.....	N/A
CR: Crédito.....	N/A
NC: No Crédito.....	N/A

## La Ley de Privacidad y Derechos Educativos de la Familia (FERPA)

La ley de los derechos educativos de la familia y privacidad (FERPA) de 1974 es una ley federal sobre la privacidad de los registros de los estudiantes y las obligaciones de la institución, principalmente en la emisión libre y acceso de registros. Estos documentos incluyen información académica, financiera, de salud y conducta estudiantil.

Esta información está protegida bajo FERPA, y los padres no pueden obtener acceso a menos que el estudiante haya proporcionado una autorización por escrito que especifique que la información puede ser entregada a los padres.

En Sac State, los registros educativos de un estudiante son protegidos por FERPA, pero los padres e estudiante pueden presentar una autorización escrita o una solicitud de “certificación de dependencia financiera” junto con documentación.

Registración ocurre dos veces por cada semestre durante el “registro general” y “registro tarde.”

Debajo se encuentra el periodo de registración para el año de 2021-2022:

## Registro de Otoño 2021

9 de Agosto - 26 de Agosto Registro Tarde

27 de Agosto - 29 de Agosto No hay registración y la list de espera se borran

30 de Agosto - 10 de Septiembre Registró Tarde y ajustamiento de clases

## Invierno 2022

1 de Noviembre Registración (tentativo)

## Registración de Primavera 2022

24 de Noviembre - 19 de Diciembre Registración para el semestre de Primavera

13 de Enero - 20 de Enero Registró Tarde

21 de Enero - 23 de Enero Registró tarde y la lista de espera se borran

24 de Enero - 4 de Febrero Registró Tarde y ajustamiento de clases

## Verano 2022

11 de Abril Registración (tentativo)

## Lista de Espera

Los estudiantes pueden estar en una lista de espera hasta que un puesto esté disponible o hasta que se borren las listas de espera. diantes pueden tener un máximo de 9 unidades en su listade espera.

## Termine en Cuatro/Termine en Dos

Aquí hay un plan en donde pueden utilizar para asegurarse de terminar en dos años (si son estudiantes quienes se trasladaron con unidades) o en cuatro años si son estudiantes de primer año. Para asegurarse de que estén al paso cada año es recomendado tomar 30 unidades por año.

## CALIFORNIA STATE UNIVERSITY, SACRAMENTO



### Beneficios para Estudiantes:

Registro primario para el semestre de Otoño, Primavera, y Verano.

- Becas de \$1,000 para el semestre de Verano. \*Becas del Provost son sujeto de fondos.
- Contacta su consejero académico cada semestre para consultar en sus cursos y progresión de título.
- El programa de recompensas de Sac State, ofrece incentivos adicionales a través de cupones y descuentos en bienes y servicios del campus.

### Colegio de Educacion Continua

Napa Hall | (916) 278-4433 | IG: @sacstatecce

Así como los estudiantes toman clases durante el semestre de otoño y primavera, al igual pueden tomar clases durante el invierno y el verano. El colegio de educación continua maneja los semestres de invierno y el verano.

### Sesion del Verano

La Universidad de Sacramento State ofrece clases durante el verano. En este tiempo los estudiantes pueden tomar cursos que son ofrecidos durante dos sesiones y duran 6 semanas cada una o por solo una completa que dura 12 semanas. La Registración comienza en el mes de Abril.

### Sesion de Invierno

Durante el mes de Enero, Sac State ofrece clases durante el Invierno que dura solo tres semanas. Este pequeño curso de tres semanas comienza después del nuevo año. La Registración comienza durante el mes de Noviembre. Para más detalles por favor visite la página de : [ccee.csus.edu/summer-and-winter-sessions](http://ccee.csus.edu/summer-and-winter-sessions).





### Proyecto DEGREES

Lassen Hall, 2302 | (916) 278-7017 | IG: @degreesproject | [www.csus.edu/degreesproject](http://www.csus.edu/degreesproject)

Dedicado a educar, graduar y retener la educación de Estudiantes de equidad (DEGREES) proporciona servicios a los estudiantes de pregrado para promover el progreso de graduación y rendimiento académico. DEGREES aumenta la persistencia de estudiantes que históricamente son subrepresentados. El objetivo general del programa es conectar a estudiantes con una variedad de recursos y programas en la universidad.

### Laboratorio de Tutoría de Matemáticas

Brighton Hall, 118 | (916) 278-6796 | [www.csus.edu/math/students/mathlab.htm](http://www.csus.edu/math/students/mathlab.htm)

El laboratorio de tutoría de Matemáticas es un centro de tutoría que ayuda a los estudiantes matriculados en cursos de matemáticas y estadística de división baja o cursos preparatorios. Los estudiantes pueden usar este recurso sin costo alguno. Tutores proveen asistencia con problemas relacionados con cursos, tareas y preparación para exámenes.

### Centro de Mentores Académicos para Estudiantes (PARC)

Lassen Hall, 2200 | (916) 278-6010 | IG: @sacstateparc | [www.csus.edu/parc](http://www.csus.edu/parc)

El Centro de Mentores Académicos para Estudiantes (PARC) es un recurso para estuantes unidos por objetivos comunes de excelencia y éxito estudiantil. A través de servicios dirigidos por estudiantes para estudiantes, PARC Proporciona servicios de apoyo incluyendo una unidad suplementaria de cursos de instrucción para clases de educación general desafiantes (biología, química, economía, historia, criminología, psicología, informática y gobierno). Además, los mentores proveen revisión académica, sesiones de preparación, exámenes de practica, asesoramiento y sesiones de tutoría.

### Centro de Lectura y Composición Universitaria (URWC)

Calaveras Hall, 126 | (916) 278-6356 | [www.csus.edu/writingcenter](http://www.csus.edu/writingcenter)

El centro de lectura y composición de la universidad (URWC) es para todos los estudiantes de Sacramento State que necesitan apoyo en lectura y composición. Los tutores son estudiantes de pregrado y postgrado y están capacitados para cualquier curso o proyecto. Los tutores apoyan a los estudiantes en cualquier etapa del proceso de escritura, incluyendo ayudar a los escritores a comenzar una asignación, generar ideas, identificar un enfoque para un trabajo, refinar la organización, citar artículos, aclarar el lenguaje y mejorar las estrategias de revisión. El URWC también proporciona ayuda para preparar a los estudiantes del tercer año para tomar el examen de escritura (WPJ). Estudiantes interesados en ser un tutor de URWC deben ponerse en contacto con el Director.



#### CONSEJO AVISPÓN.

*“Ser una fuente de aliento. Recuérdele a su estudiante que están ahí para aprender algo, no para obtener una A en todo.”*

*- Estudiante Sac State*



#### TUTORÍA PARA CURSOS PRINCIPALES

*Algunos estudiantes ocupan ayuda adicional con tareas, y proyectos. Tutoría al igual con otros recursos están disponibles para los estudiantes. En el Directorio de Campus puede encontrar departamentos específicos e información de contacto.*



## Centro Carlsen de Innovación y Emprendimiento

*Biblioteca, 1520 | (916) 278-6011 | IG: @sacstatecarlscencenter*

El Centro Carlsen sirve como plataforma y centro regional para proporcionar un espíritu de emprendedor accesible y, comunidad y apoyo para permitir a los fundadores de todos los orígenes para explorar y lanzar sus negocios. Nosotros podemos ayudar a crear su futuro, ya que también lo capacitamos para descubrir, construir y lanzar sus ideas.

## Programa de Mentores de Estudiantes de la Facultad (FSMP)

*Lassen Hall, 2205 | (916) 278-6183 | www.csus.edu/fsmp*

El programa de mentores es un esfuerzo colaborativo. Los miembros de la facultad y los mentores estudiantes, ofrecen oportunidades académicas y profesionales a los estudiantes de bajos ingresos, de primera generación o estudiantes que enfrentan desafíos educativos. Las metas de (FSMP) incluyen aumentar las tasas de graduación, ayudando con el desarrollo de habilidades, conocimientos y actitudes necesarias para cumplir objetivos.

## Programas Internacionales y Participación Global

*Biblioteca, 1001 | (916) 278-4928 | IG: @hornetsabroad*

Estudiar en el extranjero es una experiencia que cambia la vida y se desarrolla habilidades de pensamiento analítico y crítico, conciencia cultural, mejora habilidades lingüísticas y una mejor comprensión de uno mismo y del mundo. Enriquece la apreciación y la comprensión de los estudiantes de sus disciplina académica, fortalece los currículums y prepara a los estudiantes para ser ciudadanos con conciencia global.

La oficina de Programas Internacionales y Participación Global (IPGE) ofrece oportunidades de estudios en el extranjero durante el semestre y el año académico a través de los programas de estudios en el extranjero en todo el sistema Sac State y CSU en universidades en una variedad de países. Oportunidades de estudiar en el extranjero están disponibles para la mayoría de los campos de estudio. Los estudiantes pagan tarifas regular de registro de Sac State. Hay ayuda financiera y becas disponibles a estudiantes calificados para ayudar a cubrir costos como la matrícula, pasajes aéreos y gastos de manutención.

## Centro de Investigación Estudiantil

*Biblioteca, 2026 | (916) 278-6629 | IG: @sacstateresearch*

El Centro de Investigación Estudiantil existe para ampliar las oportunidades para que los estudiantes colaboren con los profesores en investigaciones auténticas, becas y actividades creativas. Investigación y Creatividad Las actividades (RCA) son proyectos de estudiantes realizados bajo el supervisión de un mentor de la facultad fuera del salón con el propósito de aportar nuevos conocimientos a su campo de estudio. Cada año académico, el Centro alberga dos investigaciones en todo el campus eventos de divulgación: La investigación y la actividad creativa del alumno Foro de carteles de otoño y simposio de primavera.

## Centro de Pruebas

*Biblioteca, 14 | (916) 278-6296*

El Centro de pruebas administra exámenes específicos del campus, CSU pruebas de todo el sistema y pruebas estandarizadas nacionales a las actuales y futuros estudiantes. Se proporcionan adaptaciones para las pruebas para estudiantes con necesidades especiales y los servicios de pruebas de recuperación son disponible a petición de la facultad.

## Programa de Becarios McNair

*River Front Center, 203 | (916) 278-5118 | IG: mcnairsacstate*

El programa de logros de posgrado de Ronald E. McNair está diseñado para preparar estudiantes seleccionados de primera generación para estudiar a nivel de posgrado. Estudiantes que hayan obtenido 60 unidades o más, tienen un GPA de 2.8 o más y son de bajos ingresos y primero generación, o estudiantes que están subrepresentados étnicamente puede adquirir las habilidades de investigación, el conocimiento y la información necesaria para completar títulos de posgrado y doctorado en sus áreas de estudio.

## Librería del Avispón

*(916) 278-6446 | bkstr.com/csusacramentostore*

La librería del avispon o tienda de libros vende y renta libros requeridos para los cursos. Además, los estudiantes pueden encontrar útiles escolares, meriendas, ropa de logo universitario, y libros en general. Estudiantes y la facultad pueden comprar computadoras y programas a precios reducidos. Para obtener más información o para encontrar disponibilidad de productos, visita nuestra librería.

# Lista Para Graduarse

Terminar el grado y graduarse de Sac State es un momento emocionante para los estudiantes y sus familias. Aquí hay una lista de verificación de pasos importantes a medida que su estudiante se prepara para terminar su carrera.

## ASESORAMIENTO

[csus.edu/registrar/Graduation](https://csus.edu/registrar/Graduation)

- El canal de graduación aparecerá en My Sac State Student de su estudiante Página de Servicios a la finalización de 75 unidades.
- En el centro estudiante (Student Center), pueden revisar el progreso de su carrera y educación general. Seleccionen "Mis Académicos" (My Academics) y escojan el enlace de requisitos académicos (Academic Requirements) y progreso a diploma (Progress to Degree).
- Una cita con un asesor en el centro de asesoramiento académico (Academic Advising Center) para verificar su cumplimiento con los requisitos de educación general y graduación.
- Haga una cita con su asesor de carrera para verificar su cumplimiento con los requisitos de su carrera.

## SOLICITANDO PARA GRADUACIÓN

[csus.edu/registrar/Graduation/index.html](https://csus.edu/registrar/Graduation/index.html)

- Pueden asistir a un taller de graduación dirigido por consejeros antes de
- Aplicar para graduación
- Estudiantes son elegibles para aplicar para graduación cuando hayan completado 85 unidades. La petición para graduación esta en línea.
- Los estudiantes acceden a su solicitud de graduación iniciando sesión en su Centro de Estudiantes a través del menú desplegable "otro académico". Tendrán que reunirse con su asesor académico para revisar y aprobar la solicitud de graduación.
- Las solicitudes de graduación tienen fechas límite:  
Los graduados del semestre de otoño aplican antes del **1 de Febrero**  
Los graduados del semestre de primavera/verano aplican antes del **1 de Octubre**

## SEMESTRE DE GRADUACIÓN

[csus.edu/commencement](https://csus.edu/commencement)

- Asistan el Festejo de Graduados (Grad Fest) para comprar su toga y birrete, unirse a la asociación de alumnos y ordenar anillos y anuncios de graduación.
- Todos los estudiantes deben confirmar su asistencia para su ceremonia de graduación.
- Los estudiantes deben ordenar boletos para los invitados que desean asistir al comienzo. El asiento es limitado.
- La ceremonia se lleva a cabo en Mayo.

## DESPUÉS DE GRADUACIÓN

- Revisen su centro estudiantil (Student Center) para verificar que no tengan cargos pendientes (ej: multas de estacionamiento, libros de la biblioteca... etc.) porque la entrega de su diploma puede ser aplazada
- Monitoree sus mensajes de correo electrónico de Sac State para la notificación de su título otorgado o denegado
- Cuando se confirme la licenciatura, se pedirá un diploma y se lo enviará por correo. Los estudiantes deben asegurarse de tener una dirección de correo precisa en el archivo. Los diplomas no son reenviados.



## Cuotas de Registración para el Otoño 2021/Primavera 2022

otoño 2021/primavera 2022		
	≤ 6 unidades	≤ 6 unidades
Cuota de matrícula	\$2490.00	\$3696.00

Estudiantes que no son residentes del estado de California están sujetos a una cuota adicionales por unidad.

En el momento de la impresión, se había propuesto un aumento de tarifa, pero aún no se había aprobado. Si el aumento de la tarifa es aprobado por la Junta de Fideicomisarios, la suma a la derecha será la cantidad exacta. La CSU hace todo lo posible para mantener los costos de los estudiantes al mínimo. Es posible que se deban aumentar los aranceles enumerados cuando se solicitan fondos públicos inadecuado. Por lo tanto, CSU debe reservarse el derecho, incluso después de que se realicen los pagos de tarifas iniciales, de aumentar las tarifas enumeradas, sin aviso, hasta la fecha en que comenzó la instrucción de un semestre en particular.

### Fecha de vencimiento: Fechas de vencimiento se basan en el día que los estudiantes se inscriben en su primera clase.

- Nuevos estudiantes de 2021 matriculados entre el 14-30 de Junio: Matrícula vence a mediados de julio.
- Estudiantes nuevos de 2021 que asisten a Orientación entre el 19 de Julio - 4 de Agosto: Matrícula a mediados de agosto.
- Nuevos estudiantes de la primavera de 2022 que se registran en enero: Matrícula vence a mediados de enero.
- Estudiantes tienen acceso a las fechas de vencimiento de pagos el día después de inscribirse. En el (StudentCenter) seleccionen (Cargos vencidos) en el enlace de (Finanzas) seleccione (Consulta de cuenta).
- Las clases del estudiante serán canceladas si no se realiza el pago. Si el semestre ha comenzado, los estudiantes serán responsables de los cargos prorrateados.

### Los solicitantes de ayuda financiera: Podrán ser elegibles para un aplazamiento.

- Revise la sección de (Holds) en el (Student Center) para determinar la elegibilidad para el aplazamiento.
- Los aplazamientos se vencen, por favor lea las instrucciones para mantener su elegibilidad.

## Cómo Pagar las Cuotas de Inscripción

### Por Correro o en persona, a la Oficina de Servicios Financieros

Cheques personales, cheques de caja, giro postal, cheque de conveniencia de tarjeta de crédito (anombre de Sac State) y en efectivo (solamente en persona)

### En Línea

Pueden ser hechos por su "Student Center." En el enlace de (Finances) seleccione (Account Inquiry) después escoja (Make an Online Payment)"

### CHEQUES ELECTRÓNICOS - CUOTA DE SERVICIOS GRATIS

Cheque electrónico de una cuenta corriente estándar

### TARJETA DE CRÉDITO- CUOTA DE SERVICIO 2.65%

Visa, MasterCard, Discover, or American Express.

### Plan de Pago de Instalación (IPP)

- IPP ayuda a los estudiantes hacer pagos mensuales
- El pago inicial es debido a su fecha de vencimiento original encontrada en su (Centro de Estudiantes)
- Las fechas de vencimiento y cantidades debidas están disponibles en su cuenta estudiantil
- Pagos atrasados o cheques rechazados pueden resultar en cancelación de sus clases

**Para inscribirse:** En su cuenta de (MySacState) dentro su (Student Centro) en el enlace de (Finanzas) escoja (Plan de pago)

Otoño 2021	≤6 units	>6 units
Pago Inicial	\$825	\$825
septiembre 10	\$555	\$957
octubre 10	\$555	\$957
noviembre 10	\$555	\$957

Primavera 2022	≤6 units	>6 units
Pago Inicial	\$825	\$825
febrero 4	\$555	\$957
marzo 4	\$555	\$957
abril 4	\$555	\$957



Oficina de Bursar | Desembolsos, facturación, reembolsos y cobro

Lassen Hall, 1001 | 6000 J Street, Sacramento, CA 95819 | (916) 278-1000, option 3 | csus.edu/bursar



## Ayuda Financiera

Lassen Hall, 1000 | (916) 278-1000 | [sacstatessc@csus.edu](mailto:sacstatessc@csus.edu)  
IG: [@sacstatefinaid](https://www.instagram.com/sacstatefinaid) | [csus.edu/apply/financial-aid-scholarships/](https://csus.edu/apply/financial-aid-scholarships/)

La oficina de ayuda financiera proporciona servicios esenciales a aproximadamente 75% de estudiantes de Sac State que dependen de la ayuda financiera para que la universidad sea asequible. El personal es responsable para revisar todos los documentos presentados y determinar la elegibilidad del premio para el próximo año académico. La concesión de ayuda financiera del estudiante se basará en asistencia para el año escolar. Todos los estudiantes deben monitorear su MySacState Student Centre con frecuencia. Este portal estudiantil es como la oficina de ayuda financiera enviará mensajes a los estudiantes. El período para solicitar de ayuda financiera es del 1 de octubre al 2 de marzo. Permita 6-8 semanas para procesar.

## Becas

Lassen Hall, 1000 | (916) 278-1000 | [scholarshipfaqs@csus.edu](mailto:scholarshipfaqs@csus.edu)  
[csus.edu/apply/financial-aid-scholarships/](https://csus.edu/apply/financial-aid-scholarships/)

La Oficina de Ayuda Financiera y Becas otorga casi \$4 millones de dólares en donaciones institucionales de becas cada año. Al completar una solicitud de becas, los estudiantes serán emparejados con las oportunidades de becas disponibles que se ofrecen en Sac State. Las becas son ofrecidas por varios colegios, departamentos y organizaciones para estudiantes de pregrado y estudiantes de posgrado. Las becas pueden tener criterios específicos como el estado de inscripción, GPA o necesidad financiera. El ciclo de solicitud de becas es de octubre a marzo de cada año.

## Centro de Servicio Estudiantil

Lassen Hall, 1000 | (916) 278-1000 | [csus.edu/ssc](https://csus.edu/ssc) | IG: [@sacstatessc](https://www.instagram.com/sacstatessc)

El centro de servicios para los estudiantes es la primera parada de su estudiante para recibir servicios e información. Encontrará un equipo de especialistas y consejeros entrenados para ayudar con las investigaciones y procesos relacionados pero no limitados con el registro de la universidad, ayuda financiera y admisiones. Nuestro equipo se dedica a apoyar el éxito de sus estudiantes. ¡Esperamos poder ayudarle y mantener el buen camino hacia el éxito!

## Programa de Bienestar Financiero

IG [@SacStateFinancialWellness](https://www.instagram.com/SacStateFinancialWellness) | Twitter [@CSUSgreen2gold](https://twitter.com/CSUSgreen2gold) | [csus.edu](https://csus.edu) Search: Financial Wellness  
[green2gold@csus.edu](mailto:green2gold@csus.edu) | (916) 278-4192

Bienestar Financiero es un programa de administración de dinero de compañeros con una misión para proporcionar a los estudiantes las herramientas que necesitan para tener éxito financiero. El programa organiza eventos divertidos y talleres sobre temas como: presupuestos, crédito, préstamos estudiantiles y la psicología del dinero. Los compañeros entrenadores están disponibles para reunirse con los estudiantes individualmente para discusiones gratis, ilimitadas y confidenciales sobre su situación financiera. El Programa de Bienestar Financiero está mejorando la percepción que tienen los estudiantes del dinero.



### CONSEJO AVISPÓN.

*“¡Dinero! El mejor consejo es ayudar a establecer un presupuesto con su estudiante y conecte su cuenta bancaria a la suya para que pueda depositar un conjunto cantidad de dinero si es necesario o en caso de emergencias.”*

*- Administrador de Sac State*



## Tecnología Potenciado el Éxito Estudiantil

### Cambiando la Forma en que Los Estudiantes “Tecnología”

A través de COVID-19 y más, hay una constante: la tecnología continúa uniendo la distancia física y ayuda a los estudiantes a mantenerse seguros y conectados. Aún sea en el campus o operando virtualmente, el Equipo de Tecnología y Recursos de Información (IRT) garantiza la continuidad y el acceso a las herramientas y recursos esenciales que los estudiantes necesitan para colaborar, compartir y aprender, aún sea en el salón o fuera de clases.

### Connect and Collaborate

- Aprendizaje remoto sobre procedimientos y recursos en [csus.edu/remotelearning](https://csus.edu/remotelearning)
- Recursos y procedimientos específicos de la herramienta en línea sobre temas como “Prepárese para Aprender”; Canvas Quickstart; Zoom” y más en [csus.edu/OTR/student](https://csus.edu/OTR/student)
- Internet dentro y fuera del campus, incluidos más de 1,500+ puntos de acceso Wi-Fi en el campus y enlaces a opciones de la industria gratuitas o de bajo costo en [csus.edu/wireless](https://csus.edu/wireless)
- Cuentas de estudiante gratuitas para las herramientas Zoom y Microsoft 365

### Recursos Tecnológicos y Apoyo

Durante las operaciones normales, la hogar de IRT en el edificio AIRC ofrece cuatro pisos de espacios de estudio seguros y silenciosos, laboratorios de computación (en el campus y acceso remoto), impresión, y cientos de enchufes de carga.

- Programas gratis de pago de equipos y computadoras portátiles
- Servicios de impresión / copia / escaneo a pedido en los Kiosks PrintSmart™ en todo el campus
- Educación continua sobre phishing y uso obligatorio de la verificación Duo para proteger la información y las cuentas financieras de los estudiantes
- Soporte técnico con el equipo del la Mesa de Servicio de IRT



### CONSEJO AVISPÓN.

*La aplicación gratis de Sac State conecta a los estudiantes con herramientas y recursos de campus en su teléfono inteligente y apoyo visitas seguro al campus a través del Autoevaluación Diario de Salud.*

### Recurso de Información y Tecnología | IRT Mesa de Servicio

Academic Information Resource Center (AIRC), 2005 | (916) 278-7337  
[servicedesk@csus.edu](mailto:servicedesk@csus.edu) | [csus.edu/irt](https://csus.edu/irt)



# Organizaciones en Campus



## Asociación de Alumnos Estudiantes

Leslie and Anita Harper Alumni Center | (916) 278-6295 [SacStateAlumni.com/SA](http://SacStateAlumni.com/SA)  
IG: @sacstatealum

Se anima a los estudiantes actuales a unirse con la asociación de estudiantes alumnos (SAA). SAA es un grupo de estudiantes voluntarios que trabaja con la asociación de alumnos, estudiantes graduados, para mejorar su experiencia de estudiante y conectarse con la universidad. Los voluntarios de SAA participan en actividades sociales, logística, y eventos unificadores de la universidad.

## Asociación de Estudiantes (ASI)

Unión Universitaria, Tercer Piso | (916) 278-6784 | IG: @sacstateasi | [www.asi.csus.edu](http://www.asi.csus.edu)

El gobierno estudiantil de ASI sirve como el gobierno oficial para estudiantes de Sacramento State. Está compuesto de estudiantes elegidos por los estudiantes. La organización se reúne regularmente para discutir los problemas que se enfrenta el cuerpo de estudiantes de la universidad. Además, ASI opera una variedad de programas y departamentos en el campus y proporciona recursos valiosos al cuerpo estudiantil, incluidas becas, asistencia jurídica gratis, actividades para estudiantes y mucho más.

## Atletismo Intercolegial

Centro Atlético | (916) 278-6481 | [hornetsports.com](http://hornetsports.com) | IG: @sacstateathletics

Sacramento State compite en la División I del nivel asociación nacional de atletismo colegiado (NCAA) en los siguientes deportes: béisbol, baloncesto de hombres y mujeres, cross country para los equipos de ambos sexos, fútbol americano, golf para los equipos de ambos sexos, gimnasia, remo para el equipo de mujeres, fútbol para los equipos de ambos sexos, softbol, tenis para los equipos de ambos sexos, competencia de pista y campo en el espacio interior y exterior para los equipos de ambos sexos, volibol y volibol de playa para los equipos de mujeres. Los estudiantes de Sac State son admitidos de forma gratuita a todos los eventos atléticos en nuestra universidad con su identificación de Sac State, One Card. Visita el sitio web para obtener más información sobre tu equipo favorito.

## Centro de Compromiso Comunitario

Biblioteca, 4028 | (916) 278-4610 | [csus.edu/cec](http://csus.edu/cec) | IG: @sacstate\_cec

Este centro es el enlace entre profesores, estudiantes y organizaciones comunitarias. CEC conecta tanto a la Universidad como a la comunidad a través de participación cívica. Los programas incluyen: Amigas de composición, Vacación de Spring Break Alternative, Voluntarios Sac State, construcción, y semana de compromiso civil.

## Conjuntos de Interpretación Musical

Capistrano Hall, 107 | (916) 278-5191 | [www.csus.edu/music](http://www.csus.edu/music) | IG: @sacstatemusic

Las audiciones de conjunto están abiertas para estudiantes que estén o no estén estudiando una carrera de música. La orquesta sinfónica trae una experiencia cultural a la Universidad y comunidad

de Sacramento. El viento sinfónico ha tocado en Carnegie Hall. Los conjuntos corales han recorrido Europa, y las organizaciones de jazz han recibido aclamación. Además, la banda de marcha participa en cada juego de fútbol en nuestra universidad. Capistrano Hall siempre está zumbando con orgullo de avispon!

## Cuerpo de Oficiales Entrenamiento Reserva (ROTC)

Fuerza Aérea ROTC, Yosemite Hall, 122 | (916) 278-7315  
Ejército ROTC, Yosemite Hall, 157 | (916) 278-2635 | IG: @sacstatearmyrotc

ROTC es un programa educativo diseñado para permitir a los estudiantes seguir una comisión en las fuerzas armadas de los Estados Unidos. Los cursos de liderazgo a nivel universitario de las fuerzas armadas de los Estados Unidos consiste de clases y capacitación sobre el terreno. Los graduados del curso se reciben como oficiales en las fuerzas armadas, reservas o Guardia Nacional.

## Organizaciones Estudiantiles y Liderazgo (SO&L)

Unión Universitaria, Segundo Piso | (916) 278-6595 | IG: @sacstatesoal | [www.csus.edu/soal](http://www.csus.edu/soal)

Las organizaciones estudiantiles y el liderazgo (SO&L) proporciona oportunidades para que los estudiantes se involucren en la vibrante vida de Sac State a través de una variedad de programas y eventos co-curriculares. SO&L ofrece varios programas de liderazgo y puede ayudar a los estudiantes conectarse con cualquiera de nuestros más de 300 clubes dirigidos por estudiantes y organizaciones, incluidas fraternidades y hermandades, deporte y clubes de recreación, clubes religiosos, políticos y culturales, académicos y organizaciones honorarias y clubes de servicios e intereses especiales.

## Programas ÚNICO

Unión Universitaria, Tercer Piso | (916) 278-3928 | [SacStateUNIQUE.com](http://SacStateUNIQUE.com) | IG: @sacstateunique

Programas ÚNICO es un programa de voluntariado estudiantil que planea, desarrolla y produce una amplia variedad de actividades culturales, educativas, y programas de entretenimiento para la universidad y comunidad de Sacramento. Estas actividades incluyen programas multiculturales, artes, conferencias, serie semanal de eventos "Nooner", serie de películas, conciertos y espectáculos de comedia.



### CONSEJO AVISPÓN.

"Permita que su estudiante se una a un club durante el primero o segundo semestre cuando ingresan por primera vez a la escuela. Les da una oportunidad de conectarse con otros estudiantes que podrían tener sentimientos similares a los de su estudiante, así como también conectarse con alguien que ya a pasado por esas experiencias. [Unirse a un club] podría ayudarlos a administrar sus nuevas libertades y responsabilidades"

- Padre de Sac State



### Programa de Asistencia Universitaria para Migrantes (CAMP)

Centro de Riverfront, 1027 | (916) 278-7241 | [csus.edu/camp](http://csus.edu/camp)  
IG: @sacstatecamp

La Programa de Asistencia Universitaria para Migrantes (CAMP) es un programa financiado federal para servir a los estudiantes que vienen de background migrante y laborales agrícolas de temporada a tener éxito Sacramento State. CAMP facilita la transición de la escuela secundaria a la universidad y ofrece servicios de apoyo durante el primer año para desarrollar las habilidades necesarias para graduarse de la universidad de manera oportuna. CAMP se esfuerza por ser “un hogar lejos de casa” para sus estudiantes.

### Colegio de Cooper-Woodson (CWC)

Amador Hall, 460 | (916) 278-5363 | [csus.edu/cooper](http://csus.edu/cooper)  
IG: @Cwcsacstate | Facebook: @Cooper Woodson  
Twitter: @CWC\_Enhancement

Cooper-Woodson (CWC) es un programa universitario fundado con los principios de liderazgo, erudición y servicio. El programa defiende las tradiciones representadas en la cultura Afroamericana y nuestros valores se encuentran en las relaciones con los estudiantes, sus familias, y comunidad. CWC apoya entre cincuenta y sesenta becados por año; La admisión al programa es en el otoño. Los becados admitidos son guiados por el personal del programa, profesores y miembros de la comunidad. Además, CWC ofrece a los académicos una beca cada semestre que sigan participando en el programa. También se ofrecen varias becas a lo largo del semestre que son exclusivas para los estudiantes de CWC. Contacta / sigue a CWC en las redes sociales!

### Centro de Recursos para los Dreamers (DRC)

Centro de Riverfront, 1022 | (916) 278-7734 | [csus.edu/student-affairs/centers-programs/dreamer-resource-center](http://csus.edu/student-affairs/centers-programs/dreamer-resource-center) | IG: @sacstatedrc

La misión del Centro de Recursos para los Dreamers, es hacer que el sueño de un título universitario se haga realidad para los estudiantes indocumentados y estudiantes con familias con un estado mixto. El centro apoya a los estudiantes para que superen los desafíos que se interponen en sus metas para lograr sus metas académicas, personales y profesionales.

### Programa de Oportunidades Educativas (EOP)

Lassen Hall, 2205 | (916) 278-6183 | [csus.edu/eop](http://csus.edu/eop)  
email: [eop-01@csus.edu](mailto:eop-01@csus.edu) | IG: @sacstate\_eop

El Programa de Oportunidades Educativas (EOP) ayuda a proporcionar apoyo para los estudiantes de primera generación en la universidad. EOP apoya a los estudiantes de bajos ingresos o de comunidades en donde los estudiantes no adquirieron las oportunidades para prepararse adecuadamente para una Carrera universitaria. Los estudiantes de EOP tienen el potencial para tener éxito en Sac State. El personal de la universidad y el personal de EOP ayudan a sus estudiantes lograr sus metas a través de asesoramiento estudiantil, servicios de tutoría y otros módulos de apoyo.

### Proyecto Full Circle (FCP)

Biblioteca, 1000A | (916) 278-5172 | [csus.edu/center/full-circle-project/](http://csus.edu/center/full-circle-project/)  
IG: @fcp\_sacstate | Facebook: WhereOpportunityComesFullCircle

El Proyecto Full Circle es un enfoque integral para mejorar tasas de retención y graduación de los estudiantes con descendencia Asiática, de las Islas del Pacífico (AAPI), y otros grupos de estudiantes históricamente desatendidos de Sacramento State. La programa proporciona a los estudiantes con apoyo académico, oportunidades para participación en la comunidad, el desarrollo del liderazgo a lo largo de toda su carreras universitarias, y proporcionando oportunidades para participar en servicio dentro y fuera del universidad para mejorar su experiencia universitaria.

### Programa de Becados Guardianes

Lassen Hall, 2302 | (916) 278-6184 | [csus.edu/gsp](http://csus.edu/gsp)  
IG: @sacstateguardians

El programa de becados guardianes ofrece apoyo y servicios para estudiantes que han estado en el sistema de cuidado de crianza temporal o de parentesco. El programa provee consejería académica y profesional, asesoramiento de asistencia financiera, oportunidades de voluntariado y eventos sociales a lo largo del año. Los becados tienen prioridad de registro de clases y el programa les ofrece una comunidad de estudiantes que tienen experiencias de vida comunes.



### **Centro de Exito para Veteranos**

Lassen Hall, 3003 | (916) 278-6733 | [csus.edu/vets](http://csus.edu/vets)  
IG: @sacstateveteran

El centro de éxito de veteranos (VSC) promueve el éxito de estudiantes veteranos y sus familias. El VSC ayuda a los veteranos y dependientes con los beneficios de educación para veteranos. VSC proporciona un espacio donde los estudiantes veteranos pueden estudiar, socializar, conocer a otros estudiantes veteranos, o usar estaciones de computadora. El VSC ofrece oportunidades a los veteranos para involucrarse en actividades de liderazgo y camaradería con otros veteranos de Sac State.

### **Centro de Recursos para Mujeres (WRC)**

Union Universitario, Second Floor | (916) 278-7388 | [csus.edu/wrc](http://csus.edu/wrc)  
IG: @wrc.sacstate

El centro de recursos para mujeres (WRC) promueve la equidad de género por medio de talleres educativos. Promociona las contribuciones de las mujeres y ofrece una programación que incrementa la conciencia y comprensión de las barreras que enfrentan a las mujeres en nuestra sociedad. El WRC ofrece un programa que capacita a nuestros estudiantes para apoyar, apreciar, y valorar a todas las mujeres.

### **Centro Serna**

Centro De Riverfront, 1 | (916) 278-7241 | [csus.edu/sernacenter](http://csus.edu/sernacenter)  
IG: @sacstatesernacenter

La misión del Centro Serna es promover, fomentar y mejorar el LIDERAZGO, EL EMPODERAMIENTO, LA AUTODISGANIZACIÓN y PARTICIPACIÓN CÍVICA entre estudiantes Chicanxs / Latinxs, pero también, los estudiantes de otros orígenes infrarrepresentados de Sacramento State. Además, integrado en toda la programación son esfuerzos que sensibilizan sobre los aspectos sociales, políticos, económicos, históricas y culturales de las poblaciones de Chicanxs / Latinxs. El centro establece una base sólida que enriquece la cultura identidad y desarrolla un sentido de familia dentro del universidad.

### **El Centro Multicultural (MCC)**

Biblioteca, 1010 | (916) 278-6101 | [csus.edu/mcc](http://csus.edu/mcc) | IG: @sacstatemcc

El centro multicultural apoya a nuestra diversa comunidad estudiantil. Ofrece información, recursos, y un espacio acogedor para que los estudiantes aprendan sobre sí mismos y otros. Dentro del centro los estudiantes pueden estudiar, descansar, o convivir con otros estudiantes interesados en el éxito académico, la diversidad, el multiculturalismo, y la justicia social. Además, hay oportunidades para ser voluntario.

### **El Centro PRIDE**

Union Universitario, First Floor | (916) 278-3940 | [csus.edu/pride](http://csus.edu/pride) | IG: @sacstatepridecenter

El centro PRIDE intercede por la comunidad LGBTIQQA. Ofrece servicios y apoyo a través de paneles, capacitaciones de Zonas Seguras y otros programas educativos o eventos conmemorativos. El centro PRIDE aboga por el respeto, inclusión y seguridad de todos los miembros de la comunidad de nuestra universidad.

### **Estudiantes de Martin Luther King Jr. (Centro MLK)**

Lassen Hall, 2205 | (916) 278-2655  
[csus.edu/student-affairs/centers-programs/mlk-scholars](http://csus.edu/student-affairs/centers-programs/mlk-scholars)  
IG: @sacstatemlkcenter

El programa está diseñado para apoyar a los estudiantes afroamericanos o aquellos estudiantes con un interés en la herencia afroamericana. El programa quiere asegurar el éxito de sus estudiantes para que ellos logren su sueño académico y licenciatura en Sac State. La visión del programa es fomentar la experiencia académica, el servicio a la comunidad, el mundo, y establecer una expectativa de emprendimiento permanente que se inspira en el sueño de Dr. Martin Luther King, Jr.

### **Proyecto Rebound**

Lassen Hall, 2104 | (916) 278-6794  
[csus.edu/student-affairs/centers-programs/project-rebound](http://csus.edu/student-affairs/centers-programs/project-rebound)  
E-mail: [projectrebound@csus.edu](mailto:projectrebound@csus.edu) | Facebook: [facebook.com/ProjectReboundatSacState](https://www.facebook.com/ProjectReboundatSacState)

Proyecto Rebound ayuda a los estudiantes previamente encarcelados a prepararse, aplicar, inscribir y graduar con un título de Sacramento State. Brindamos a los estudiantes servicios integrales de apoyo, asesoramiento, defensa, pasantías, empleo y oportunidades, sin dejar de ser culturalmente competentes para las necesidades de esta población única de académicos.

## Asistencia de Crisis y Apoyo de Educación (CARES)

University Union, 1260 | (916) 278-5138 | [csus.edu/student-affairs/crisis-assistance-resource-education-support/](https://csus.edu/student-affairs/crisis-assistance-resource-education-support/) | IG: @caressacstate

La oficina CARES del estado de Sacramento brinda apoyo a los estudiantes que se encuentran en crisis o que experimentan desafíos únicos en su educación. La oficina de CARES apoya a los estudiantes con una variedad de problemas que incluyen, entre otros: barreras de transporte, salud y bienestar mental, y salud y bienestar físicos.

## Biblioteca Universitaria

(916) 278-5679 | [library.csus.edu](https://library.csus.edu) | IG: @sacstatelibrary

Con 1.4 millones de volúmenes, 250 bases de datos, 300 computadoras, y más de 40,000 revistas accesibles por internet, su estudiantes encontrará que el (OneSearch) proporciona más resultados académicos que Google. La biblioteca tiene un lugar para todos sus estudiantes. Si prefieren el estudio silencioso del cuarto piso o las áreas de estudio grupal. La mesa de servicios al usuario tiene curso reserva de materiales y check-out gratuito para computadora portátil.

## Centro de Carreras

Lassen Hall, 1013 | (916) 278-6231 | [csus.edu/careercenter](https://csus.edu/careercenter) | IG: @sacstatecareer

El Centro de Carreras apoya la misión de la Universidad de "Transforme vidas por preparando los estudiantes para el liderazgo, el servicio y éxito." A través del desarrollo profesional, se involucran, educan y empoderan a los estudiantes de Sac State para prosperar y contribuir con éxito a nuestra comunidad, economía y fuerza laboral futura. Ellos pueden ayudar a los estudiantes a través de una variedad de programas que incluyen entrevistas / reanudar asistencia, ferias de carreras, exploración de carreras, podcasts y talleres de trabajo.

## Identificación Estudiantil

Lassen Hall, 1001 | (916) 278-1000 | email: [onecard@csus.edu](mailto:onecard@csus.edu) | [csus.edu/onecard](https://csus.edu/onecard)

Tu identificación estudiantil (OneCard) se utiliza como: una tarjeta de biblioteca, una forma de hacer compras en las tiendas universitarias, una tarjeta de impresión en los laboratorios de computación, identificación para los eventos atléticos en Sac State con entrada libre y tarjeta de transporte público (con manga válida de estudiante actual). La tarjeta también está afiliada con la comunidad y puedes recibir descuentos. Si abres una cuenta de banco con Wells Fargo, puedes utilizar tu OneCard como tarjeta de débito. Visite nuestro sitio web para obtener más información.

## Servicios para Estudiantes con Discapacidades (SSWD)

Lassen Hall, 1008 | (916) 278-6955 | IG: @sacstatesswd

Servicios para estudiantes con discapacidades (SSWD) ofrece una variedad de servicios y adaptaciones para garantizar que los estudiantes discapacitados tengan la misma acceso y oportunidad de perseguir sus metas educativas. SSWD sirve estudiantes calificados con discapacidades permanentes o temporales.

## Servicios Universitarios de Transporte y Estacionamiento (UTAPS)

Welcome Center | (916) 278-PARK (7275) | [csus.edu/utaps](https://csus.edu/utaps) | IG: @sacstateutaps

Los servicios universitarios de transporte y estacionamiento (UTAPS) brinda servicios de atención a los estudiantes y visitantes de la universidad. También, ofrecen los siguientes servicios, venta de permisos, cumplimiento de estacionamiento, pagos de citas, apelaciones de citas, dirección de tráfico y servicios de estacionamiento para eventos. Además, (UTAPS) ofrece recursos de transporte para estudiantes en (Hornet Express Shuttle), en horas de atardecer, (Night Shuttle), y los pases para montar el transporte regional de Sacramento (RT) y autobuses (Sac State Commute Choices).

## The WELL

(916) 278-9355 | [thewellsacstate.com](https://thewellsacstate.com) | IG: @wellsacstate

The WELL es el hogar de recreación, ejercicio y departamento de los servicios de salud y asesoramiento para estudiantes de Sac State. La instalación incluye 6 canchas de voleibol, 5 canchas de baloncesto, 4 canchas de ráquetbol, 3 gimnasios, una pista cubierta, aproximadamente 15,000 pies cuadrados de de manquinas de cardio, y de pesas libres, y la pared para escalar y búlder. The WELL también ofrece una variedad de programas de recreación y aptitude física como clases gratis de acondicionamiento físico en grupo, deportes intramuros, terapia recreativa, entrenamiento personal y natación en regazo en su misión de brindar bienestar por vida a través de la colaboración, la educación y la innovación."

## Vivienda y Residencia (Dormitorios)

Riverview Hall | (916) 278-6655 | [csus.edu/housing](https://csus.edu/housing) | IG: @sacstatehousing

Vivir en el la universidad es una excelente manera de involucrarse y aprovechar todas las oportunidades y programas de la universidad. También, es una gran manera de obtener una comunidad de amigos y compañeros de clase. Aprovecha todos los programas, organizaciones, y oportunidades de empleo y liderazgo. Vivir en la universidad es emocionante y contribuye a tu éxito en general.

## Servicios de Salud y el Bienestar

[csus.edu/student-life/health-counseling/](https://csus.edu/student-life/health-counseling/) | IG: @shcssacstate

### Servicios de Salud y el Bienestar

Los servicios de asesoramiento y salud estudiantil incluye un centro de atención urgente, una clínica médica de atención primaria, servicios de rayos X, un centro de visión y una farmacia para medicamentos recetados, homeopáticos y de venta libre. SHCS también ofrece asesoramiento nutricional y entrenamiento deportivo.

Sac State está comprometida con la salud y seguridad de los estudiantes durante el COVID-19 pandemia. Para obtener detalles sobre las pruebas, las vacunas y los requisitos en el campus, visite: [csus.edu/student-affairs/emergency-student-information/](https://csus.edu/student-affairs/emergency-student-information/).

Los estudiantes que requieren atención médica inmediata o asesoramiento de crisis pueden ser vistos sin cita previa. Se encuentra disponible una línea de asesoramiento de crisis y enfermeras fuera del horario de atención llamando a nuestra línea principal al (916) 278-6461.

### Servicios de Asesoramiento

Los servicios de asesoramiento en salud mental están disponibles para ayudar a los estudiantes a sobrellevar el estrés o los problemas personales que pueden interferir con su rendimiento académico. SHCS ofrece opciones de asesoramiento individual, de pareja y grupal.

Durante la pandemia, asesoramiento individual y grupales se realizan virtualmente usando Zoom o teléfono. Sigue estando disponible el asesoramiento sobre atención de urgencia en persona en The WELL sin cita previa si es necesario. Los estudiantes también pueden hablar con el consejero de atención de urgencia llamando al recepción al (916) 278-6461.

### Citas

Los estudiantes pueden hacer una cita por internet para la mayoría de nuestros servicios en [www.csus.edu/shcs](https://www.csus.edu/shcs) en el Portal del paciente o llamando al (916) 278-6461.

### Costo y Elegibilidad

Todos los estudiantes actualmente matriculados que pagan tarifas de salud son elegible. La mayoría de los servicios están cubiertos por la tarifa SHCS, pero algunos Los servicios conllevan un cargo adicional. Los estudiantes pueden acceder Todos los servicios médicos y de asesoramiento sin cargo. Algunas tarifas puede aplicarse a servicios especializados, procedimientos, laboratorios, vacunas, recetas y suministros.

### Vacunas

Se requieren las siguientes vacunas para continuar inscripción en el estado de Sacramento.

- Sarampión, Paperas y Rubéola (MMR); (2 dosis)
- Hepatitis B (hepatitis B); (3 dosis)
- Varicela; (2 dosis)
- Tétanos, difteria y tos ferina (Tdap)
- Enfermedad meningocócica (serogrupos A, C, Y W-135); (2 dosis)
- Detección de tuberculosis / Evaluación de riesgos (TB)

Los registros de vacunación pueden enviarse por correo, fax o en línea. Para obtener más información, visite [www.csus.edu/student-life/health-counseling/health/immunizations-and-vaccines.html](https://www.csus.edu/student-life/health-counseling/health/immunizations-and-vaccines.html) o llame al (916) 278-6041.



### EDUCACIÓN DE BIENESTAR

El departamento de promoción de la salud y el bienestar proporciona la educación y servicios del bienestar con respecto a una variedad de temas de salud. Servicios incluyen:

- Programa de educadores de salud
- Demostraciones de cocinar
- Talleres de bienestar
- Clases de marihuana y alcohol
- Suministros sexuales seguros y gratuitos
- Programa de pasantías para educadores de salud

Para obtener más información, puede comunicarse con nuestra oficina en (916) 278-5422.

### Ubicación y Horas

#### SHCS está ubicado en The WELL

Lunes a Viernes 8:30 a.m. - 4:00 p.m.

Para los estudiantes elegibles, ofrecemos consejería individual y de grupo. Nuestro centro de visión ofrece gafas a un buen precio y exámenes oculares.

*\*Se requiere identificación actual del estudiante.*



### CONSEJO AVISPÓN.

*“Discuta los recursos en el campus. Mis dos hijas experimentaron desafíos con la salud física y mental. Yo animaría padres para tener esa conversación con los estudiantes para utilizar los recursos en el campus, especialmente el Centro de Salud Estudiantil.”*

*- Padre de Sac State*



## Departamento de Policía en Sacramento State

Edificio del Seguridad Publico | (916) 278-6000 | [csus.edu/police](http://csus.edu/police)  
 Twitter: @sacstatepolice | Facebook: sacstatepolice

El departamento de policía en Sacramento State es el primero en responder durante emergencias y reportes de actividad criminal. Nuestros agentes de policías están totalmente certificados. Ellos están capacitados en una amplia variedad de actividades, incluyendo seguridad pública, documentación de crímenes y accidentes, investigaciones criminales, control de tráfico, abertura de vehículos, provee cables pasacorriente, registraci3n de bicicletas gratis, informaci3n sobre prevenci3n de crímenes, ayuda m3dica, seguridad en eventos especiales, y muchos otros servicios.

### Notificaci3n de Actividad Criminal

El Departamento de Polici3a de Sac State mantiene un registro de medios diario que est3 disponible para revisi3n del p3blico general. El Departamento tambi3n utiliza correo electr3nico, correo de voz y distribuci3n de materiales cuando potencialmente existen situaciones peligrosas que impactan a la comunidad universitaria.

### Crímenes de Odio e Incidentes de Odio

Un crimen de odio es cualquier acto criminal o un intento de intimidaci3n f3sica, acoso f3sico, fuerza f3sica o violencia f3sica dirigida hacia una persona(s), agencia publica o instituci3n privada basada en la raza o raza percibida de la v3ctima, nacionalidad, religi3n, creencias pol3ticas, orientaci3n sexual, discapacidad o g3nero. La universidad y el departamento de polici3a no toleran violencia de odio y est3n dedicados a asegurar la protecci3n de todos.

### Tel3fonos de Emergencia

Hay 266 tel3fonos de emergencia de color azul localizados en la universidad. Cuando un tel3fono es levantado o activado, usuarios imitadamente ser3n conectados al despachador de el departamento de polici3a de Sacramento State.

### Servicio de Traslado Nocturno / Acompa1amiento

El autobus nocturno opera en la universidad lunes a jueves desde el atardecer hasta las 11 p.m. Puede ser contactado durante horas de funcionamiento marcando la extensi3n 8-7260 de cualquier tel3fono universitario. En caso de una situaciones peligrosa fuera de este horario, la polici3a universitaria est3 disponibles marcando 8-6000 desde cualquier tel3fono universitario o (916) 278-6000 desde cualquier tel3fono m3vil.

## Poliza Universitaria Sobre Alcohol y Drogas

El uso de alcohol en el campus se limita a ciertos eventos y locaciones aprobado por las pautas de Sacramento State.

La Universidad reconoce la dependencia del alcohol / drogas como una enfermedad y un importante problema de salud. Servicios de informaci3n, evaluaci3n y referencias para problemas relacionados con el alcohol o las drogas est3n disponibles en el campus. Servicios para los estudiantes est3n disponibles en los Servicios de Consejer3a y Salud Estudiantil.

### Paseos Seguros

El objetivo de Paseos Seguros es prevenir incidentes relacionados con la bebida y conducci3n que provoque accidentes. Debido a COVID-19, el horario de funcionamiento de las se ampliar3 temporalmente a 24 horas / d3a mientras las clases est3n en sesi3n. La medida temporal proporcionar3 a los estudiantes de Sac State una opci3n de transporte seguro para ir a una cita con el m3dico, al supermercado o visitar a miembro de la familia durante la pandemia. Los estudiantes de Sac State ser3n reembolsado hasta un total de \$ 20 cada semestre (hasta agotar los fondos) por los paseos que han tomado. Los detalles sobre el programa Cash Back pueden se puede encontrar en [www.asi.csus.edu/saferides](http://www.asi.csus.edu/saferides).

### Servicios de Apoyo a la Violencia Sexual

Servicios de apoyo estan disponibles para las personas que se ven afectadas por violencia y agresi3n sexual. Los servicios est3n localizados en (The WELL), Sac State (Student Health and Counseling Services). Este programa emplea un defensor de victimas certificado cual est3 disponible 24/7 para v3ctimas de agresi3n sexual, violenciadom3stica, cr3menes de odio y acecho. Para comunicarse con el defensor, por favor llame al (916) 278-5850.

### Gesti3n de Riesgos

Los servicios de gesti3n de riesgos (RMS) apoyan todo el campus identificar y mitigar los riesgos para garantizar un ambiente seguro de aprendizaje.

Juntos, debemos identificar los diversos tipos de peligros para ayudar reducir y eliminar todas las exposiciones peligrosas. Nuestro deber de cuidar es para nuestros compa1eros de estudios, facultades, personal y todos los que entran del p3blico.

Para informar un peligro o cualquier emergencia que no ponga en peligro la vida, comuníquese con la l3nea directa de seguridad de RMS (916) 278-2020."

## SI EST3 CERCA DE UN TELEFONO EN LA UNIVERSIDAD HAY UNA EMERGENCIA, MARQUE 9-1-1

*Si usted est3 en el campus y necesita ponerse en contacto con la polici3a de nuestra universidad pero no es una emergencia, marque (916) 278-6000.*

# Frecuente Preguntas para Familiares

Ahora que tiene un estudiante en Sacramento State, quizás tenga muchas preguntas y su estudiante tendrá muchas preguntas para usted. Aquí encontrará las preguntas más frecuentes que posiblemente le podrán ayudar.

## AYUDA PARA PAGAR LA COLEGIATURA

**P: ¿Los estudiantes tienen que llenar la aplicación de FAFSA cada año?**

R: Sí, los estudiantes tienen que llenar y entregar la aplicación de FAFSA cada año. La aplicación de FAFSA, solicitud para ayuda financiera, está disponible comenzando el 1 de octubre hasta el 2 de marzo. Hay muchas fechas importantes relacionadas con la ayuda financiera y es importante que su estudiante revise su cuenta de My Sac State regularmente.

## ACADÉMICO

**P: ¿Cómo puedo ayudar a mi estudiante para que elija su carrera?**

R: El centro de carreras y asesoramiento académico (Lassen 1013) es un lugar para que los estudiantes inicien el proceso de exploración y elijan una carrera. También se les recomienda hablar con los profesores y profesionales en su campo de interés.

**P: ¿Cómo puedo saber las calificaciones de mi estudiante?**

R: Sac State no envía las calificaciones de los estudiantes por correo ni por correo electrónico. Los estudiantes verifican sus calificaciones a través de su cuenta My Sac State. Los padres deben estar conscientes de que la ley de Los Derechos Educativos de la Familia y Privacidad (FERPA) de 1974 limita la información de los estudiantes que la Universidad puede dar a disposición de terceras personas, incluyendo padres. Se aconseja que los padres y los miembros de la familia hablen con sus estudiantes sobre el progreso académico y cursos de manera continua.

**P: ¿A dónde puede ir mi hijo para obtener consejos relacionados con la carrera?**

R: Hay una variedad de servicios y eventos relacionados con la carrera patrocinado por el Career Center. Los consejeros profesionales pueden ayudar con técnicas de entrevista, escribir cartas de presentación y currículos, y estrategias de búsqueda de trabajo. Las empresas regional y nacionales participan en seminarios, ferias de carreras y entrevistas en el campus para reclutar estudiantes para pasantías y trabajos después de la graduación. En adición, los estudiantes deben consultar con su departamento principal con respecto a pasantías y oportunidades de investigación.

## TRABAJOS EN EL CAMPUS

**P: Mi estudiante quiere trabajar mientras asiste a Sac State ¿Hay un lugar donde él / ella puede acudir para oportunidades de trabajo?**

R: La mayoría de los trabajos en el campus (incluidos los puestos de Work Study) son listados en Handshake, que se puede encontrar a través de My Sac State. Su estudiante Necesita que crear una cuenta y luego tendrá acceso para buscar trabajos en el campus. El sitio web de Career Center también tiene enlaces a trabajos ofrecidos en otros departamentos del campus: Associated Students, Inc. y University Enterprises, Inc. La Librería

Hornet también contrata estudiantes tanto para trabajos temporados y durante todo el semestre.

## INVOLUCRAMIENTO

**P: ¿Dónde puede mi estudiante involucrarse y hacer amigos? ¿Dónde debe ellos empezar?**

R: Con más de 300 organizaciones en la universidad, hay muchas oportunidades para que los estudiantes conozcan a otros estudiantes y se involucren. Organizaciones y liderazgo estudiantil (SO&L) en la Unión es un excelente lugar para obtener una lista de los clubes y organizaciones. Además de SO&L, siempre hay muchas actividades en el campus, incluyendo grupos de actuación, organizaciones culturales, servicio comunitario, 3 el periódico, y mucho más.

## SALUD Y BIENESTAR EMOCIO

**P: ¿Sac State ofrece consejería para que los estudiantes hablen sobre asuntos personales?**

R: Los estudiantes pueden hablar con un consejero sin costo adicional en el Centro de Consejería y Salud Estudiantil (SHCS) a través de Consejería y Servicios Psicológicos (CAPS), ubicado en El WELL. El personal puede ayudar o proporcionar referencias para estudiantes luchando con el estrés o otros problemas personales.

**P: Mi hijo ya tiene un seguro de salud. ¿Ellos todavía tiene que pagar una cuota de servicio de salud?**

R: Sí. Los servicios de salud y consejería del estudiante (SHCS) es un servicio obligatorio disponible para todos los estudiantes matriculados. El centro ofrece un servicio conveniente y accesible sin copagos o deducibles. SHCS adopta un enfoque holístico Enfoque de colaboración en el cuidado de la salud, cuidado urgente, atención de primeros auxilios, servicios preventivos, educación de bienestar, servicios de apoyo a la violencia y salud mental. Estos servicios de asesoramiento están acreditados a través de la Asociación de Acreditación para Atención Ambulatoria de Salud.





## DESPUÉS DE LA ORIENTACIÓN

### Pagar la matrícula / finalizar la ayuda financiera

- Pagar tarifas (que figuran en el Centro de Estudiantes después de registrarse para las clases)
- Finalizar cualquier documento requerido para ayuda financiera

### Modifique su horario de clases, si lo desea

- Su horario de clases se puede modificar a través de su Centro de Estudiantes durante el período de inscripción tardía.

### Comprar o alquilar libros de texto

### Finalizar arreglos de vivienda

- Alojamiento en el campus
- Lofts del Upper East Side

### Organizar planes de viaje

- Comprar permiso de estacionamiento
- Consulte el sitio web de UTAPS para conocer las rutas de Hornet Shuttle
- Agarra la manga del viajero
- Oficina de contabilidad (Bursar's Office) (Lassen, primer piso)
- Oficina de Servicios universitarios de transporte y estacionamiento (Centro de bienvenida)

### Presentar comprobante de vacunación a los servicios de salud estudiantil en The WELL

Primer día de clases de otoño: 30 de agosto de 2021

Primer día de clases de primavera: 24 de enero de 2022

### Finalizar adaptaciones con servicios para estudiantes con discapacidades (si es aplicable)

### Participe en Sac State

- Únase al Programa de Padres y Familias de Sac State en [csus.edu/student-affairs/centers-programs/parents-families](https://csus.edu/student-affairs/centers-programs/parents-families)

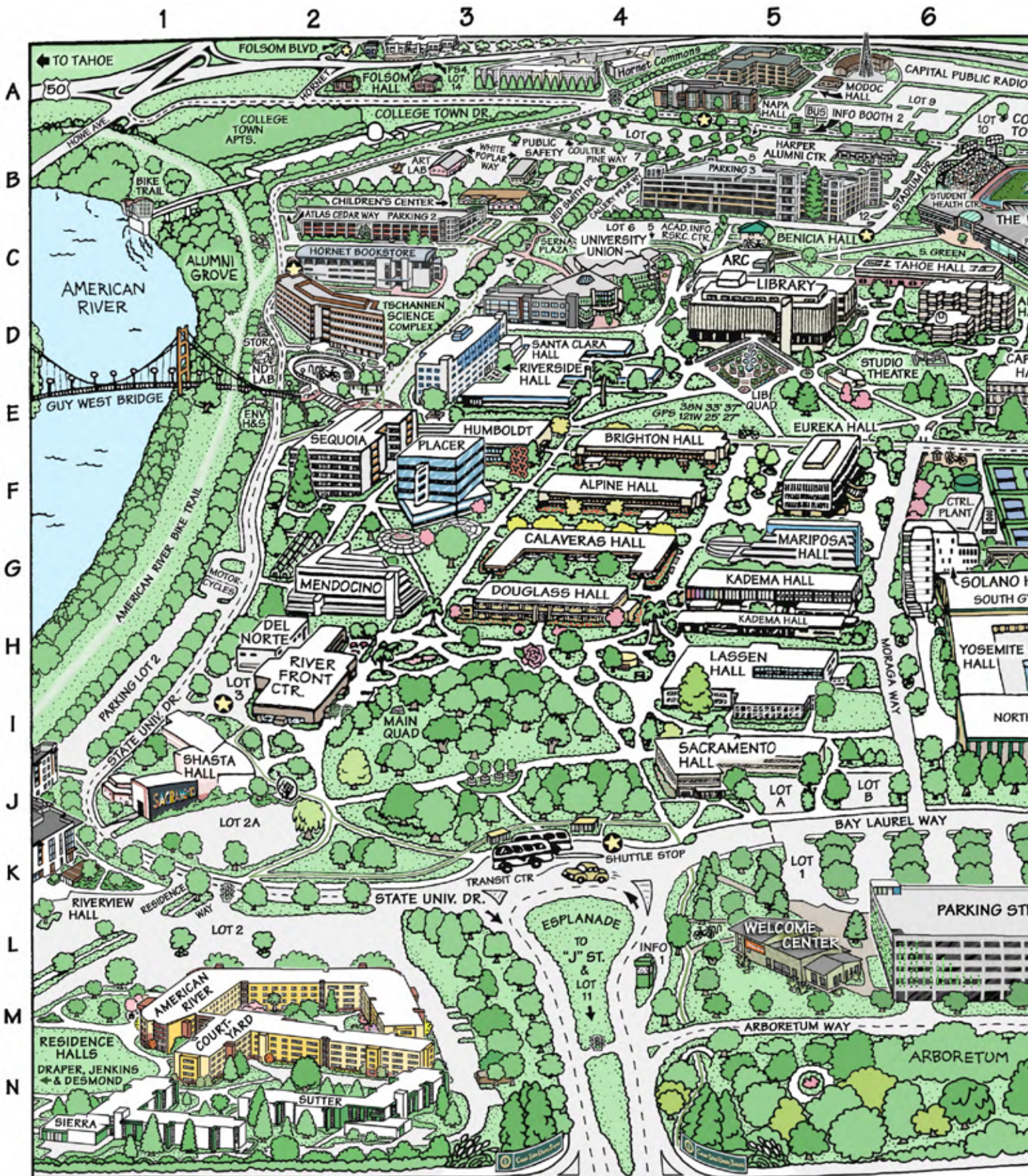
### Conviértete en un seguidor de Facebook

- Sacramento State [facebook.com/sacstate](https://facebook.com/sacstate)
- Programa Padres y Familias [facebook.com/sacstate.parents](https://facebook.com/sacstate.parents)

¿Eres un alumno de Sac State? Únete a la Asociación de Antiguos Alumnos at [www.csus.edu/alum](https://www.csus.edu/alum)



# Mapa del Campus/Directorio





Servicios	Ubicación	correo electronico
Asesoramiento Académico	LSN 1013	advising@csus.edu
Asesoramiento Académico-EOP	LSN 2205	eop-01@csus.edu
Asistencia Financiera y Becas	LSN 1er Piso	sacstatessc@csus.edu
Asociación de Alumnos	Centro de Alumnos	alumni@csus.edu
Asuntos Estudiantiles	LSN 3008	sa-vp@csus.edu
Atletismo Intercolegial	Centro Atlético	athletic.director@csus.edu
CAMP	RFC 1027	camp@csus.edu
Centro de Emprendimiento y Asesoramiento de Empleo	LSN 1013	careercenter@csus.edu
Centro de Pruebas	Biblioteca 14	testingcenter@csus.edu
Centro de Recursos Académicos (PARC)	LSN 2200	parc-01@csus.edu
Centro de Recursos para Dreamers (DRC)	RFC 1022	drc@csus.edu
Centro de Recursos para Mujeres	UU 2250	wrc@csus.edu
Centro de Salud y Consejería para Estudiantes	THE WELL	shcs@csus.edu
Centro Multicultural	LIB 1010	mcc@csus.edu
Centro de OneCard	LSN 1001	onecard@csus.edu
Centro para el Éxito de Los Veteranos	LSN 3003	vets@csus.edu
Centro PRIDE	1er Piso UU	pride@csus.edu
Colegio de Educación Continua	Napa Hall	cceinfo@csus.edu
Decano de Estudiantes	UU, 2nd Piso	bmacriss@csus.edu
Estudiantes Asociados, Inc. (ASI)	UU 3250	jeanrubysanchez@csus.edu
Guardería-Centro Infantil	CCC	asichildrencenter@csus.edu
Librería Hornet (Hornet Bookstore)	Librería (Bookstore)	sacstate@bkstr.edu
MESA Ingeniería y Ciencias de Computación	SCL 1213	ecs-mep@csus.edu
Oficina de Admisión	LSN 1102	admissions@csus.edu
Oficina de Contabilidad (Bursar's)	LSN 1001	bursar@csus.edu
Policia de la Universidad	PSB 1	police@csus.edu
Programa de Padres y Familias	LSN 2205	parentsfamilies@csus.edu
Proyecto Full Circle (FCP)	LIB 1000	fullcircleproject@csus.edu
Servicios de Transporte y Estacionamiento	Welcome Center	parking@csus.edu
Servicios para Estudiantes con Discapacidades	LSN 1008	sswd@csus.edu
Vivienda y Vida Residencial	Riverview Hall	housing@csus.edu